

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّ الَّذِي خَلَقَكُمْ  
 مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَاتٍ  
 مِنْكُمْ لِكَثِيرٍ أَوْسَاءٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي سَاءَ لُؤْلُؤُ  
 وَلِأَخْرَاجُكُمْ مِنْكُمْ فَمَنْ

Aid to wife

CHECKED

checked  
 1987

# صحاح النساء

CHECKED 1995  
 من الألف

جناب ڈاکٹر سید عزیز الدین صاحب مولن شہر علیہ

بسم اللہ الرحمن الرحیم



کتاب خانہ اسلامیہ

کتاب خانہ اسلامیہ

## فہرست مضامین صحت النساء

صفحہ	نام مضامین	صفحہ	نام مضامین
۹۵	قوی عورت کے عرصہ حیض کے علامات		الف
۹۵	علاج	۷	آگ سے سینکنا
۹۶	قسم چہرہ کا کچھ صحت کا رسی بک بند ہونا		امرا۔ اور غریب عورت کے طرز معاشرت
۹۶	اسباب	۸	اور ان کے نتائج۔
۹۶	علامات	۵۷	ایام حل
۹۶	علاج	۵۲	استقاط حل
	قسم چہرہ کا کچھ صحت کا رسی بک بند ہونا	۵۲	اسباب
۹۷	حیض بند ہونا	۵۲	علامات
۲۱	قسم تخیم جس حیض بہ بہت زیادتی عمر	۵۳	درجے
۲۲	علامات	۵۳	استقاط ہونے کے ایام
	ب	۵۴	علاج
۱۳	بیمار عورت کا دوسری نکتہ	۹۲	امراض رحم
	بچہ کا بے حس حرکت مثل مردہ کے	۹۲	امینوریا یعنی احتباس حیض
۹۶	پیدا ہونا۔		قسم اول گل اور دو ڈپا کے سبب جنسی ہونا
۹۶	علاج		قسم دوم عورت کا
۹۷	مصنوعی سانس ہونا	۹۳	حیض کی عمر تک پہنچ کر حیض نہ آنا۔
۹۸	بچہ کے نال یا ندہنے کی ترکیب	۹۳	علامات
۹۸	بچہ کے آنول نکالنے کی ترکیب	۹۴	علاج

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۸۰	قسم اول	۶۶	بعد ولادت بچہ کا معائنہ
۸۱	قسم دوم	۷۶	بچہ کا پیر کے رخ پیدا ہونا
۸۱	علامات	۷۶	بچہ کا ہاتھ کے رخ پیدا ہونا
۸۱	علاج	۷۱	بچہ کا کولہ کے رخ پیدا ہونا
	پستانوں میں دودھ پھرا ہونا اور بچہ	۷۱	نوام یعنی دو بچوں کا ایک ساتھ پیدا ہونا
۸۰	کا نہ پیتا		پ
۸۰	علاج	۷۹	پستانوں سے دودھ ٹپکتا اور علاج
۸۵	پستانوں سے دودھ خشک کر نیکی ترکیب	۹۰	پیو آرمیرل فیو یونی ریج کا خطرناک بخار
	ت	۹۰	علامات
۵	تفریح اور ہوا خوری	۹۰	علاج
۸	تنگ مکائین بہتے لوگوں کیساتھ	۱۰۸	پستان میں سرطان ہو جانا
	ہے کا ضرر	۱۰۸	علامات
۷۸	تنگ محرم پہنے کا ضرر اور اس کا علاج	۱۰۹	رسولی سے فرق
	ح	۱۰۹	علاج
۱۱	حیض اور اس کے فوائد	۸۲	پستان کا پھوٹنا
۱۳	حیض آنے کے ایام	۸۳	علامات
۱۳	حیض کے خون کی مقدار	۸۳	علاج
۱۲	حائضہ ہونکی عمر	۸۰	پستانوں کا پک جانا
۱۲	حائضہ ہونے کی مدت	۸۰	اسباب
۱۵	حائضہ کو کس کی بات سے بچنا چاہیے	۸۰	اقسام

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۳۴	علاج	۱۶	حائضہ کا کمزور ہونا اور خونِ حیض کثیف ہونا
۳۴	حاملہ کا تشنج	۱۶	حیض میں فتور واقع ہونا اور اس کی قسم
۳۴	علاج	۱۷	حیض کا باقاعدہ ہونا
۳۵	حاملہ کی خراش اور خارش		حائضہ کو فتور حیض میں جلد علاج کرانا
۳۵	اسباب	۱۶	چاہیے۔
۳۵	علاج	۲۶	علاماتِ حمل
۳۶	حاملہ کی غنودگی	۲۶	حیض کا بند ہو جانا
۳۶	حاملہ کے سینہ کا جلنا	۲۷	متلی
۳۷	علاج	۲۸	علاج
۳۷	حاملہ کے منہ میں پانی بہنا	۲۹	پستانوں کا بڑھنا
۳۷	علاج	۳۰	شکم میں بچہ کا متحرک ہونا
۳۸	حاملہ کی بھینچتی	۳۱	یا لیدگی شکم
۳۸	علاج	۳۱	ناف کا پھولنا
۳۸	حاملہ کو تھوک زیادہ آنا	۳۱	حاملہ کا لاغر ہو جانا
۳۹	حاملہ کی اشتہا کا موقوف ہو جانا	۳۱	بار بار پیشاب کا آنا
۳۹	حاملہ کو بعض چیز کے کھانے کی رغبت	۳۲	علاج
۳۹	حاملہ کی بد مزاجی	۳۳	بچہ کے دل کی حرکت
	حاملہ کو بعض کھانے سے رغبت اور	۳۳	حاملہ کی غشی
۳۹	بعض سے نفرت	۳۳	علاج
	حاملہ کے چہرے اور گردن پر دانے	۳۴	اختلاجِ قلب

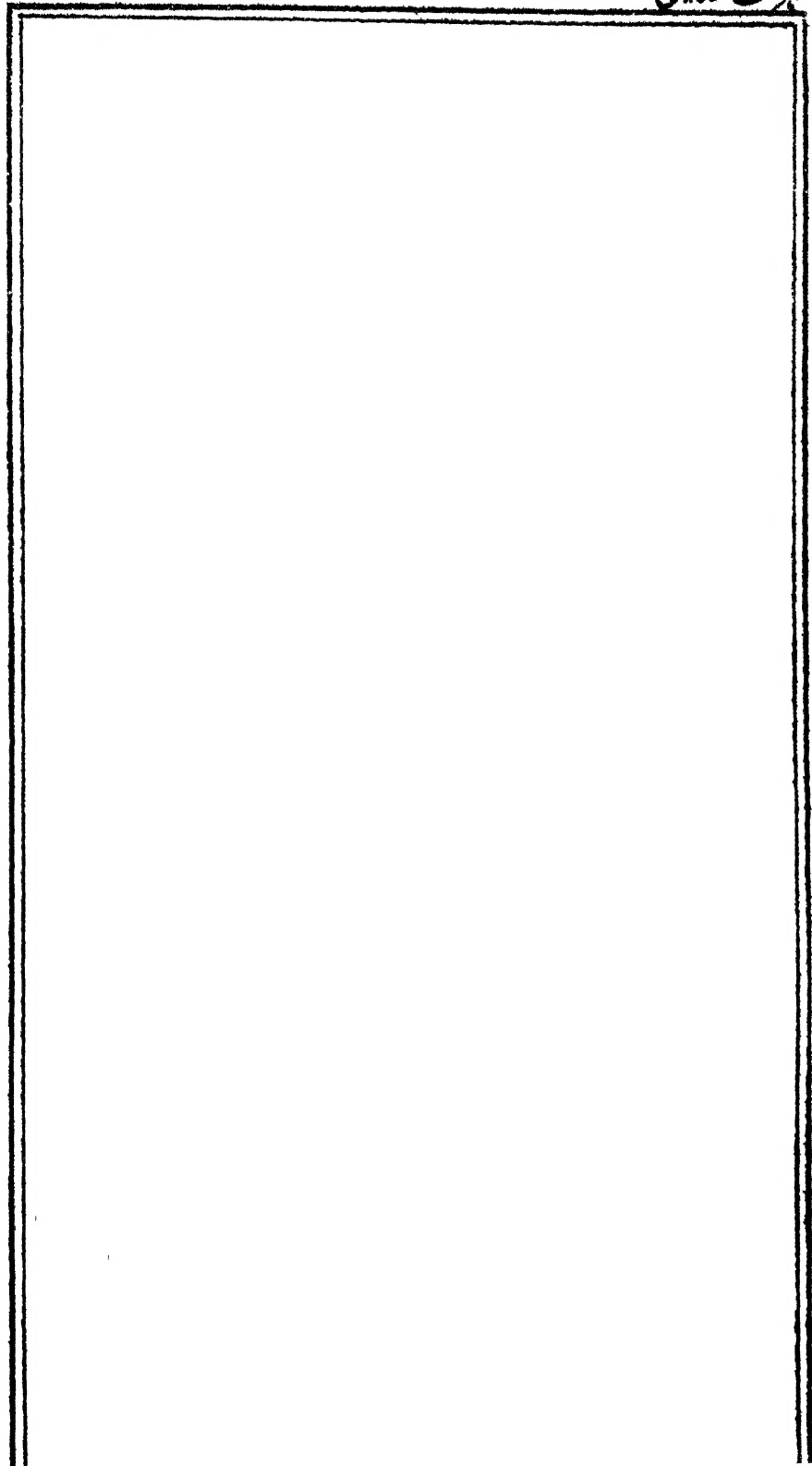


صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۵۱	حاملہ کا سونا	۳۵	نکل آنا
۴۵	حاملہ کا راحت و آرام		حاملہ کے معدے اور امعاء میں
۵۱	حاملہ کو درد شکم ہونا	۳۹	ہوا بہر جانا۔
۴۷	حاملہ کی ہوا خوری	۳۹	حاملہ کی ہوا سیر
۲۱	جس حیض کے اسباب	۴۰	علاج
	د	۴۲	حاملہ کے پیر و نگی گین بھول جانا
۲	دیباچہ	۴۲	علاج
۶۸	دودھ پلانکی حالت میں حائضہ ہونا	۴۲	حاملہ کے شکم کی کھال کھینچ جانا
۵۶	درد نہ کاذب	۴۲	علاج ۶
۵۶	درد نہ کا دیکھا اصلی درد نہ سے فرق		حاملہ کے دانتوں کا خراب ہو جانا
۵۶	علاج	۴۳	اور درد ہونا
۵۹	دانی کیسی ہونی چاہیے۔	۴۳	علاج
۶۳	درد نہ اور اسکی کیفیت	۴۴	حاملہ عورتوں کا ضروری علاج
۶۲	درد نہ میں مثلی اور قحط کا ہونا	۴۵	اسہال
۶۳	درد نہ میں تشنج کا ہونا اور علاج	۴۵	علاج
	درد نہ کے شروع میں پانی کا نکل جانا	۴۶	حاملہ کا لباس
۶۳	اور درد کا موقوف ہو جانا		حاملہ کے پیر اور دیگر اعضا میں نرم
۶۴	درد نہ کی مدت	۴۶	آ جانا
۶۳	درد نہ کی حالت میں کو تہ نہ	۴۷	حاملہ کا غسل
۷۴	دودھ پلانا	۴۹	حاملہ کی غذا

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۸۹	علاج	۷۵	دودھ پلانے کی ترکیب
	د	۷۵	دودھ پلانے کے اوقات
۹۷	ہیمنوریہ یعنی عسرت الحیض	۷۶	دودھ پلائی کی غذا
۹۷	اسباب	۷۶	غذا کا اثر دودھ پر
۹۷	علامات	۷۷	مزلج کا اثر دودھ پر
۹۸	علاج	۷۸	دودھ پلائی کے امراض
	ر	۷۹	ہیٹینوں کا زخم یا خراش
۹	روشنی اور دھوپ کے فوائد	۷۹	علاج
۸۷	رحم سے خون جاری ہونا	۷۹	ہیٹینوں میں دراہین پڑ جانا
۸۷	قبل از ولادت	۷۹	علاج
۸۷	علاج		دودھ پلائی کی واسطے قبض کشا ادویہ
۸۷	بعد از ولادت	۸۳	اور تلبیر
۸۸	علاج	۸۴	دودھ چھڑانا
۱۰۵	رحم کا اپنی جگہ سے ٹل جانا	۸۵	دودھ چھڑانے کی ترکیب
۱۰۵	اسباب	۸۵	اسباب جس سے مجبوراً دودھ چھڑنا پڑتا ہے
۱۰۵	علامات	۸۵	پستانوں سے دودھ خشک کر دینے کی ترکیب
۱۰۶	علاج	۸۶	دودھ پلائی کا حاملہ ہو جانا
۱۰۶	رحم کا زخم	۸۹	درود کے فوائد
۱۰۶	اسباب	۸۹	دودھ کا بخار
۱۰۷	علامات	۸۹	علامات

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۱۰۳	علاج	۱۰۷	علاج
۱۰۴	سوزش رحم مزمن	۱۰۷	نہ
۱۰۴	علامات	۶۵	زچہ کا لباس
۱۰۴	علاج	۶۹	زچہ کے شکم پر پٹی باندھنا
۵۹	شکم مادرین لڑکا ہی لڑکی	۶۹	زچہ کو آرام سے لٹائے رکھنا
	ص	۷۰	زچہ کو پیشاب کرانا
۵	صحت قائم رکھنے اور بار آورین کی تدبیر	۷۲	زچہ کے قبض شکم کا علاج
	ع	۹۲	زچہ کی دیوانگی
۱۰	عورت نیک مزاج اور نیک طبیعت	۹۲	علامات
۱۱	عورت بد مزاج اور بد طبیعت	۹۲	علاج
۱۲	عورت کی شادی کس عمر میں ہونا چاہیے	۲۱	انجام
۱۱	علی الصبح اٹھنا	۲۱	زیادہ عمر کی عورت کے حمل کی خاص علامات
۱۲	عورت کا بائجنہ ہونا	۲۱	امراض رحم اور زیادہ عمر کی عورت کے
۱۹	علامات یا ڈوگولہ	۲۱	حمل سے فرق
۱۹	اسباب	۱۲	س
	غ	۷	سن بلوغ
۵	غسل کرنا	۱۰۲	سستی اور کاہلی
۶۰	غسل کرنے کی ترکیب	۱۰۲	سوزش رحم حاد
۷۴	غذا بعد وضع حمل	۱۰۳	علامات
			اسباب

صفحہ	مضامین	صفحہ	مضامین
۸۸	گلے کی ملائم بناوٹ میں ہوا بہر جانا		ف
۸۸	علامات	۹۱	فلگمیسیا ڈولنس
۸۸	علاج	۹۱	علامات
	م	۹۱	علاج
۳۸	مکان کا صاف اور ہوا دار ہونا		فم رحم اور اندام نہانی سے سفیدی
۲۶	مریض عورتوں کو ہدایت	۱۷	کا آنا۔
	ن	۱۷	علامات
۳۸	ناک کے فوائد	۱۷	اسباب
۷	نسخہ منجن	۱۷	علاج
۳۷	نفخ شکم اور حمل کا فرق	۱۸	فتور حیض کے سبب ولاد کا ہونا
	نقشہ مقدار خوراک اور وہ موافق		ک
۱۱۱	عمر مریض	۹۹	کثرت الحیض
۱۱۰	نقشہ اوزان	۹۹	اقسام
	و	۱۰۰	قسم اول قوی عورت
۶۰	وضع حمل کی تیاری	۱۰۰	علامات
۶۱	وضع حمل کی احتیاط	۱۰۰	قسم دوم کمزور عورت
۶۵	وضع حمل ہونا	۱۰۰	علامات
	وضع حمل کے بعد زچہ کو سردی اور	۱۰۰	اسباب
۶۹	لرزہ معلوم ہونا۔	۱۰۰	علاج ہر دو اقسام
	~~~~~		گ



وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ  
إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا

*Aid to wife*

موسوم باسم

# محنت النساء

من تالیف

جناب ڈاکٹر سید عزیز الدین صاحب متوطن شہر فرخ آباد

باہتمام خاکسار محمد عنایت خان

بمبارہ دسمبر ۱۹۹۷ء

حسب فرمائش جناب ڈاکٹر صاحب موصوف

مطبع مہدی ملی مین طبع ہوتی

کاپی رائٹ محفوظ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## دیباچہ

سب تعریف اللہ تبارک و تعالیٰ کی ہے جس نے عورتوں کو انسانوں کی مائیں بنایا اور انیادولیا  
فلا سفر حکماء سب کو عورتوں کے پیدائش سے پیدا کیا۔ اور دروہے جناب محمد رسول اللہ صلی  
اللہ علیہ وسلم پر جنہوں نے عورتوں کے ساتھ حسن سلوک و تربیت اور ہر قسم کی خبر گیری کی تاکید فرمائی اُب  
مردوں کا فرض ہے کہ عورتوں کی تندرستی کا خیال رکھیں انکو صحت قائم رکھنے کے طریقے  
بتائیں کیونکہ تندرستی نہیں تو دین و دنیا دونوں کے کام انجام نیکیں گی۔ اور اولاد اول تو ہوگی  
نہیں اور اگر موعی تو بیمار نحیف ہو کر فنا ہو جائیگی۔ اور اگر زندہ بھی رہی تو بیکار و بے مصرف۔  
لہذا عورتوں کا تندرست ہونا دنیا کی آبادی اور ترقی کے واسطے بہت ضرور ہے۔

اقس ہے کہ ہندوستان کی عورتیں عموماً اپنی صحت قائم رکھنے کی قابلیت نہیں رکھتیں اس  
لئے اکثر عورتیں خصوصاً امیر زادیاں ہمیشہ بیمار رہا کرتی ہیں اولاد بھی اُنکے کم ہوتی ہے ہر وقت  
طیبیب کی محتاج رہتی ہیں اور زچہ خانہ لوگو یا موت کا سامنا ہے اگر زچہ خانہ سے نہاد ہو کر اٹھ کھڑی  
ہوئی تو دوبارہ زندگی پائی کیونکہ بے پرواہی اور نادانفی سے ایسے غلطی کر گزرتی ہیں کہ جس کا نتیجہ خراب  
ہوتا ہے۔

بدقسمتی سے دیسی زبان میں کوئی ایسی کتاب بھی نظر سے نہیں گذری جس میں عورتوں کے  
امراض کا سہل علاج اور احتیاطین درج ہوں کہ جسکو پڑھ کر خود ہی بیان اپنا علاج آپ کر لیں

اور بے احتیاطی سے نقصان نہ اٹھائیں۔ اس عاجز مسکین ڈاکٹر سید عزیز الدین شمعون  
 فرخ آباد نے اس ضرورت کو محسوس کر کے یہ کتاب صحت النساء سلیس اردو زبان میں  
 نہایت کوشش سے لکھی اس کتاب میں ان تمام بیماریوں کا جو عورتوں کو لاحق ہوا کرتی  
 ہیں بیان و علاج بہل و آسان درج کیا گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ میری اس کوشش کو مقبول  
 کرے اور لوگوں کو اس سے فائدہ اٹھانے کی توفیق دے۔ آمین

---



## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

بعد حمد و نعت کے واضح ہو کہ صحت اور تندرستی اللہ تعالیٰ کی بڑی نعمتوں میں سے ایک نعمت ہے اسکا شکر ہرگز ادا نہیں ہو سکتا۔ اگر تندرستی نہ ہو تو دنیا کی کوئی چیز کارآمد نہیں۔ تندرستی کے مقابلہ میں تخت شاہی بھی بیچ ہے۔ بقول میاں نظیر۔ جتنے سخن ہیں سب میں ہی ہے سخن درست + اللہ آبرو سے رکھے اور تندرست + تندرستی کو ہنٹ فضل الہی بوجھے + آبرو سے جگ میں رہنا بادشاہی بوجھے + ہم دیکھتے ہیں کہ ہمارے ملک کی عورات کس قدر کمزور اور سست ہیں اسی سبب سے مختلف امراض میں مبتلا رہتی ہیں انکو معلوم نہیں کہ صحت کیونکر قائم اور بحال رہ سکتی ہے اور کیا کیا تدابیر عمل میں لائی جاویں کہ جس سے یہ مطلب حاصل ہو سکے اور ساری عمر خوشی اور عیش و عشرت سے گزرے۔ اس واسطے ان اوراق میں ہم چند قواعد صحت قائم رکھنے اور بار آور ہونے کے لکھیں گے۔ کیونکہ اکثر عورات بوجہ خرابی صحت بار آور نہیں ہوتیں اور با بچہ رہ جاتی ہیں۔ اور تمام عمر اسی حسرت اور افسوس میں ہاتھ ملتتی رہتی ہیں۔

صحت قائم رکھنے کے واسطے چند امور کی ضرورت ہے بلا ان کے صحت قائم نہیں رہ سکتی۔

(۱) علی الصبح اٹھنا۔ گو یہ امر سست اور کاہل لوگوں کو جو دن چڑھتے تک سو یا کرتے ہیں شروع میں ناگوار معلوم ہوگا۔ مگر رفتہ رفتہ جب صبح اٹھنے کی عادت ہو جاوے گی تو بلا اٹھائے خود بخود اٹھ کھل جایا کرے گی۔ اور بغیر اٹھ چین نہیں پڑے گا۔ صبح کے اٹھنے سے طبیعت دن بھر چست چاق رہتی ہے۔

(۲) تفریح اور ہوا خوری۔ سست اور کاہل لوگوں کو شروع میں یہ امر بھی ناگوار معلوم ہوتا ہے مگر عادت ڈالنے سے آسان ہو جاتا ہے۔ ہوا خوری بھی صحیح اور اچھی ہوتی ہے۔ اس کے فوائد اس قدر زیادہ ہیں کہ شمار میں نہیں آ سکتے۔ ہوا خوری اس قدر چاہئے کہ تکان نہ ہو۔ کپلے میسلن یا جنگل عورتوں کے واسطے خانہ بارغ و پھرہ کی چہل قدمی کافی ہے۔ عورتوں کو چاہئے کہ چل پہر کر خانہ داری کا کام کریں اس سے صحت قائم رہتی ہے۔ اشتہا زیادہ ہوتی ہے۔ کھانا ہضم ہوتا ہے۔ اجابت صاف ہوتی ہے۔ سینہ کشادہ ہوتا ہے۔ تازہ ہوا سینہ کے اندر جا کر پیپٹروں کے خانہ دار بناوٹ کو صاف کرتی ہے دوران خون اچھی طرح ہونے لگتا ہے عضلات جسم مضبوط ہو جاتے ہیں۔ فہم اور ادراک تیز ہو جاتے ہیں۔ باغ صبح رہتا ہے کام رغبت سے کیا جاتا ہے۔ نگاہ تیز ہو جاتی ہے۔ رنگ صاف ہو جاتا ہے ہوا خوری کی برابری کوئی مقوی غذا نہ دوا۔

## غسل

(۳) ہر روز صبح کے وقت موسم سرما میں گرم پانی سے اور گرما میں سرد پانی سے غسل کرنا چاہئے سرد پانی سے غسل کرنا زیادہ بہتر ہے غسل کرنے سے تمام جسم صاف رہتا ہے۔ پسینہ آتا ہے۔ جیکے ذریعہ مختلف اندرونی کثافتیں جنکا ٹھکنا ہی ضروری ہے خارج ہو جاتی ہیں۔ امراض جلدیہ نہیں ہونے پاتے جلد کے مسام

گھل جاتے ہیں ہوا جسم میں داخل ہوتی ہے طبیعت ترونازہ اور خوش رہتی ہے  
 اسشتہا لگتی ہے کھانا ہضم ہوتا ہے۔ سینہ کشادہ ہو جاتا ہے۔ آلات تنفس مضبوط  
 ہو جاتے ہیں۔ سرد پانی میں غسل کرنے سے بہتر کوئی مقوی دوا نہیں غسل جلد کرنا چاہئے  
 آٹھ دس منٹ سے زیادہ دیر نہ ہو۔

**غسل کی ترکیب** - پہلے پانی اور صابون سے ہاتھ اور منہ دھوئیں کان  
 اور ناک صاف کریں گھبرا کر دس سینہ اور بازوؤں کو خوب ملکر دھوئیں نٹے کے واسطے  
 اسفنج یا فلائین کا ٹکڑا بہتر ہے۔ چونکہ شانہ پشت اور کمر اپنے ہاتھ سے نہیں دھو سکتے  
 اسکے واسطے بہتر ترکیب یہ ہے کہ موٹے کپڑے کی ٹریکا مضبوط ٹکڑا ڈیرہ گرلبا  
 پانی میں بہگو کر پشت پر ڈالے اور اسکے دونوں سرے پکڑ کر نیچے اوپر دھتے بائیں  
 خوب رگڑ کر جسم کو پوچھے اس سے وہ مقامات جہاں ہاتھ نہیں پہنچنا صاف ہو جاتے  
 ہیں۔ مگر اور اشخاص تھوڑا سا کھانے کا نمک غسل کے پانی میں ملا لیا کریں تو اور بھی زیادہ  
 مفید ہے۔ اس سے جسم مضبوط ہو جاتا ہے اور طاقت آتی ہے بعد غسل پیرو کو پانی  
 میں بہگو کر خوب صاف کریں پیرو کی انگلیوں کے بیچ کی جگہ کو کسی کپڑے یا اسفنج سے  
 رگڑ کر صاف کریں اور پھر خشک کپڑے کے ٹکڑے سے رگڑ کر خشک کر لیں زانو سے نیچے  
 تمام پیرو کو رگڑ کر صاف کریں۔ وہ حصے جسم کے جو نظر نہیں آتے خوب صاف کر جاویں  
 تاکہ میل جمع نہ ہونے پاوے۔ جسم میلارہنے اور پسینہ آنے سے دانے نکل آتے ہیں  
 پٹریاں پھنسیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ غسل کرنے کے بعد صاف کپڑے سے جسم کو  
 خشک کر لیں۔ اسبطرح پرپاؤں کو بھی صابن اور پانی سے خوب دھو کر صاف کر لیا  
 کریں۔ بعد غسل دس یا پندرہ سنت تک کسی ہوا دار جگہ یا خانہ بان میں ٹھہریں تاکہ  
 دوران خون ابھی طبع ہونے لگے اور اسشتہا معلوم ہو۔ منہ کے ساتھ دانتوں کو  
 بھی پانی اور صابن سے خوب ماسچھیں اور صاف کر لیں۔ دانت صاف کرنے کے واسطے

بعض منجن بھی زیادہ مفید ہیں چنانچہ ایک نسخہ منجن کا درج ذیل ہے۔

## نسخہ منجن

سفوف کاسٹائل سوپ ۲ ڈرام - powdered Castile soap  
 سفوف پنج بنفشہ - ۲ ڈرام - powdered orris root 2 drs  
 سفوف ہیوی نیگیشیا ۲ اونس - powdered Heavy mug  
 صاف کی ہوئی کمریا مٹی کا سفوف ۲ اونس - powdered prepared  
 روغن وینٹر گرین ۱۵ قطرے - Oil of winter green 15  
 2 drs  
 2 ounces  
 2 ounces  
 Chalk

## آگ سے سینکنا

آگ سے سینکنا یا آگ کے پاس بیٹھا رہنا مضر ہے۔ اس سے پھرہ کا رنگ خراب ہو جاتا  
 روشن اور چمک دار نہیں رہتا بہور خاکی اور بے رونق ہو جاتا ہے۔ آگ کے پاس سے  
 اونٹھ آنے کے بعد سردی معلوم ہوتی ہے۔ کبھی سردی لگ کر بخار آ جاتا ہے۔ بستی  
 اور بے مضی ہو جاتی ہے۔ طبیعت اُداس رہتی ہے صحت خراب ہو جاتی ہے طاقت  
 نائل ہو جاتی ہے۔ نظام اعصاب شست پڑ جاتے ہیں۔ معدہ کمزور ہو جاتا ہے ہاتھ  
 بیروں میں بوئیاں ہو جاتی ہیں۔

## بستی اور کاہلی

بستی ہر کام کو بگاڑتی ہے بستی سب بیماریوں کی جڑ ہے بستی سے بڑھ کر کوئی مفکام نہیں۔  
 اگر عورت کی صحت اچھی نہیں تو اولاد کمزور اور دائم المریض پیدا ہوگی۔ بعض عورات اسی  
 سبب لادلد رہ جاتی ہیں۔ بعض کو اسقاط ہو جاتا ہے۔ بعض کے مرد کچے پیدا ہوتے  
 ہیں بعض بچے موروثی امراض میں مبتلا رہتے ہیں۔ اور تمام عمر رنج مصیبت جھگٹا کرتے ہیں

اور اکثر زیادہ عرصہ تک زندہ بھی نہیں رہتے بہر حال بلا صحت زندگی و بال جان ہے بعض عورت سردی لگنے اور پیرھنڈے رہنے کی شاکہ کرتی ہیں۔ سبب یہ ہے وہ اکثر بیٹی بیٹی رہتی ہیں اشتہا نہیں لگتی۔ کھانا نہیں کھایا جاتا۔ اگر کھاویں تو ہضم نہیں ہوتا کمزور ہو جاتی ہیں۔ اجابت صاف نہیں ہوتی۔ قبض کشا دوا اور چورن کی متلاشی رہتی ہیں۔ اگر چلنے پہرنے اور کام کاج کرنے کی عادت ڈالیں تازہ ہوا میں چلیں پھریں ہلکی زود ہضم غذا معین اوقات میں کھاویں غسل کریں صاف رہیں تو پھر کوئی شکایت نہ ہوگی۔

### چھوٹے مکان میں زیادہ لوگوں کا رہنا

تنگ مکان میں بہت سے آدمیوں کے ساتھ رہنے سے ہوا خراب اور زہریلی ہو جاتی ہے۔ اس میں سانس لینے سے دم گھٹنے لگتا ہے۔ درد سر ہو جاتا ہے۔ دماغ اپنا کام اچھی طرح نہیں کر سکتا۔ خیالات منتشر رہتے ہیں اشتہا جاتی رہتی ہے۔ امرا کی عورت اکثر عیش و آرام میں رہنے کے سبب سست اور کال ہو جاتی ہیں خود چل پھر کر کام نہیں کرتیں نوکروں پر بیٹی بیٹی حکومت کرتی ہیں۔ انکو یہ بھی نہیں معلوم ہوتا کہ نوکروں نے تعمیل حکم بھی کی یا نہیں اسوجہ سے ہمیشہ علیل رہتی ہیں۔ آئے دن ڈاکٹر اور حکیم کی تلاش رہتی ہے ایک ہفتہ بھی بلا دوا خالی نہیں جاتا۔ ایسی عورتوں کے یا تو اولاد ہوتی نہیں۔ اور ہوتی بھی ہے تو کم اور وہ بھی کمزور بخلاف غریبائے۔ کہ انکی عورت سب کام خود اپنے ہاتھ سے کرتی ہیں چلتی پھرتی ہیں بلکہ محنت اور مشقت سے اوقات بسر کرتی ہیں۔ انکو حکیم ڈاکٹر کی ضرورت نہیں پڑتی۔ ایسی عورت کثیر الاولاد ہوتی ہیں۔ اور انکے بچے قوی اور تندہ سٹ ہوتے ہیں۔ کسی نے سچ کہا ہے۔ دو لتند بے اولاد۔ غریب با اولاد۔ گسستی اور علامت۔ جفا کشی اور صحت۔

نہیند۔ جو عورت چل پھر کر کام کاج کرتی رہے۔ اسکو اچھی نہیند آتی ہے۔ امرا کی بی بیایں بہت کم کام کرتی ہیں۔ انکی نہیند بھی گھری اور میٹھی نہیں ہوتی۔ غریب کی بی بی

دن بھر محنت شقت کرتی رہتی ہیں رات کو خوب نیند بہر آرام سے سوتی ہیں۔ خواہ پیٹ  
بہر کر کہا ناٹے یا نہ ٹے۔ جو عورت دن کو زیادہ چلتی پھرتی خانگی کاروبار کرتی محنت  
مشقت کرتی رہتی ہو۔ وہ کھانا بھی اچھی طرح کھاتی ہے اور پیر کو پھیلا کر خوب سوتی  
ہے اور صبح کو تندرست چست چالاک اُٹھتی ہے نیند پھر سونا خدا کا بڑا احسان  
ہے اس سے تندرستی قائم رہتی ہے دماغ صحیح رہتا ہے کام کاج خوب ہوتا ہے  
طبیعت تازہ رہتی ہے سستی کا ہلی پاس نہیں آتی۔ حالت مرض میں جب مریض  
نیند بھر سوجاتا ہے تو مرض بھی جاتا رہتا ہے صحت ہو جاتی ہے۔ بے قراری جاتی  
رہتی ہے قرار آ جاتا ہے۔

### روشنی اور دھوپ

روشنی زندگی کا باعث اور صحت کا سبب ہے۔ خوبصورتی اور آرام کا ذریعہ ہے صبح  
زندگی بخش ہے فرض کرو اگر سورج نہ ہو تو تمام مخلوق مر جاوے۔ کوئی جاندار چیز  
یادداشت بلا روشنی قائم نہیں رہ سکتا۔ روشنی سے بہت امراض جاتے  
رہتے ہیں جو دوا سے صحت یاب نہیں ہو سکتے۔ روشنی سے خوبصورتی آتی ہے  
رخسارے گلاب کے بھول کی مانند ہو جاتے ہیں۔ چہرہ روشن رہتا ہے دل خوش  
رہتا ہے۔ خفقان دور ہو جاتا ہے۔ کمروں کی کھڑکیاں کشادہ رہیں۔ تاکہ ہر گوشہ  
مکان میں دھوپ آوے اور اگر کسی پودہ کو دھوپ اور روشنی نہ لگے تو وہ کُلا جاتا ہے  
اسی طرح اگر انسان کو روشنی نہ ملے اور تاریکی میں رہے تو چہرہ کُلا  
جاتا ہے دھوپ سے اوسکھن

ہوا۔ (مادہ حیات) خون میں داخل ہوتی ہے۔ روح اور جسم کو تروتازہ کرتی  
اور طاقت بخشتی ہے۔ اگر دھوپ اور روشنی نہ ملے تو جسم نہیں بڑھتا نظر دھندلی  
ہو جاتی ہے۔ انسان مردہ دل ہو جاتا ہے۔ معدن کہو دینے والے مزدور جو عرصہ

تک زمین کی تہ میں رہتے ہیں اکثر نہیں بڑھتے۔ قیر کی چوبیسویں تک کال کو ٹھری  
 میں بدرہتے ہیں، اندھے ہو جاتے ہیں۔ جو لوگ اندھیرے مکانوں میں رہتے ہیں  
 جھلی ہو جاتے ہیں۔ مکانوں کے کمرے دھوپ سے صاف ہو جاتے ہیں۔  
 پہوندری نہیں لگنے پاتی بو نہیں آتی۔ اس واسطے ہوا روشنی اور دھوپ ہر گوشہ  
 مکان میں آنا چاہیے۔ نخل اور مستقن مقامات دھوپ اور ہوا سے پاک، اور صاف  
 رہ جاتے ہیں۔ ان سے بہتر کوئی رائی نہ ہوتی۔ ان کے بننے والی، بڑھتی ہیں۔  
 مازہ اس کے کہ جب میں تمام اہل بیت اور کثارت کو معائنہ کر دیتی ہیں۔ مگر خود علیہ السلام  
 اور کثیف نہیں، اور میں جیسی پاک مقامات نہیں دیکھتا۔ اور جو آپ ہیں جن مکانوں  
 میں دھوپ نہیں آتی ان کے کبیرے بھر ہائے ہوئے سپید اور مست ہوتے ہیں۔  
 اور ایسے معلوم ہوتے ہیں کہ گویا یہ لوگ چٹکشی ہیر، روشنی کی کرنیں،  
 رو سندانوں، اسے کمرہ کے اندر آتی ہیں کیسی خوشنما معلوم ہوتی ہیں اور  
 مکان کو منور بہشت بنا دیتی ہیں غریب اور امیر دونوں کے واسطے برابر ہیں۔  
 مزید براں سب سے باریک باریک نباتاتی زندہ جاندار جنکو جس کہتے ہیں  
 جسم میں داخل ہو کر خون اور دیگر ساخت ہائے جسم میں پھوست ہو کر بڑھتے  
 رہتے ہیں۔ جن سے اکثر امراض پیدا ہوتے ہیں۔ مگر روشنی اور ہوا دونوں  
 بیکاس مادہ کے اثر نیز ایل کر دیتی ہیں اور کوئی مرض نہیں ہونے پاتا۔

**جو عورت گھر میں نہیں بیٹھتی** اور ہر اُدھر ناز تماشا دیکھتی پھرتی ہے۔ گھر  
 کی پروا نہیں کرتی وہ بالکل گھر کی قدر نہیں جانتی ایسی عورت کی عقل اور حجت  
 دونوں کمزور ہو جاتی ہیں۔ اچھی بی بی کم گو۔ خوش مزاج۔ خوش خلق۔ ہند  
 طبیعت۔ خوش چلن۔ خوش اسلوب۔ اپنے خاندان کی فرماں بردار ہوتی ہے  
 گھر کا کام خود کرتی ہے۔ یا اپنے ربوہ کو راتی ہے۔ ایسی بی بی سے گویا سیاہی بد

مزاج خاوند ہونیک طبیعت ہو جاتا ہے۔ خوش نصیب ہے وہ خاوند جسکی بی بی با  
ایسی ہو۔ بد مزاج بد زبان بد سلیقہ خود خوش نافرمان ایسی بی بی اپنے خاوند کے  
حق میں زہر بلا ہل ہے اور ایک خار ہے جو تم میں چھپا ہے ایسی بی بی نہ خود خوش  
رہ سکتی ہے نہ دوسرے کو خوش رکھ سکتی ہے، ہمیشہ معذم اور بیمار سی رہتی ہے۔  
کو بی بی کوئی عارضہ اُسکے پیچھے لگا ہی رہتا ہے۔ اس سبب سے کمزور رہ جاتی ہے۔  
صحت قائم رکھنے اور بار آور ہونے کے واسطے اور تمام عمر عیش و راحت میں  
گزارنے کے واسطے چند تدابیر درج ذیل ہیں جن سے بہتر دنیا بھر میں کوئی اور نہیں  
شروع رات میں سونا۔ صبح کو اول وقت اٹھنا۔ صبح کو غسل کرنا۔ ایسی اندر  
سادہ بننا کھانا۔ سرد اور کھٹے ہوا دار مکان میں رہنا۔ غلیظ کھانوں سے شش باشی  
کا کمرہ ہوا دار ہو۔ تازہ و مہو ہوا میں نہ داخل خوری کرنا۔ چائنا بھرنا۔ بالکل ہیرے سے  
کام ایسا دل خوش رکھنا زندہ رہنا۔

## حیض

عورتوں کے متعلق حیض ایک بڑی ضروری چیز ہے صحت اور زندگی پر بے حد  
پہنچے کا سارا مدارج اسکی ایک چیز پر منحصر ہے اگر حیض باقاعدہ اور تندرستی کا  
سا آوے تو اُسکی تندرستی اور خوش حالی کا باعث ہے اور اگر اسکے خلاف ہے  
تو علالت اور بے نصیبی کا سبب ہے اگر عورت کا رحم تندرست ہے تو حیض بھی  
باقاعدہ اور تندرستی کا سا ہوگا اس صورت میں اولاد کا ہونا بھی ضروری ہے پس  
جس خاوند والی عورت کا حیض صحیح ہے تو اُسکا رحم بھی صحیح اور تندرست ہوگا  
جب رحم تندرست ہے تو وہ خود بھی تندرست ہوگی۔ جب خود تندرست  
ہے تو اولاد بھی ضرور ہوگی۔



جب لڑکی حائضہ ہونے لگے تو معلوم کرنا چاہئے کہ بالغ ہو گئی اب اگر حیض باقاعدہ ہو معمولی وقت پر اور مقدار مناسب میں ہوتا رہے رنگ اور دیگر حالات بھی اُس کے ٹھیک اور درست ہوں تو سمجھا جاوے گا کہ حاملہ ہونے کے قابل ہوگی۔ چاند کے مہینے کے حساب سے ہر مہینے میں اٹھائیس دن روز مقررہ وقت پر حیض شروع ہوتا ہے حکمرانے عورت کے تین زمانہ قرار دیئے ہیں۔ اول پیدائش سے حائضہ ہونے تک دوسرا وہ زمانہ جس میں باقاعدہ حیض ہوا کرتا ہے۔ اور اسی زمانہ میں اولاد بھی ہوا کرتی ہے۔ تیسرا وہ زمانہ جس میں عورت کا حیض ہمیشہ کو بند ہو جاتا ہے اور اولاد ہونی موقوف ہو جاتی ہے۔

بعض عورات بانجھ ہوتی ہیں اُن کو حیض نہیں آتا اور نہ اولاد ہوتی ہے تجربہ سے پایا گیا ہے کہ ہر دس عورات میں ایک بانجھ ہوتی ہے۔

**اول** زمانہ بلوغ کا حیض شروع ہوتے ہی عورت کی حالت بدل جاتی ہے۔ جسم میں تروتازگی اور فزہی آجاتی ہے عقل تیز ہو جاتی ہے لڑکپن جاتا رہتا ہے عورت پن آجاتا ہے اور حاملہ ہونے کی بھی قابلیت آجاتی ہے یہ سب باتیں تیس چوبیس سال کی عمر تک بڑھتی رہتی ہیں اور عورت خانہ داری کے قابل ہو جاتی ہے اس عمر میں اگر شادی کی جاوے تو اولاد اچھی اور تندرست ہوتی ہے کم عمر میں شادی کرنے سے عورت کمزور رہ جاتی ہے اور اولاد بھی کمزور ہوتی ہے۔ پس چاہئے کہ جب تک عورت کی عمر بیس سال کی نہ ہو جاوے شادی نہ کریں زیادہ عرصہ تک بانیہ نا بھی مناسب نہیں کیونکہ تیس سال کی عمر میں اندرونی اعضا سخت ہو جاتے ہیں۔ اس عمر میں شادی کرنے سے پہلوئی کے وضع حل میں دیر لگتی ہے اور سخت تکلیف ہوتی ہے۔ اگر کوئی لڑکی کمزور ہو یا امراض قلب میں مبتلا ہو یا اس سے پہلے مبتلا ہو چکی ہو یا مرض گوریا *caner* یا سرخ بخار یا فوج

مخاض میں مبتلا ہو چکی ہو تو بلا مشورہ لیڈی ڈاکٹر شادی نہ کریں اگرچہ بعض امراض قلب حمل یا وضع حمل کو مضر نہیں ہوتے مگر بعض بہت مضر ہوتے ہیں بعض امراض قلب ایسے ہوتے ہیں کہ انکی علامات حمل بڑھنے تک مخفی رہتی ہیں۔ مگر بعد میں ظاہر ہوتی ہیں مرد کو بھی چاہئے کہ جس عورت کی صحت اچھی نہ ہو یا اُس کے خاندان میں کوئی موروثی مرض چلا آتا ہو تو اُس سے شادی نہ کرے۔ کمزور والدین کی اولاد کمزور بیمار والدین کی اولاد بیمار۔ نازک مزاج والدین کی اولاد نازک مزاج ہوتی ہے۔ اسی طرح بد سیاہ فام والدین کی اولاد سیاہ فام۔ گورے رنگ والوں کی گوری ہوتی ہے۔ اور یہ بات پشت پائنت تک برابر چلی جاتی ہے کمزور اور بیمار لوگوں کی شادی نہ کرنا چاہئے ورنہ بجائے آسائش کے تکلیف کا سامنا ہو گا۔ اور بیماری اور کمزوری نسل در نسل جاری رہیگی اور بے گناہ اولاد ہمیشہ صحت میں مبتلا رہیگی شریف النصب اور شریف الطبع کا ہونا دنیوی دولت اور دنیوی مراتب سے بالاتر ہے۔

اکثر تو ہر مہینے میں ایک مرتبہ ایک ہی دن ایک ہی وقت پر حیض آتا ہے مگر بعض کو تیسرے مہینے آتا ہے۔ حیض اکثر تین سے پانچ دن تک رہتا ہے مگر بعض کو ایک مہینے یا اس سے بھی زیادہ عرصہ تک رہتا ہے۔ بحساب اوسط ہر حیض میں چار سے چھ اونس تک (Ounce) خون خارج ہوتا ہے۔

اکثر عورت تیرہ سال کی عمر سے سولہ سال تک کی عمر میں حائضہ ہوتی ہیں مگر کبھی سترہ یا اٹھارہ سال کی عمر میں حائضہ ہوتی ہیں۔ شہرات کی لڑکیاں جلد اور دیہات کی دہریں حائضہ ہوتی ہیں اسی طرح پر عیش و آرام میں پلنے والیاں نسبت ان کے جو سادہ طور پر زندگی بسر کرتی ہیں جلد حائضہ ہوتی ہیں۔ سرد ملک میں عورت دیر میں حائضہ ہوتی ہیں یعنی بیس اور تیس سال کی عمر کے مابین

ایسی عورتوں کو سال بھر میں صرف تین یا چار مرتبہ حیض آتا ہے اور خون کی مقدار بھی کم ہوتی ہے جو لڑکیاں عیش و آرام سے رہتی ہیں اور عاشقانہ قصہ کہانیوں اور داستانیں پڑھتی اور سنتی رہتی ہیں جلد مائضہ ہوتی ہیں۔ اور اسی عمر میں طبع بھی ہو جاتی ہیں۔ اس ناک کی لڑکیاں گاہ گاہ دسل یا گیارہ برس کی عمر میں مائضہ ہو جاتی ہیں اور ان کی عیال میں حاملہ بھی ہوتی ہیں۔ یہاں تک کہ یہ عورتیں بھی جلد ختم ہو جاتی ہیں۔ ان تین سال کی عمر میں لڑکا یا لڑکی آجاتا ہے۔

لڑکی جب پہلے پہل حاملہ ہوتی ہے تو شرماتی ہے اور لحدہ رہ کر پند کرتی ہے۔ اور ایسا لباس پہنتی ہے کہ لوگوں کو اس کا حال نہ ہو جائے۔

حیض کا خون غلامہ میں خونِ عاقل سے زیادہ سرد اور زائل خون نہیں ہوتا۔ یہ کم کر تو تھرا بن سکے جیسا کہ اسلی ان جسم میں بہاڑاں با مائضہ حالت میں سے حیض میں خون کا رنگ سُرخ چمک دار مثل اسلی تازہ خون کے ہوتا ہے۔ حیض کا خون درحقیقت رحم کی رطوبت ہے اگر حیض باقاعدہ جیسا کہ چاہئے معمول سے مرافق آتا ہے تو تندرستی اور یہودی کی علامت ہے بخلاف اسکے علالت اور رنج کی علامت ہے۔

اگر باقاعدہ حیض آتا ہو تو غالباً عورت جلد حاملہ ہوگی شاذ و نادر ایسا بھی دیکھا گیا ہے کہ جب کوئی حیض نہیں آیا وہ بھی حاملہ ہو گئی جنونی ایشیاء کے بعض مقامات میں بارہ سال کی عمر میں وضع حمل ہوا ہے۔

حمل میں اور رضاع۔ یعنی دودھ پلانے کی حالت میں اور نہایت ضعیف و نفاہت میں اور بعض شدید امراض خصوصاً مرضِ رسل میں حیض بالکل نہیں آتا۔

بعض عورتیں یا مراضع میں حائضہ ہو جاتی ہیں۔ تجربہ سے پایا گیا ہے کہ دودھ پلانے والی عورت میں سے نصف عورت دسل بارہ ماہ تک بالکل حائضہ نہیں

ہوتیں۔ منجھ ان کے چہارم ایسی ہوتی ہیں جنکو معمولی طور پر باقاعدہ حیض ہوتا ہے اور چہارم ایسی ہوتی ہیں جنکو ذیاف معمولی غیر منقرہ وقت میں ہوتا ہے۔ جن عورتوں کو ایام رضاح میں حیض بالکل نہیں ہوتا، ہیست اُن کے جن کو حیض ہوتا ہے۔ مانتہ نہیں ہوتیں اور جن کو ایام رضاح میں باقاعدہ حیض ہوتا ہے ہیست اُن کے جن کو ایام مذکور میں ہوتا ہے، ہوتا ہے حاملہ ہو جاتی ہیں۔ ایام رضاح میں ہونے سے عورت مکرور ہو جاتی ہے، اور اُن کا وہ بچی ناقص پیدا ہوتا ہے۔

ایام بغیر ہر سخت مشقت کرتا ہر ات کا پنا سرد پانی سے نہ لائق پیر نکا ہوتا ہے۔ غلٹ ہوتا ہے۔ سر سے گرم پانی سے نہ لائق رہنا نہ نہیں۔ حیض کے ایام کہ خفیف سے کم ہو، اعتدالیاں گزرا ہوا نہیں جتنے اندر سناں اور پیش آتا کہن ہے قبل شریک ہے، ایام حیض کے اور تیز دوران حیض میں بغیر وفات سخت درد ہوتا ہے اور جب تک درد موقوف نہ ہو اکثر حمل نہیں ٹھیرا پس ایسی حالت میں لیڈی ڈاکٹر کو بلا کر مریفہ کا سوا کر دیا جاتا ہے۔

بعض پیل یا پیچکی رنگ کی کرتہ مردہ کی مانند نوجوان عورت جس کو خون حیض یا تو بہت کم آتا ہے یا بہت زیادہ یا بالکل نہیں آتا اور ادنیٰ صدمہ سے دم چھوٹنے لگتا ہے یا تھوڑا سا چلنے یا بیٹہ بڑھنے سے سانس چڑھ جاتی ہے مریضہ تھک جاتی ہے اور غشی آ جاتی ہے اگر ایسی مریضہ کا معقول علاج کیا جاوے تو تندرست ہو جاتی ہے اس واسطے مناسب ہے کہ فوراً لیڈی ڈاکٹر سے رجوع کیا جاوے۔ کمزور لڑکیاں جن کا چہرہ یہ دکھاتا ہے اور خون حیض بہت کم ہلکے یا پیچلے رنگ کا ہوتا ہے اُن کا فوراً لیڈی ڈاکٹر کو ملاحظہ کر اگر علاج کراوے اور جب تک پوری صحت نہ ہو علاج جاری رکھیں۔ اگر علاج میں تاخیر ہوگی تو مرض رسل کا

اندیشہ ہے ایسی عورات جب تک بالکل تندرست نہ ہو جاویں ہرگز شادی نہ کریں۔

جب کوئی نوجوان لڑکی خواہ بیاہی ہو یا کنواری چہرہ پیلا ہوا اور نہایت کمزور ہو اور خون حیض کم آتا ہو یا زیادہ مگر دونوں صورتوں میں خون کا رنگ بہت پھیکا ہو یا بالکل پانی کی مانند ہو اور مریضہ کو عصبی علامات یا باؤ گولہ کی علامات لاحق ہوں تو فوراً لیڈی ڈاکٹر سے علاج کراویں۔ ایسی مریضہ کو صحت ہو جاتی ہے۔ مگر جب تک پوری صحت نہ ہوئے اور کافی طاقت نہ آ جاوے۔ ہرگز شادی نہ کریں۔ کیونکہ حاملہ ہونے کے بعد وضع حمل کی طاقت نہیں ہوگی اور انجام خراب ہوگا۔

اگر کسی عورت کو پہلے رنگ کا خون حیض آتا ہو خواہ کم ہو یا زیادہ یا خون حیض نہ تو بہت آتا ہو نہ بار بار گرا و طرح مریضہ علیل رہتی ہو یا حل نہ ٹھیرتا ہو تو ان سب صورتوں میں لیڈی ڈاکٹر سے رجوع کریں ہرگز دیر نہ کریں تاکہ مرض بڑھ نہ جاوے۔

اگر کسی عورت کے ایام بالکل بند ہو جاویں اور مریضہ کی صحت بالکل اچھی اور توانہ ہو تو لیڈی ڈاکٹر سے امتحان کراویں تاکہ جس حیض کا سبب دریافت کر کے علاج کیا جاوے۔

جب خون حیض بکثرت آتا ہو تو فوراً لیڈی ڈاکٹر سے رجوع کریں دیر نہ ہو کیونکہ ایسی حالت میں اکثر اوقات سخت قسم کا مرض رحم میں پایا جاتا ہے۔ اور شروع میں علاج سے صحت ہو جاتی ہے دیر ہونے سے علاج کا وقت گزر جاتا ہے۔

اگر خون حیض زیادہ مقدار میں آتا ہو یا زیادہ عرصہ تک آیا کرتا ہو یا بار بار آتا ہو ان سب صورتوں میں فوری علاج کی ضرورت ہے۔ ورنہ ممکن ہے کہ مریضہ کی جان تلف ہو جاوے۔

یا ڈاکٹر ایام حیض کے مابین پانی سا خون آتا ہو۔ یا خون ملا مواد نکلتا ہو۔ تو فوراً لیڈی

ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

## فم رحم اور اندام نہانی سے سفیدی کا آنا

بعض خاوند والی عورت کے رحم اور اندام نہانی سے سفیدی خارج ہوتے ہی خواہ عورت حاملہ ہو یا نہ ہو دونوں حالتوں میں یہ مرض ہو سکتا ہے۔ اس کا رنگ سفید یا قدرے زردی مائل ہوتا ہے۔ شب روز میں کئی اونس تک خارج ہوتی ہے۔ کبھی یہ سفیدی مثل انڈے کی سفیدی کے ہوتی ہے۔ جس قدر یہ سفیدی زیادہ ہوتی ہے اسی قدر خون حیض کم ہوتا ہے زیادہ شدید حالت میں خون حیض بالکل موقوف ہو جاتا اور بجائے اُس کے صرف سفیدی نکلتی ہے۔ یہ سفیدی دراصل فم رحم اور اندام نہانی کی معمولی رطوبت ہے جو بوجہ ضعف و نقابہت و خرابی صحت اور قبض شکم کے زائد پیدا ہو کر نکلا کرتی ہے۔

**علامات** - بہو کم ہو جاتی ہے قبض رہتا ہے۔ اکثر دوراں سر اور اختلاج قلب ہوتا ہے۔ کبھی غشی ہوتی ہے۔ باعصبی درد ہونے لگتا ہے۔ نفخ شکم ہو جاتا ہے۔ کمر یا بائیں پہلو میں درد ہوتا ہے۔ چہرہ پیلا ہو جاتا ہے۔ اور کبھی علامات باؤگولہ نمایاں ہوتی ہیں۔

**اسباب** (۱) کمی خون۔ (۲) بے قاعدگی حیض۔ (۳) رحم کی فرمن سوزش (۴) رحم کا ٹل جانا (۵) مریضہ کا کثیر الاولاد ہونا (۶) کم چلنا پھرنا (۷) عیش و آرام میں رہنا (۸) اور تمام وہ اسباب جن سے ضعف و نقابہت پیدا ہو۔

**علاج** - اگر فوراً حیض ہو تو اسکو درست کریں۔ اگر رحم کا مرض ہو۔ تو اسکا علاج کریں۔ اگر ضعف و نقابہت کے سبب ہو۔ تو صحت درست کرنے کے واسطے مقوی ادویہ اور زود ہضم غذا کھلا دیں۔ بلیناٹ سے شکم کو صاف رکھیں تا زہ ہو امیں چل

پھر گرم پانی کرادیں۔ اگر ضرورت ہو تو تبدیل آب دہوا کرادیں۔ اگر عورت حاملہ ہو تو ہر صبح کو سرد پانی میں غسل کرادیں۔ یا ریڑھ پر سرد پانی ڈالیں مقام مخصوص کو صبح شام گرم پانی سے دھویں۔ اور گرم پانی میں قدرے پٹھری ملا کر چکاری کریں۔ یا ایک تولہ سنبل چار آدہ سیر کھولتے ہوئے پانی میں لکر سرد کر لیں۔ چپ سرد ہو جاوے تو اس کی چکاری کریں۔ بالوں کی تو شک پر شروع رات سے ہوا دار مکان میں سولا دیں۔ زیادہ کپڑا نہ اڑھاویں۔ ہر صبح کو سرد پانی میں چند سکند تک یا جتنی دیر میں نتونک گنتی گنی جاتی ہے بیٹھاویں۔ عام لوگ خیال کرتے ہیں کہ سفیدی آنے سے مریضہ کمزور ہو جاتی ہے۔ یہ خیال غلط ہے بلکہ کمزوری کے سبب سے یہ مرض ہوتا ہے نہ کہ اس کے سبب کمزوری ہوتی ہے۔ اخیر ایام حمل میں کمزور عورتوں کو یہ مرض اکثر ہو جاتا ہے بعض عورت کو خون حیض زیادہ آتا ہے۔ یا عرصہ دراز تک آیا کرتا ہے۔ اس سے مریضہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ اور اولاد بھی نہیں ہوتی۔ پس لیڈی ڈاکٹر سے علاج کرادیں۔ تو یہ شکایت رفع ہو جاوے گی۔ اور اولاد بھی ہونے لگے گی۔

اگر کسی عورت کے حمل نہ ٹھیرتا ہو۔ اور اسکے ایام بھی اچھی طرح نہ ہوتے ہوں تو لیڈی ڈاکٹر سے رجوع کریں علاج سے آرام ہو جائیگا۔

اگر کسی عورت کے ایام باقاعدہ ہوتے ہوں۔ تو اسکا مطلب یہ ہوگا کہ خوں کارنگ اور قوام اور مقدار اور اوقات حیض سب درست ہیں۔ الا اگر حیض کے اوقات تو درست اور ٹھیک ہوں۔ مگر اسکی مقدار کم ہو یا زیادہ۔ یا اس کارنگ اور قوام خراب ہو یعنی خوں کارنگ پھیکا ہو۔ ان صورتوں میں معلوم ہوگا کہ غالباً مریضہ کی صحت خراب ہے اور اسی سبب سے نطفہ قرار نہیں پاتا۔ ایسی حالت میں لیڈی ڈاکٹر سے علاج کرانا ضرور ہے۔ اسقاط حمل کے علاج میں غفلت کرنے سے بھی حیض میں فتور آ جاتا ہے۔ پس جب تک رحم اور حیض کی درستی نہ کی جاوے اولاد کا ہونا۔

اور مریضہ کی صحت قائم رہنے کی امید کم ہے۔ اگر کسی عورت کے ایام حیض میں خون کی مقدار زیادہ خارج ہوتی ہو۔ یا بار بار خون آتا ہو تو امراض رحم کا احتمال ہوگا۔ خصوصاً جب کہ مریضہ کے کئی بچے ہو چکے ہوں ایسی حالت میں لیڈی ڈاکٹر سے امتحان کرائنے کے سوا اور کوئی صورت نہیں۔ کہ مرض رحم کا حقیقت ہونا یا شدید ہونا معلوم ہو سکے۔ بعض اوقات بوجہ نہ ہونے درد کے عرصہ دراز تک مہلک امراض رحم پوشیدہ رہتے ہیں یہاں تک کے علاج کا وقت گزر جاتا ہے۔ پس جب مقدار خون زیادہ ہو یا عرصہ تک ایام جاری ہیں یا بار بار خون آتا ہو۔ یا ہر دو ایام کے مابین پانی سا۔ یا خون ملا ہوا مواد۔ خواہ برہودار ہو۔ یا بلا ہوا اور خواہ درو ہو یا نہ ہو۔ فوراً لیڈی ڈاکٹر کو ملاحظہ کرا کر علاج کراویں۔

عرصہ کی یا یہی عورت کے سمبستری کے بعد اندام نہانی سے اگر خون آوے۔ تو رحم میں سرطان ہونے کا احتمال ہوگا۔ ایسی حالت میں فوری علاج سے بہت سی جانیں بچ جاتی ہیں۔

بعض اوقات بعض عورتوں کو مرض احتناق الرحم یعنی باؤ کولہ کا ہو جاتا ہے جس کے تین بڑے سبب ہیں۔ اول کثیر الاولاد ہونا۔ دوم بابا اسقاطا حل ہونا سوم خون حیض بکثرت خارج ہونا۔ علاوہ ان کے کل وہ اسباب جن سے کمزوری اور لاغری پیدا ہوتی ہی ہونا جیسے امراض گذشتہ کے سبب کمزور ہو جانا وغیرہ۔ یہ اکثر دو قسم کی عورتوں کو ہوتا ہے۔ اول کثیر الاولاد۔ اور دوم لاولد۔ لاولد عورت اکثر اس مرض میں اور دیگر عصبی امراض میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔

علامات باؤ کولہ۔ درد سر خصوصاً سر کی ایک جانب ابرو کے اوپر چہیدنے کا سادہ ہوتا ہے۔ مریضہ افسردہ خاطر رہتی ہے۔ وہمی ہو جاتی ہے۔ بلا سبب روتی ہے۔ آنسو بہاتی ہے۔ گہر کے ایک کونہ میں تنہا ٹھکیں سی پڑی رہتی ہے۔ اور ایسا



معلوم کرتی ہے کہ گویا ایک گولہ سا کلیجہ سے اٹھ کر خلق تک پہنچتا ہے۔ اور گلا گھٹنے لگتا ہے۔ بعض اوقات دل و بڑکنے لگتا ہے۔ مریض خیال کرتی ہے کہ اُس کو مرض قلب ہے۔ حالانکہ مرض قلب نہیں ہوتا۔ کوتاہ دمی ہوتی ہے۔ بایں پہلو میں چھوٹی پسلیوں کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ گاہے پستان میں شدت کا درد ہوتا ہے۔ اور مریض خیال کرتی ہے۔ کہ اُس کے پستان میں رسولی ہو گئی ہے۔ ڈکاریں آتی ہیں شکم کچھتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ اعمار میں گرگڑا ہٹ کی آواز سموع ہوتی ہے۔ مختلف مقامات جسم میں درد ہوتا ہے۔ کبھی کسی جگہ اور کبھی کسی جگہ۔ اکثر اوقات فالج کی سی علامات معلوم ہوتی ہیں۔ مریض شکایت کرتی ہے۔ کہ اُس کے ایک ہاتھ یا ایک پیر کی طاقت بالکل ذایل ہو گئی ہے۔ یہ علامت دفعتاً جاتی رہتی ہے۔ اور ادنیٰ صدمہ سے عود کرتی ہے۔ بعض اوقات جسم میں تشنج ہونے لگتا ہے اور علامات کُراڑی کی نمودار ہوتی ہیں۔ کبھی مریض کا جسم کچکر مثل کمان کے ہو جاتا ہے۔ اور دانمتی بیٹھ جاتی ہے۔ تھوڑی دیر میں یہ علامات رفع ہو جاتی ہیں اور مریض کو بہت سا بیرنگ شفاف پیشاب آتا ہے۔ گاہے نفخ شکم ہوتا ہے۔ اور پیٹ میں قراقرس معلوم ہوتا ہے اور درد بھی ہوتا ہے۔ اور تھوڑی سی ہوا بچکم سے اٹھ کر بطور گولہ خلق تک پہنچتی ہے۔ جس سے گلا گھٹنے لگتا ہے۔ مریض اکثر خائف رہتی ہے یہ مرض کبھی اصلی ہوتا ہے کبھی مصنوعی۔ اور کبھی دونوں ملے جملے ہوتے ہیں۔ کواری لڑکیوں میں اکثر مصنوعی ہوتا ہے اور بیاہی میں اصلی۔ کُل علامات مذکورہ ایک لہیرہ میں نہیں پائی جاتیں کسی میں تھوڑی کسی میں بہت اور کسی میں بہت سی علامات نہیں ہوتیں۔ یا کبھی ساری علامات ایک ہی میں دیکھی جاتی ہیں۔ یہ مرض علاج پذیر ہے علاج سے صحت ہو جاتی ہے۔ مگر بعض امراض جنکی علامات ان سے ملتی جلتی ہیں ان امراض سے مغالطہ ہو سکتا ہے۔ پس لیڈی ڈاکٹر کا ملاحظہ کرانے سے رفع شک ہو جاتا ہے۔ و علاج بھی بخوبی ہو سکتا ہے۔

امریں یہ مرض اکثر دیکھا جاتا ہے۔ ایسی عورت کو ایام بھی باقاعدہ نہیں ہوتے کبھی جلد کبھی بدیر۔ کبھی خون زیادہ کبھی کم۔ جس عورت کا حیض باقاعدہ ٹھیک وقت پر اور مناسب مقدار میں آتا ہے اس کی صحت اچھی رہتی ہے اور امراض رحم سے پاک اور صاف رہتی ہے۔ حیض دراصل رحم کی صحت کی کوٹی ہے اگر حیض درست ہے تو رحم بھی درست ہے۔ اور رحم درست ہے تو عورت بھی تندرست ہے اور تندرستی کی حالت میں اولاد ہونا بھی ضروری ہے۔

## جس حیض

جب عورت کی عمر زیادہ ہو جاتی ہے تو خود بخود حیض آنا موقوف ہو جاتا ہے۔ اب یہ بات دریافت طالب ہے کہ آیا یہ حیض کس سبب سے بند ہوا ہے۔ زیادتی عمر سے یا اصل سے یا امراض رحم وغیرہ سے اگر حمل کے سبب بند ہوا ہے تو علامات حمل سے جنگا ذکر آگے آوے گا تشخیص ہو سکتی ہے۔

واقع ہو کہ جب زیادہ عمر کی عورت حاملہ ہوتی ہے تو شکم بڑھنے کے سوا اور طرح دُوبلی اور لاغر ہو جاتی ہے۔ چہرہ ناک اور ٹھوڑی میں جھریاں پڑ جاتی ہیں۔ ٹھوڑی نوکٹا معلوم ہوتی ہے۔ اور مریضہ کو اپنی حالت پر اطمینان ہوتا ہے۔ اس کی تشخیص امراض رحم سے اس طرح کرتے ہیں۔ کہ رحم کے مرض میں رحم نیچے کو گر جاتا ہو معلوم ہوتا ہے۔ سفیدی کثرت سے آتی ہے اور رحم سے بدبودار مواد خارج ہوتا ہے خصوصاً شتہ حالت میں لیڈمی ڈاکٹر کلمانیہ اور علاج ضروری ہے کیونکہ امراض رحم میں دیر ہونے سے علاج کا عمدہ وقت نکل جاتا ہے۔ اور جب بوجہ زیادتی عمر قدرتی طور پر حیض بند ہوتا ہے تو اس کی تشخیص علامات ذیل سے کی جاتی ہے۔

## علامات جس حین بچہ زیادتی عمر

طرح طرح کے عصبی امراض اور دیگر قسم کی تکالیف میں مریضہ کا مبتلا ہو جانا۔ پستانوں میں درد ہونا رحم سے مواد کا خارج ہونا۔ کولیک اور رحم میں درد ہونا عورت کو رسوئی یا سرطان کا گمان ہونا۔ چوائیس یا پیتائلیس سال یا گاہے اڑتالیس سال کی عمر کا ہونا۔ حیض بند ہونے سے قبل مریضہ کی حالت میں تغیر آجاتا ہے۔ یعنی کبھی حیض سے پہلے اور کبھی پیچھے علیل ہو جانا۔ ایسے وقت میں اگر ٹھیک طور سے خبرداری نہ کی جاوے۔ تو مریضہ کی صحت بگڑ جاتی ہے معمولی طور پر عورت کو صرف تین سال تک حیض آیا کرتا ہے کبھی اس سے زائد تیس سال تک جب حیض موقوف ہونے لگتا ہے۔ تو کمزور اس میں بے قاعدگیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اور طبیعت ناساز رہنے لگتی ہے۔ خون حیض عادت کے خلاف کبھی کم کبھی زیادہ آنے لگتا ہے۔ اور حیض کے اوقات میں بھی فرق آجاتا ہے۔ خون کا رنگ ہلکا یا بیرنگ پانی سا ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات خوب سرخ مثل تازہ خون کے ہوتا ہے۔ اور کبھی سیاہ گاڑ ہاشل شہیرہ کے ہو جاتا ہے۔ گاہے اس قدر زیادہ خون خارج ہوتا ہے کہ گویا استقاط حل ہو گیا۔ اس کے بعد پھر حیض نہیں آتا۔ گویا یہ آخری حیض تھا۔ بعض قوی عورت کو بلا ظاہر ہونے کسی علامت کے دفعتاً خون بند ہو جاتا ہے۔ خون بند ہونے کے ایام میں اشتہا بڑھ جاتی ہے۔ اور تمام جسم میں خصوصاً سینہ اور شکم میں چربی پیدا ہو جاتی ہے۔ جتنے کہ مریضہ کو حاملہ ہو جانا معلوم ہوتا ہے۔ اور وہ وضع حمل کی تیاریاں کرنے لگتی ہے۔ شوٹری میں اس قدر چربی پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ دوہری معلوم ہونے لگتی ہے۔ چربی سبب بڑی معلوم نہیں ہوتی مختلف مقامات جسم میں درد ہونے لگتا ہے۔ کبھی

ایک جگہ کبھی دوسری جگہ کبھی پیشانی پر۔ کبھی آنکھ پر کبھی پشت میں کبھی سر میں ورد ہوتا ہے لیکن روشنی اور شوق غل سے درد سر زیادہ نہیں ہوتا طبیعت نازک ہو جاتی ہے۔ دل دھڑکتا ہے چہرہ اور گردن متمائے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔ جس سے مریضہ کو سخت تکلیف ہوتی ہے اور عصبی علامات اس قدر بڑھ جاتی ہیں کہ مریضہ اسے آپ کو دیوانہ خیال کرنے لگتی ہے۔ پستانوں میں درد اور درم ہو جاتا ہے گاہے نفخ شکم ہو جاتا ہے۔ دن کو خنودگی رہتی ہے۔ رات کو نیند نہیں آتی پسینہ آتا ہے ہاتھ پیر سُن ہو جاتے ہیں۔ مریضہ بد مزاج ہو جاتی ہے۔ کبھی ایک جانب اور کبھی دوسری جانب شکم میں درد ہوتا ہے۔ ہوا صرف انتوں میں نہیں بلکہ معدہ بینی پر جاتی ہے۔ جس سے مریضہ کو اس قدر تکلیف ہوتی ہے کہ اُس کو اپنی زندگی و بال ہو جاتی ہے۔ جب یہ ہوا چڑھ کر حلق میں پہنچتی ہے تو دم گھٹنے لگتا ہے اور علامات پاؤں گولہ کی نمایاں ہوتی ہیں۔ ادنیٰ سبب سے مریضہ منہستی یا روتی ہے۔ بائیں پیٹاویں چوٹی پسلیوں کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے بعض اوقات ادنیٰ سبب سے پیشاب خطا ہو جاتا ہے جیسے چھینکنا کھانسنہ وغیرہ۔ پشت کمر اور زیریں حصہ شکم میں بھی درد ہوتا ہے۔ خونی بوا سیر ہو جاتی ہے یا تکیہ جاری ہو جاتی ہے خصوصاً ایام حیض میں ایسے خون کو روکنا چاہئے۔ جب تک کہ بہت زیادہ نہ ہو جلد پر خصوصاً چہرہ پر دانے نکل آتے ہیں۔ جو علاج سے ریح ہو جاتے ہیں۔ اور نشان باقی نہیں رہتے۔ اگر معقول طور پر مریضہ کا علاج کیا جاوے تو صحت ہو جاتی ہے بلکہ اگلی حالت سے بھی زیادہ تندرست ہو جاتی ہے۔ اگر چالیس سال کی عمر میں عورت خود بخود دفعاً غریبہ ہو جاوے اور ایام بھی باقاعدہ ہوتے ہیں تو بھی اولاد ہونے کی توقع کم ہوگی قوی اور چلنے پھرنے والی عورت کو یہ عارضہ کم ہوتا ہے اور بعض اوقات پچاس سال تک کی عمر میں حیض آتا رہتا ہے اور اولاد

ہوتی ہے۔ حیض بند ہونے کی حالت میں دن میں ایک بار یا دو بار ہفتہ میں ایک یا دو بار یا کبھی ایام حیض کے معمولی اوقات میں گرمی کے شعلے معلوم ہو کر تمام جسم گرم اور سرخ ہو جاتا ہے بعد اُپینہ اگر اور سردی لگ کر جسم ٹہنڈا ہو جاتا ہے۔ اور علامات باؤگولہ شامل ہو جاتی ہیں۔ مریضہ کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ مگر یہ امر معلوم ہونے سے کہ یہ سب تکلیف عارضی ہیں۔ اطمینان ہو جاتا ہے اور علاج سے آرام ہو جاتا ہے حیض بند ہونے کے زمانہ میں طح طح کے عوارض جن کا ذکر اوپر ہوا لاحق ہوا کرتے ہیں۔ پس لازم ہے کہ ایسے اوقات میں علاج سے غافل نہ ہوں ورنہ خوف ہے کہ مریضہ کی صحت بگڑ جاوے۔ کیونکہ آئندہ زمانہ میں اس کا تندرست رہنا یا نہ رہنا اسی پر منحصر ہے علاج سے نہ صرف وہ علامات جبکا ذکر اوپر ہوا رفع ہوتی ہیں بلکہ بہت سے سخت امراض سے نجات ملتی ہے۔ اگر یہ زمانہ خیر و عافیت سے گزر گیا تو آئندہ زمانہ میں وہ خوب خوش حال اور تروتازہ زندگی بسر کرتی ہے جس کا علاج سبب کو دریافت کریں اگر مزمن سوزش رحم ہو یا رحم اپنی جگہ سے ہٹ ہو تو اس کا علاج کریں ورنہ موجودہ علامات کا علاج کریں شکم کو میناسٹک صاف رکھیں۔

*Tincture Genger Citrate of magnesia*

اگر مریضہ قوی ہو تو ٹیکسین مہل دیں کمزور ہو تو سائٹریٹ ان میگنیشیا ہائڈرےٹ پر مبنی کے دیں۔ دوسرے واسطے کلورل میڈرین کو کافور کے ساتھ رگڑ کر اس کا شیرہ پشانی پکٹیوں پر میں *Chloral Hydrate* بدخواہی کے واسطے نہ دیں۔

*Bromide of potassium* - اگر برائی ہو تو پانی *Water* ایک اونس

ایسی تیس خوراکیں دن میں تین مرتبہ دیں۔  
 یا اس عرق سے جس کا نسخہ ذیل میں لکھا جاتا ہے اسے سفید یا کھڑا ہو کر سر پر رکھیں۔

### نسخہ

سولوشن آف ایمونیا ۲ اونس۔  
 Solution of Ammonia 2 oz

کھائی کا نمک ۲ اونس۔  
 Common salt 2 oz

تھریپل ہفٹر ۲ ڈرام۔  
 Rectified spirit 3 dr

پانی ۳۲ اونس 32 oz  
 Water

تمتھارٹ اور اختلاج قلب کے واسطے

سائٹریٹ آف آئرن اینڈ کوئین ہگرن۔  
 Citrate of Iron And Quinine 5 gr  
 پانی ایک اونس۔  
 Water

ملا کر دن میں تین مرتبہ پلاویں۔

باؤ گولہ کے واسطے

ولیریائیٹڈ زنک ۲ گرن۔  
 Valerianated zinc 2 gr

اکسٹریکٹ جنٹینا حسب ضرورت ملا کر۔  
 Extract Gentiana  
 گولی بناویں ایسی ہر ایک ایک گولی دن۔  
 required for a pill  
 میں تین مرتبہ دیاویں۔  
 to be taken three times a day

اگر زیادہ علاج کی ضرورت ہو تو لیڈی ڈاکٹر جہاں کریں۔

جو عورت حالت جوانی میں سیدھی سادی زندگی بسر کرتی ہے۔ شراب خواری اور منشی اٹھا  
سے پرہیز کرتی گھر کا کام کاج کرتی چلتی پہنچتی ہے اُس کی صحت اُن عورات سے جو  
عیش و عشرت لہو لعب اور ایکس۔ جاپٹھی اور پڑی رہنے میں بسر اوقات کرتی ہیں۔  
بدترہا بہتر ہوتی ہے۔ اور عرصہ دراز تک نوجوان بنی رہتی ہے عیش و عشرت کرنے  
والیاں جلد بوڑھی ہو جاتی ہیں۔

## ہدایات

جب امور ذیل میں سے کوئی بھی بات پیش آوے تو لیڈی ڈاکٹر کو ملاحظہ فرمائیے  
اول۔ حیض کا خون زیادہ مقدار میں آتا ہو۔ یا زیادہ عرصہ تک رہے، یا بار  
بار آوے۔

دوم۔ عرصہ کی بیابانی عورت کے جماعت کے بعد اندام نہانی سے خون آوے۔  
سوم۔ اگر پانی کے مانند یا بدبودار رطوبت اندام نہانی سے خارج ہوئے۔

## علامات حمل

۱۔ حیض کا بند ہو جانا حمل کی پہلی علامت ہے۔ خصوصاً جبکہ حیض موقوف ہونے  
سے پہلے عورت تندرست ہو۔ یہ قوی علامت ہے۔ تاہم اور علامات بھی ہونا چاہئے  
تاکہ حمل کا پورا یقین ہو جاوے۔ اگر خاوندانی تندرست عورت جس کے اولاد ہونے  
کی عمر بھی ہو اس کا حیض وقتاً بند ہو جاوے تو حمل کا یقین ہو گا۔ جن عورات  
کے اولاد ہو سکتی ہے۔ وہ اسے خوب سمجھتی ہیں۔ اور اسی ایک علامت پر قیاس  
کر کے حساب لگاتی ہیں۔ چونکہ حیض اور سبب سے بھی بند ہو جاتا ہے۔ مثلاً  
امراض رحم۔ یا رحم کی بے قاعدگیاں۔ یا اندونی اعضا کے امراض۔

خصوصاً پیپٹری کے امراض۔ اس واسطے صرف اسی ایک علامت پر پورا بہروس نہیں ہو سکتا۔ شاذ و نادر ایسا بھی ہوتا ہے۔ کہ حاملہ ہونے کے بعد دو تین ماہ تک کچھ نہ کچھ خون آتا رہتا ہے مگر جب خون باقاعدہ آوے اگرچہ اور علامات بھی پائی جاویں تو حل نہیں ہوتا۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ شادی ہو جانے کے بعد ایک حیض بلا اس کے کہ حل ہو نہیں ہوتا۔ اس واسطے دوسرے حیض کا انتظار کریں اگر دوسرا حیض بھی نہ آوے۔ تو حاملہ ہونا یقینی ہے۔

۲۔ متلی۔ یہ بھی حل کی ایک علامت ہے۔ جو اکثر صبح کو ہوتی ہے۔ اور شروع ہی حمل لیضہ پندرہ روز۔ یا تین ہفتہ میں شروع ہوتی ہے۔ کبھی کبھی استفراغ بھی ہو جاتا ہے۔ صبح کو اٹھتے ہی حاملہ کا جی متلاتا ہے۔ اور منہ سے تریش پانی آتا ہے اگر مریضہ نے شب کو اچھی طرح کھانا کھایا ہو تو گاہے قے بھی ہو جاتی ہے۔ بعد اس کے دن بھر خوش و خرم رہتی ہے۔ اور کھانا رغبت سے کھاتی ہے۔

بعض اوقات بلا حمل معدہ کی خرابی سے بھی جی متلاتا اور قے ہوتی ہے۔ اور اگر حل کی حالت میں معدہ بھی خراب ہو۔ اور ہاضمہ درست نہ ہو تو دونوں قسم کی علامات شامل ہو جاتی ہیں۔ پس اب اس امر کا دریافت کرنا ضرور ہے کہ آیا متلی صرف حل کے سبب سے ہے۔ یا معدہ کی خرابی کے سبب سے یا دونوں امور شامل ہیں۔

جب بلا شرکت معدہ صرف حل کے سبب متلی ہوتی ہے۔ تو اکثر صبح کو اٹھتے ہی ہوتی ہے۔ اور تمام دن طبیعت اچھی رہتی ہے۔ اور جب معدہ کی خرابی سے ہو۔ تو تمام دن طبیعت خراب رہتی ہے۔ اشتہا بگڑ جاتی ہے۔ منہ کا ذائقہ خراب ہو جاتا ہے زبان سفید ہو جاتی ہے۔ اور نفخ شکم ہو جاتا ہے اگر حل کی حالت میں معدہ بھی خراب ہو جاوے۔ اور ہاضمہ درست نہ ہو اور دونوں



قسم کی علامات شامل ہو جاویں تو البتہ جی متلانے کی کیفیت دن رات رہے گی۔  
ایسی صورت میں معدہ کی خرابی کو دور کریں۔ تو پھر صرف ایک ہی قسم کی تکلیف یعنی  
حمل کی متلی رہ جائے گی۔ جو بچہ کی حرکت کرنے کے وقت خود بخود جاتی رہے گی  
حاملہ عورت کو اکثر متلی ہوتی ہے۔ (ہمیشہ نہیں) اولاد والیاں اس علامت پر زیادہ اعتبار  
کرتی ہیں۔ جس عورت کو حمل کے سبب ایک بار متلی ہو چکی ہوتی ہے وہ اس کو خوب  
پہچان لیتی ہے۔ کیونکہ یہ خاص قسم کی متلی ہے۔ جو اور اقسام کی متلی کے مشابہ نہیں  
ہوتی۔ یہ متلی تو اکثر شروع میں ہوتی ہے۔ مگر گاہ گاہ اخیر میں بھی ہوتی ہے **علاج**  
الکھنک کو اٹھنے سے پہلے ایک پیالی تیز کافی کی پلاویں تو افاقہ ہو جاتا ہے۔ یا مریضہ  
کو بستر ہی پر کھانا کھلا دیں اور بعد کھانے کے گھنٹہ بھر تک اُسی جگہ پر رہنے دیں۔

تو ہی متلی میں بہت تخفیف ہو جاتی ہے۔ اگر اس سے افاقہ نہ ہو تو بائی کاربونیٹ

اف پٹاس ڈیہ ڈرام پاؤسیربائی بن *Bicarbonate of potash*

ملا کر اس میں سے نصف چمکانک کو ایک

لیمو کے عرق میں ملا کر جوش آتا ہوا گھنٹہ گھنٹہ بعد پلا دیں۔ اگر معدہ بہاری ہو اور

قے نہ آتی ہو تو گرم پانی اور نمک ملا کر قے کرا دیں۔ اور شکم کو ہلکے لیٹنات سے صاف

رکھیں۔ اور ہلکی زد و بھم غذا کھلا دیں اور یہ نسخہ دیں۔

کاربونیٹ آف میگنیشیا ۲۔ ڈرام *Carbonate of magnesia 2 drs*

سلفیٹ آف میگنیشیا ۱۰۔ ایک اونس *Sulphate of magnesia 1 oz*

پے پرنٹ ڈاٹر ۷۔ اونس *Pepper mint 7 oz*

Water 703

اس میں سے ایک ایک چمٹانک ہر صبح کو پنی لیا کریں۔ اگر متلی اور قے بہت زیادہ ہو اور تمام دن رہے تو آدہ آدہ گھنٹہ بعد دو دو تین تین نیچے شور با پلا دیں یا سال دوئے ٹائل ۴۰ قطرے *Solvolatide 40 drops* تھوڑے سے پانی میں ملا کر پلا دیں تو اس سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ ایک قطرہ اپنی کاکبوائٹہ

### *Specucuartha wine*

ایک چار کے چمچ پانی میں ملا کر گھنٹہ گھنٹہ بعد پلا دیں۔ برف چوسنے کو دیں۔ معدہ پر لئی کا پلاسٹر لگا دیں اگر تے اور متلی کسی طرح موقوف نہ ہو تو کلورال ہائیڈریٹ ہم گرس چلے اونس پانی میں ملا کر

حقنہ کریں۔ *Chloral Hydrate 40 gr*

حالمہ شروع میں معدہ اور رحم کے ہمدردی تعلق سے متلی ہوتی ہے اور اخیر کو جو متلی ہوتی ہے وہ رحم کے دباؤ سے جو معدہ پر پڑتا ہے ہوتی ہے۔

تیسری علامت حمل کے دوسرے مہینے سے پستان بڑھنے لگتے ہیں۔ ٹیس اور شتر چھوٹنے کا سادہ ہوتا ہے۔ اور پٹینوں میں درد ہونے لگتا ہے شروع حمل سے چند

ماہ بعد دبانے سے قدرے آبی رطوبت یا دودھ نکل آتا ہے۔ پہلو ٹی کے حمل

میں یہ قوی علامت ہے جس سے عام طور پر حمل کا یقین ہو جاتا ہے۔ مگر جن کے

اولاد ہو چکی ہوتی ہے۔ ان میں یہ علامت حمل کی قوی دلیل نہیں ہو سکتی کیونکہ

دودھ پھوٹنے کے بعد بھی اگرچہ حمل نہ ہو۔ مہینوں تک تھوڑا سا دودھ پستانوں میں

باقی رہ جاتا ہے۔ پستانوں کی رگیں نیلی اور موٹی ہو جاتی ہیں۔ ان میں دراز

کے سے نشان پڑ جاتے ہیں چھوٹے سے چھانٹیاں سخت اور گانتہ دار معلوم

ہوتی ہیں پٹیناں ابھری ہوئی اور بڑی ہوتی ہیں۔ اور اون پر نمی پانی جاتی

ہے۔ حمل کے دوسرے مہینے پٹینوں کے گرد سیاہ بھورے رنگ کا حلقہ

پڑ جاتا ہے جو رفتہ رفتہ حمل کے اختتام تک گہرا سیاہ ہو جاتا ہے۔ مگر یہ قوی علامت نہیں بلکہ حمل بھی ایسا حلقہ ہو سکتا ہے۔

**چو کھنی علامت**۔ چوتھے مہینہ کے خاتمہ کے قریب بچہ شکم میں حرکت کرنے لگتا ہے مگر بعض اوقات تیسرے مہینہ اور کبھی پانچویں اور شاذ و نادر چھٹے مہینے میں حرکت کرتا ہے۔ اس حرکت کے پیدا ہونے سے یہ بھی معلوم ہو جاتا ہے کہ حمل کا زمانہ قریب نصف کے گزر گیا۔ جن عورتوں کو اسقاط حمل کی عادت ہوتی ہے اس حرکت کے پیدا ہونے کے بعد یہ خطرہ ہوتا رہتا ہے۔ اس وقت حاملہ اکثر کمزور پریشان خیال اور نازک مزاج ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات علامات باؤ گولہ کی نمایاں ہوتی ہیں شاذ و نادر بعض حاملہ کو یہ بھی نہیں معلوم ہوتا کہ بچہ کب، منہ کر ہو۔ شروع میں بچہ کی حرکت ایسی معلوم ہوتی ہے کہ جیسے چڑیا پھڑکتی ہے۔ مگر چھ ماہ کے بعد جب بچہ قوی ہو جاتا ہے تو یہ حرکت کو دھنکی سی معلوم ہوتی ہے۔ بعض نوجوان حاملہ عورتوں کو نفع شکم ہو جاتا ہے۔ تو بچہ کی حرکت کا معالطہ ہو جاتا ہے۔ مگر علامات ذیل سے فرق معلوم ہو جاتا ہے۔

نفع شکم	حمل
۱۔ کبھی پیٹ بڑا معلوم ہوتا ہے کبھی چھوٹا۔	۱۔ پیٹ کا پہلا دیکھاں رہتا ہے بلکہ رفتہ رفتہ بڑھتا جاتا ہے۔
۲۔ دبانے سے غغراہٹ کی آواز معلوم ہوتی ہے۔	۲۔ دبانے سے رحم کا پہلا دیکھاں رہتا ہے۔ غغراہٹ کی آواز نہیں آتی۔
۳۔ ٹھوکنے سے صاف آواز مثل دھپوں کے آتی ہے۔	۳۔ ٹھوکنے سے گند آواز نکلتی ہے۔ جیسا کہ میزائلگری کے تھوکے پر ٹھوکنے سے آتی ہو۔

۴۔ انگلیاں گڑانے سے ہو اکی حرکت	۴۔ انگلیاں گڑانے سے پیٹ سخت
خسوس ہوتی ہے۔	معلوم ہوتا ہے۔

**پانچویں علامت** بچے کی حرکت پیدا ہونے کے بعد ہی شکم بڑھ کر گول اور سخت  
 مثل تریوز کے ہو جاتا ہے یہ حمل کی بڑی علامت ہے۔ مگر گاہے بہت کم یا زیادہ پیدا  
 ہو کر پیٹ پر مثل غلاف کے چھا جاتی ہے۔ اور وہ بڑا ہو جاتا ہے۔ تو حمل کا معالظہ ہو جاتا  
 ہے۔ اس کی تشخیص اس طرح پر کرتے ہیں کہ پیٹ کو ہاتھ سے دبا دیں اگر چربی سے ہے  
 تو ملائم مثل گندھے آٹے کے معلوم ہو گا۔ اگر حمل ہے تو سخت اور گہرا معلوم ہو گا۔  
 خصوصاً جب کہ بچہ رحم میں متحرک ہو چکا ہو۔

**چھٹی علامت** ناف کا پھول جانا بچہ کی حرکت کرنے کے پچھلے عرصہ بعد یہ علامت  
 ظاہر ہوتی ہے۔ شروع حمل سے دو ماہ تک ناف اندر کو گھسی ہوئی ہوتی ہے۔ اور  
 جس قدر حمل بڑھتا جاتا ہے ناف باہر آتی جاتی ہے۔ اور شکم کی جلد کے برابر ہو جاتی  
 ہے۔ بعد رفتہ رفتہ باہر اگر پھول جاتی اور مثل گولی کے ہو جاتی ہے۔ اس کے ہمراہ آنت  
 کا حلقہ بھی چلا آتا ہے جسکو امبلیکل ہرنیا یعنی ناف کا فتق کہتے ہیں۔

**ساتویں علامت** حمل کے شروع مہینوں میں حاملہ لاغر ہو جاتی ہے چہرہ  
 اور ناک میں جھریاں پڑ جاتی ہیں ناک کی نوک کھل آتی ہے حاملہ کی شکل بد ل جاتی ہے  
 خوبصورتی جاتی رہتی ہے۔ لیکن جس قدر حمل بڑھتا جاتا ہے۔ خوبصورتی رفتہ رفتہ عود کر  
 آتی ہے۔ یہ لاغری سوائے حمل کے اور سبب سے بھی ہوتی ہے۔ مگر جب اس کے  
 ہمراہ اور علامات حمل پائی جاویں تو شک نہیں رہتا۔ یہ علامت اکثر نہیں لگتی  
**آٹھویں علامت** بار بار پیشاب کا آنا شروع حمل میں پیشاب بار بار آتا ہے

اور پچھلے ایام حل یعنی وضع حل کے قریب بھی ایسا ہونے لگتا ہے شروع میں جب ایسا ہوتا ہے تو مریضہ کو سخت تکلیف اور درد ہوتا ہے نیند نہیں آتی۔ رات کو بار بار اٹھنا پڑتا ہے اور صرف چند قطرے پیشاب کے آتے ہیں۔ یہ کیفیت بچہ کی حرکت کرنے کے بعد جاتی رہتی ہے۔ اور جب وضع حل کے قریب پیشاب بار بار آتا ہے تو اس میں درد نہیں ہوتا۔ بعض عورتوں کو حالت حل میں پیشاب کی حاجت کم ہوتی ہے۔ اور بعض کو جلد جلد اور بعض حاملہ ایسی ہوتی ہیں کہ پیشاب کو بہت کم یا بالکل روک نہیں سکتیں۔ ادنی سبب سے چلنے پہرنے پھٹکنے کہانسنے پھٹکنے سے پیشاب خطا ہو جاتا ہے اور بعض کا پیشاب بیٹھے بیٹھے نکل جاتا ہے۔

جن عورتوں کو پیشاب کی حاجت کم ہوتی ہے یا بالکل نہیں ہوتی ان کو چاہئے کہ چلیں پھریں۔ اور چار چار گھنٹہ بعد خواہ حاجت ہو یا نہ ہو پیشاب کرنے کی کوشش کریں جن کو بار بار پیشاب آتا ہو ان کو یہ نسخہ دیں۔

نسخہ

صمغ عربی (گوند ببول) ۱ تولہ۔

جَو کی گری۔ ۲۔ تولہ۔

ان کو ایک سیر پانی میں پندرہ منٹ تک جوش دیکر چھان لیں اور اس قدر مصری ملا دیں کہ خوش ذائقہ شیریں ہو جاوے اس میں سے تھوڑا تھوڑا دن میں کئی مرتبہ پلاویں۔ یا اسی کا جوش اندہ۔ یا دو وہ میں چونہ کا پانی ملا کر پلاویں ہلکے لمبائیت سے پیٹ کو صاف رکھیں۔ بلکہ زود ہضم غذا کھلا دیں یا ساٹھ

قطرے سویٹ اسپرٹ آف نیٹر  
کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر سونے وقت پلاویں

پلاوئیں جو عورتیں پشیا کو بالکل روک نہیں سکتیں اُن کو چاہئے ایک پٹی یا چوڑا کمر بند شکم کے زیریں حصہ پر باندھ لیوں تاکہ شکم کو سہارا رہے اور نشانہ پر کم دباؤ پڑے مریضہ دن کو اکثر لیٹی رہے پانی یا اور کوئی سیال چیز کم پیوے وضع حمل کے بعد یہ شکایت خود بخود رفع ہو جاوے گی۔

**نویں علامت بچہ کے دل کی حرکت۔** پانچوے مہینے بچہ کے دل کی حرکت کی آواز محسوس ہوتی ہے یہ آواز گھڑی کی آواز سے جبکہ وہ نکیہ کے نیچے رہی ہو مشابہ ہوتی ہے۔ اور کوئی گھڑی اور ناف کے درمیان داہنی طرف یا بائیں طرف سموع ہوتی ہے۔ غشی۔ ناک مزاج کمزور حاملہ عورت کو غشی ہو جاتی ہے۔ ظاہر یہ خطرناک علامت ہے۔ مگر حقیقت خطرناک نہیں البتہ اگر مریضہ امراض قلب میں مبتلا ہو تو خطرناک ہے۔ یہ غشی اکثر بچہ کے حرکت کرنے کے وقت یا کبھی چوتھے مہینے کے شروع میں ہو جاتی ہے۔

**علامت مریضہ کو فوراً رچت لٹا دیں** سر کے نیچے تکیہ نہ رکھیں۔ تاکہ جسم کے برابر رہے تمام بند جو کسے ہوں اور جسم کے کپڑے ڈھیلے کر دیں چہرہ سراور چھاتی پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں مکر کے دروازہ اور کھڑکیاں کھول دیں بہت سے آدمیوں کو جمع نہ ہونے دیں۔ ہاتھ پیروں کو ٹیوں سال وولے ٹائل بہ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر پلا دیں۔

کاربونیٹ ان ایمنیا *Carbonate of Ammonia* یا چونہ اور نو سادر ملا کر سونگھاویں۔ یا پرچلا کر ناک کے سامنے لگادیں۔ اس تذبذب سے۔ انتشار غشی جاتی رہے گی۔ ہلکی اور زود ہضم غذا کھلاویں۔ ہوادار کمرو میں سولا دیں اور یہ نسخہ پلاویں۔

کوئین ۱۲ گرین - *Quinine* 12 grs

ڈیلیوٹ سلفورک اسڈ ۳۰ قطرے - *Dilute sulphuric acid* 30 drops

شربت نازگی ۲ تولہ Syrup of orange ۱ oz

پانی ۴ چھٹانک Water  
For ۵ dose one to be taken three times a day  
سب کو ملا کر آٹھ خوراکیں کریں ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ پلا دیں۔ اگر ممکن ہو تبدیل آب و ہوا کر دیں۔

اختلاج قلب۔ نازک مزاج حاملہ عورتوں کو اکثر اختلاج بھی ہو جاتا ہے۔ حل میں اختلاج قلب ہونا خطرناک نہیں شب کو سوتے وقت ہو تو البتہ تکلیف دہ ہے۔ اس کے واسطے یہ نسخہ پلا دیں۔

کمپونڈ ٹینکچر ان لونڈر ایک ڈرام Compound Tincture of  
Lavander 1 dr  
Aromatic spirit of ammonia ۱۱ ڈرام  
اس میں سے ایک ایک ڈرام یعنی ۴ ماشہ ایک گلاس پانی میں ملا کر پلا دیں۔ اس دوا کو تیار کر کے پلنگ کے قریب رکھ دیں تاکہ وقت ضرورت دیر نہ ہو۔ دلی جوش اور لگان سے بچا دیں۔ دن چڑھے تک سونے نہ دیں کھلے مکان میں رکھیں۔ تفسیح اور جیل قدمی کراویں طبیعت کو خوش رکھیں۔

تشنج۔ حمل کے پچھلے دنوں میں بعض اوقات لٹون اور پیٹلیوں میں (حمل کا دباؤ اعصاب پر پڑنے سے) تشنج ہونے لگتا ہے۔ پتلیوں اور رانوں کو تشنج کے مقام سے کچھ اُپر تک مضبوط کپڑے سے خوب کسکر چیمٹ کے واسطے باندھ دیں ہاتھ سے مالش کرنا بھی مفید ہے۔ گاہ گاہ یہ تشنج امعاء اور پیٹ میں بھی ہوتا ہے۔ اگر ایسا ہو تو بوتل میں گرم پانی بھر کر بائیت یا پتھر کو گرم کر کے فلائین وغیرہ میں پیٹ کر مقام درد کو سینگیں یا رٹڑکی بوتل میں گرم پانی بھر کر سینگیں اور پیروں کے تلوں کو بھی سینگیں۔ اگر اس سے آرام نہ ہو تو یہ نسخہ دیں۔

کمپونڈ ٹینکچر ان کیمفر ایک اونس Compound Tincture of  
camphor 1 oz

دل واٹر (سوئے کا پانی) ۵ اونس 5 oz Dil water  
اس میں سے ایک چھٹانک سوتے وقت پلا دیں۔ 2 oz at bed time  
اگر ضرورت ہو تو چار گھنٹے بعد پھر پلا دیں۔

**خراش اور خارش**۔ کبھی حاملہ کے اندام نہانی کے بیرونی حصوں میں خراش اور  
خارش ہو جاتی ہے۔ یہ بڑی تکلیف دہ مرض ہے حل کی حالت میں بروقت ہو سکتا ہے مگر خصوصاً  
اخیر ایام حل میں زیادہ ہوتا ہے خراش کے سبب شب کو نیند نہیں آتی اور صحت خراب  
ہو جاتی ہے۔ اگر عرصہ تک یہ مرض رہے تو وہ مقام سخت ہو جاتا ہے۔

**اسباب** اس عارضہ میں سوئی کرم کا ہو جانا جو مین پٹجنا مثلاً نہ میں خراش ہو جانا۔  
اندام نہانی سے سفیدی کا خارج ہونا چہا جن کا ہو جانا مرض نقص یا زیا بطس کا ہونا رحم میں  
سرطان کا ہونا شکم کی جلد یہ اعصاب میں نقص واقع ہونا بعض اوقات خراش کی جگہ باریک  
باریک دانے جن میں پانی ساموا دہرا ہوتا ہے شامل ہو جاتے ہیں۔

**علاج** سبب کو دور کریں خراش کم کرنے واسطے برف کے پانی یا سرخ پانی سے دھویں۔  
اگر باریک باریک دانے بھی ہوں تو پانی میں قہقہے پشکری ملا کر دھویں۔ یا پوست کا جو شانڈہ  
ٹھنڈا کر کے دھویں معدہ اور امعاء کو ملینیات سے صاف رکھیں۔ لگی اور زود ہضم غذا کھلاویں  
اگر اس سے آرام نہ ہو تو گرم پانی سے سینک کریں یا یہ عرق جو ذیل میں لکھا جاتا ہے۔  
لگا دیں۔

Solution of acetate of - اس میں اسی ٹیٹ اف لڈ ایک ڈرام  
Rectified spirit ۱ dr  
Water ۱ pint  
پانی دس چھٹانک ۱ pint

اس عرق سے دن میں تین یا چار مرتبہ دھویں۔ یا مساوی مقدار سرکہ اور پانی ملا کر  
دھویں۔ یا تھوڑے سے پانی میں اس قدر پورے سک ایڈڈ۔



حل کریں کہ جتنا ہو سکے لگاویں یا ایک حصہ کاربولک اسٹیجیاش یا ساٹھ حصہ پانی میں ملا کر دھویں۔

علاوہ خراش اور کھجلی کے اندام نہانی کے اندر اور باہر سوزش اور جلن اور چھوٹے چھوٹے دانے یا پھوڑیاں بھڑکتی ہیں اور سفید مواد جیسا کہ بچہ کے منہ آجانے میں ہوتا ہے۔ نکلتا ہے ایسی حالت میں نسخہ ذیل بہت مفید ہے۔

باقی کاربونیٹ ان سوڈا ایک اونس گلی سیریں ۵ اونس  
گلی سیریں پانچ اونس سلوشن ان سب اسی ٹینٹ ان ٹڈ ایکٹو  
صاف پانی دس اونس یا شراب مقطر ایک ڈرام  
عرق گلاب ۵ چٹانک

ان دونوں عرقوں میں سے کسیکو چار چار گھنٹے بعد لگاویں۔

*Bicarbonate of soda 1 oz*

*Glycerine 5 oz*

*Water Or 10 oz*

*Glycerine 5 oz*

*Solution of sub acetate of lead 1 dr*

*Rectified spirit 1 lb*

*Rose water 10 dr*

غموگی۔ حاملہ عورت اکثر خواب آلودہ رہتی ہے وقت بے وقت جب چاہے سو جاتی ہے۔

سینہ کا جلنا۔ بعض حاملہ عورت کا سینہ جلتا ہے یہ ایک تکلیف دہ مرض ہے مگر اس سے کچھ نقصان نہیں ہوتا اور علاج سے آرام ہو جاتا ہے۔ چونکہ حاملہ خیال کرتی ہے کہ اب تو جانیں ہیں اور دونوں کی پرورش کے واسطے زیادہ غذا

چاہئے اس واسطے زیادہ کھا جاتی ہے اور زیادہ کھانا معدہ ہضم نہیں کر سکتا اور ترشی زیادہ ہو جاتی ہے جس سے چھاتی جلنے لگتی ہے۔

علاج۔ غذا کی طرف توجہ کریں، تغذیہ غذا سے پرہیز کریں، ہلکی ملائم اور زود ہضم غذا کھلائیں سوڈا اور پیرمنٹ پاغالی سوڈا پانی میں ملا کر پلائیں۔ اگر اس سے آرام نہ ہو تو نسخہ ذیل دیوں۔

*Carbonate of ammonia* ڈرام  
 $\frac{1}{2}$  dr

بائی کاربونیٹ آف سوڈا  $\frac{1}{2}$  ڈرام  
 $\frac{1}{2}$  dr

پانی ۸۔ اونس ۵ oz Water

اس میں سے نصف چھٹانک دن میں دو یا تین مرتبہ پلا دیں اگر قبض ہو تو ہیوی کیلسی ایڈف سیگنیشیا ۴۔ ماشہ ایک گلاس پانی میں ملا کر پلائیں۔

*Heavy calide of magnesia*

منہ سے پانی آنا حاملہ عورتوں کو اکثر اوقات دکاروں کے ساتھ منہ میں پانی بہر آتا ہے۔ سینہ جلنے کے ہمراہ کبھی یہ مرض بھی ہو جاتا ہے۔ لیکن جب بچہ شکم میں متحرک ہوتا ہے تو یہ شکایت خود بخود جاتی رہتی ہے۔ مگر گاہ گاہ ایام وضع حمل تک خصوصاً اُن عورتوں میں جن کا ہاضمہ خراب ہوتا ہے قائم رہتی ہے۔

علاج۔ پشکری کے پانی سے غرارہ کرا دیں یا پشکری کی ڈلی کبھی کبھی منہ میں رکھیں۔ بہتر علاج یہ ہے کہ چار کوئل بسکٹ *Charcoal* جو انگریزی

دوکانوں میں فروخت ہوتے ہیں جب ڈکار کے ساتھ منہ میں پانی آوے تو ایک بیکٹ کھلاویں یا وہ نسخہ جو سینہ کی چلنے کے علاج میں لکھا گیا ہے دیویں اور اس کے ساتھ بیکٹ بھی دیتے رہیں۔

بیچتی۔ اکثر حاملہ کے پیروں اور ٹانگوں میں خاص کر رات کو درد ہوتا ہے جس سے مریضہ نہ تو سو سکتی ہے اور نہ خاموش بڑی رہ سکتی ہے بار بار درد کی شدت سے سر مارتی اور پچھاڑیں کھاتی ہے یہ مرض خطرناک نہیں ہے بلکہ خفیف ہے تاہم بڑا تکلیف دہ ہے مریضہ صبح کو غمگین اور افسردہ خاطر اٹھتی ہے اور دن بھر اس رہتی ہے یہ مرض عصبی خراش سے پیدا ہوتا ہے اور ایک خاص معین وقت پر شفا ہے۔ کام نہ کرنے اور کابلی بیٹھے رہنے سے ہو جاتا ہے۔

علاج صاف ہوا دار کمرہ میں سولاویں دروازہ اور کھڑکیاں کھولیں پلنگ پر زیادہ بچھونا نہ ہورات کو منہ ہاتھ بازو گردن سینہ کو گرم پانی سے دھو ڈالائیں ہوا میں پھل قدمی کرائیں ملائم ہلکی غذا ملائم کھجری ساگودانہ اراروٹ وغیرہ کھلاویں گوشت سے پرہیز کرائیں چار پلاویں اور یہ نسخہ دیں۔

*Compounded Tincture of Lavander in  
Aromatic spirit of Ammonia 1150*

کمپونڈڈ ٹنکچر اف یونڈر ایک ڈرام

ایرومٹک اسپرٹ ان ایمونیا ۱۱۔ ڈرام

اس میں سے ایک چمچ چاکھتھوڑے پانی میں ملا کر سوقت پلا دیں اگر ضرورت ہو تو چار گھنٹہ بعد پھر پلا دیں۔

تھوک زیادہ آنا۔ حاملہ کو گاہے تھوک زیادہ آیا کرتا ہے بعض اوقات اس شدت سے آتا ہے کہ گویا منہ آگیا ہے۔ یہ حالت چند روز یا کبھی ہفتوں تک رہتی ہے مگر خطرناک

نہیں۔

اشتہا کا موقوف ہو جانا ایام حمل خصوصاً شروع حمل میں اشتہا جاتی رہتی ہے۔ غذا سے نفرت ہو جاتی ہے کھانیکا وقت آنے سے مریضہ گہماتی ہے بخلاف اس کے بعض زیادہ رغبت سے کھاتی ہیں۔

رغبت بعض اوقات حاملہ عورت ایسی چیزوں سے رغبت کرتی ہے جو کھانیکہ قابل نہیں جیسے خام گاجر خام شلغم کوری ٹھیکری ملٹانی مٹی سوندھی مٹی وغیرہ پس اگر وہ چیز نقصان دہ نہ تو مضائقہ نہیں ورنہ نہ دیں۔

بدمزاجی۔ نازک مزاج کمزور حاملہ عورت اکثر بدمزاج ہو جاتی ہے یضعف و نقاہت کی علامت ہے اس صورت میں مقوی زود ہضم غذا اچھی طرح دیجاوے۔

بعض کھانے سے رغبت اور بعض سے نفرت شروع ایام حمل میں خصوصاً جبکہ مریضہ کا ہاضمہ کمزور ہو تو وہ بعض چیز کو پسند اور بعض کو ناپسند کرتی ہے ایسی عورتوں کو ہاضمہ کی شکایت رہتی ہے مگر تھوڑے علاج سے یہ شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ اور ہاضمہ درست ہو جاتا ہے۔

بعض اوقات حاملہ کے چہرہ اور گردن پر دانے نکل آتے ہیں۔ مگر آسانی سے جاتے رہتے ہیں۔

معدہ اور امعاء میں ہوا کا بہر جانا اسکے دو سبب ہیں۔ اوّل دن کو کم چلنا پھرنا دوم رات کو اچھا اور زیادہ کھانا کھانا اس حالت میں دوا کی ضرورت نہیں صرف سبب کا رفع کرنا کافی علاج ہے۔

بواسیر۔ حاملہ عورتوں کو اکثر بواسیر ہو جاتی ہے بواسیر کے سستے چوٹے چوٹے ملائم سفیدی سرخ سیاہی مائل لوبیہ یا کو کے دانے کے برابر ہوتے ہیں اور کبھی بیکے برابر یا بیکے رگوں کے پھول جانے سے پیدا ہوتے ہیں کبھی مقعد کے اندر

اور کبھی اُس کے گرد ہوتے ہیں۔ اس واسطے ان کو اندرونی اور بیرونی سے کہتے ہیں اور جب ان میں سے خون رستا ہے تو خونی اور نہیں رستا ہے تو بادی کھلاتے ہے ہر اجابت کے وقت ان سے خون نکلتا ہے اگر سستے بڑے ہوں تو اجابت کے وقت نیچے اتر آتے ہیں اور ان کے ہمراہ کچھ حصہ آنت کا بھی چلا آتا ہے جس سے مریضہ کو اور بھی تکلیف ہو جاتی ہے جب ایسا ہو تو مریضہ کو چاہیے کہ اپنی انگلیوں سے آہستہ آہستہ با احتیاط تمام اندر کر لے متوں میں درد بہت ہوتا ہے اور باوجود معقول علاج کے بھی تمام ایام حمل قائم رہتے ہیں جب رحم کا دباؤ مقعد کی رگوں پر پڑتا ہے تو یہ سستے ہو جاتے ہیں۔ اگر مریضہ کو قبض نہ ہو تو یہ مرض نہیں ہونے پاتا اگر مریضہ سخت مسہل یوے یاحتفل اور ایلوے کی گویاں کھاوے یا مرض اسہال ہو جاوے تو یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علاج۔ اگر متوں میں درد اور سوزش ہو تو پوست کے ڈوڈا اور نابود کو پانی میں جوش دے کر۔ اور چھان کر۔ اسفخ یا فلالمین کے ٹکڑے سے دن میں تین بار آدھے آدھے گھنٹہ تک خوب سینک کریں اور شب کو گرم گرم پولٹس باندھ دیں اور ہر رات کے پہلے اور پیچھے ہرلین Hazeline کا مرہم یا یہ مرہم جس کا نسخہ ذیل میں لکھا جاتا ہے متوں اور مقعد پر لگادیں۔

نسخہ

سفوف کافور (جو اسپرٹ کے چند قطرے ڈالنے سے بن جاتا ہے) ایک ڈرام  
دہویا ہوا گھی ایک چھٹانک ملا کر لگاویں۔ اگر درد اور خراش زیادہ ہو تو ۱۵ پندرہ  
منٹ تک گرم گرم پانی کا ہپارہ دیں اور پھر گرم گرم پولٹس باندھ دیں اسی طرح  
دن میں پانچ چھ مرتبہ کریں اگر درد اور جلن بہت زیادہ ہو تو نسخہ ذیل سے بہت

فائدہ دینا مناسب ہے۔

کافور کا سفوف (بذریعہ اسپرٹ بنا کر)  $\frac{1}{4}$  ڈرام

سفوف مابو جھیل ایک ڈرام

دھویا ہوا گئی ۳ - ڈرام

ملا کر لگاویں اور اس سے بھی در دین کی نہ ہوتے ہیں اس کا سفوف ۲ مگر بر اور ملاویں

باکیونڈ گاں اینٹنٹ لگا دیں۔ *Conjovond Gall ointment*

یہ سادی مقدار میں گلی سر میں اور برانڈی ہاں توں پردن میں کئی بار لگاویں

اور ایک یا دو ڈرام مچون سنا ہر صبح کو کھلاویں تاکہ قبض نہ ہونے پاوے یا نسخہ

ذیل کا استعمال کریں۔

صاف کی ہوئی گندہک  $\frac{1}{4}$  اونس *Mulle sulphur*  $\frac{1}{2}$  oz

سفوف سونڈ  $\frac{1}{4}$  ڈرام *Gingerin powder*  $\frac{1}{2}$  dr

کریم ان ٹارٹر  $\frac{1}{2}$  اونس *Cream of Tartar*  $\frac{1}{2}$  oz

مچون سنا ایک اونس *Confection senna* 1 oz

*Simple sy. water* 90 one drachm every m

سادہ شربت حسب ضرورت ملا کر اس میں سے ایک ایک ڈرام ہر صبح کو کھلاویں

### دوسرا نسخہ

کاربونیٹ ان مگنیشیا ۲ ڈرام *Carbonate of magnesia* 2 dr

صاف کی ہوئی گندہک ۲ ڈرام *Mulle sulphur* Each 2 dr

ملا کر چڑیاں بنا دیں ان میں سے ایک ایک پڑیا ہر صبح کو یا دوسری صبح کو کھلاویں۔

*in six powders one powder every or every other morning with water*

تیسرا نسخہ۔ انجیر بننے سنا ان تینوں چیزوں کو ہم وزن کوٹ کھلا دیں۔

اور جائفل کی برابر یا اس سے قدرے زائد صبح باہر دوسری جھکودودہ کے ساتھ کھلاؤں گے۔  
 ادویہ مذکورہ بالا سے پوری کامیابی نہ ہو تو ہفتہ میں ایک بار یا دو بار انڈی کا تیل جیسا کہ  
 اوپر ذکر ہوا پلا دیا کریں۔ اگر متوں میں زیادہ سوزش ورم اور درد ہو اور قبض بھی ہو  
 تو صبح کو نصف یا ڈھائی پاؤ گرم پانی کا حقہ کر دیا کریں۔ چونکہ ایسی مریضہ  
 معمولی بچھونے پر نہیں بیٹھ سکتی اس واسطے رٹر کا گدا جس میں نصف ہوا یا نصف  
 پانی بہا ہو بیٹھا دیں غذا ملائم اور ذوہنم دیں گوشت وغیرہ سے پرہیز کرا دیں۔  
 حل میں بوا سیر کا ہونا ایک تکلیف دہ مرض ہے اور کیسا ہی معقول علاج کیا جاوے،  
 اکثر وضع حل تک قائم رہتا ہے تاہم علاج مذکورہ بالا سے گو کمال صحت نہ ہو بہت  
 تخفیف رہتی ہے ہینری لین *Henrienne* کی بتی مقعد میں رکھنے  
 سے بہت آرام رہتا ہے درد نہیں ہوتا خون بھی بند رہتا ہے

بعض اوقات حاملہ کے پیروں کی رگیں پھول جاتی ہیں پیروں میں ورم آجاتا ہے  
 چلنے پھرنے میں تکلیف ہوتی ہے۔ جن عورتوں کی زیادہ اولاد ہو چکی ہوتی ہے  
 اُن کو یہ مرض سستا ہے یا اُن عورتوں کو جن کی شادی بڑی عمر میں ہوئی ہو یا  
 جن کا حل بہاری ہو اور نیچے کو جھکا آتا ہو اُن کو بھی یہ مرض سستا ہے۔

**علاج** پکدار جڑیں جو باطل ٹھیک آویں یا نیچے ریشمی اور اوپر لکھار جڑیں  
 پینا دیں اگر پیر ٹنڈے ہوں تو رات کے وقت آٹھ گز لمبی اور دو ڈھائی انچ چوڑی  
 پٹی پیر کے انگوٹھے سے لیکر اوپر تک اچھی طرح باندھ دیں۔

پہلو ٹھیک کے حل میں اکثر شکم کی کھال کچ جاتی ہے جس سے حاملہ کو تکلیف ہوتی ہے  
**علاج** تیل اور کافور ملا کر گرم کر کے صبح و شام مالش کریں اور رات کو فلاس *Flax*  
 پتی نہ کسی ہو اور نہ ڈھیلی باندھ دیں اور دن کو پٹی باندھ دیا کریں اگر جلد زیادہ  
 لچک رہے جاوے اور ڈاڑھیں بڑھاویں تو لینولین *lanoline*

کو ملائم کر پٹہ یا لٹ *mint* پر لگا کر مقام ماؤں پر لگا دیں اور شکم پر چھوٹی  
پٹی جیسا کہ بعد وضع حمل باندھی جاتی ہے باندھ دیں۔

بعض عورات جو زیادہ موٹی ہوتی ہیں اور جن کے زیادہ اولاد ہو چکی ہوتی ہے  
اور بعد وضع حمل تھوڑے عرصہ بعد حاملہ ہو جاتی ہیں ان کے پیٹ حل کی حالت  
میں زیادہ بڑھ کر نیچے ٹپک آتے ہیں جس سے اُٹھنے بیٹھنے میں تکلیف ہوتی ہے۔  
اس کے واسطے چکدار پٹی جس سے پیٹ کو سہارا رہے باندھ دیں اگر مریضہ کمزور  
ہو تو علاوہ پٹی کے فلائین کی چوڑی پٹی اتنی بڑی کر پیٹ پر پیٹ آ جاویں ایسے طور  
شکم پر باندھ دیں کہ نہ بہت کسی ہونہ ڈھیلی

حاملہ عورتوں کے اکثر دانت بھی خراب ہو جاتے ہیں۔ اگر کسی دانت میں گرہا ہو گیا  
ہو اور درجہ بھی ہو تو لونگ کے تیل میں ذرا سی روئی بھگو کر گڑھے میں رکھ دیں یا  
لونگ کانیل اور کلوروفارم مساوی مقدار میں ملا کر اور روئی میں لگا کر رکھ دیں۔ یا ساوی  
مقدار میں اینوں اور کافور ملا کر دانت کے گڑھے میں رکھ دیں یا ذرا سا تیز ہلاس یا سیاہ مرچ کا سفوف نگھوین  
اس سے بھی درد جاتا رہتا ہے کریازوٹ *Creasote* کلوروفارم

*Uthloroform* لاڈلم *Sandanus* پے پرینٹ ایل  
*peppermint oil* ابل کیجا بوقی *Eucalyptus* نانہ وغیرہ  
سے بھی آرام ہو جاتا ہے یا دس گریں پھٹکری کو نصف اونس کلوروفارم میں ملا کر  
اور اس میں روئی بھگو کر اس طرف کے کان کے اندر رکھ دیں۔ جب تک درد  
رہے ایسا ہی کرتے رہیں پوست کے ڈوٹے اور بایونہ کو پانی میں چوش و بیکر جڑے کو  
سنیکین یا تھوڑی روئی کے گودہ کو گرم دودھ میں بھگو کر گال اور مسوڑوں کے درمیان  
بار بار رکھیں اور سوتے وقت گرم گرم روئی رخصا پڑ باندھ دیں۔ اگر مذکورہ بالا علاج سے  
آرام نہ ہو تو جینی کی برابر موٹے کاغذ کا ٹکڑا برائڈی شرابی بھگو کر اور سیاہ مرچ کا سفوف



پتہ پاک کر خال پر لگا دیں اور کئی گھنٹے تک لگا رہنے دیں اگر ضرورت ہو تو کئی مرتبہ لگادیں۔  
 رانی کا پلاسٹم بھی مفید ہے یا ساوی مخدر اسفوف سوٹھ اور میدہ ملا کر اور پانی میں تر  
 کر کے شل لی کے بنا کر کاغذ پر بچھا کر رخسار پر لگادیں اور تا وقتیکہ درد موقوف نہ ہو  
 لگا رہنے دیں اگر دانت اچھے ہوں اور چہرہ میں عجمی درد ہو تو نسخہ ذیل دیویں۔

کونین ۲۴ گریں 24 gr Quinine

سوفٹ ملیٹی ۶ گریں 6 gr Legumice powder

شیر یا شکر سفید اسقدر کہ گولی بن سکے Treacle q.s. mod

اس کی بارہ گولیاں بناویں ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ کھلاویں۔

Divide into 12 pills one pill 3 times a day

## حاملہ عورتوں کا ضروری علاج

چونکہ حاملہ عورت کو اکثر خفیف امراض کی شکایات رہتی ہیں اور ہر چھوٹی بھوٹی بات کے  
 واسطے لیڈی ڈاکٹر کے پاس جانا یا اسکو بلانا مناسب نہیں معلوم ہوتا اس واسطے  
 چند ضروری ادویہ اور تدابیر بتلائی جاتی ہیں تاکہ ہر عینہ خود اپنا علاج کر سکے۔

چونکہ حاملہ عورت کو اکثر قبض کی شکایت رہتی ہے اس واسطے چاہئے کہ وہ کوئی تیز  
 سہل نہ لیں کیلومل اور مرکبات پارہ ہرگز نہ کھاویں اس امر فیہ کمزور ہو جاتی ہے اور گاہ گاہ  
 اسقاط بھی ہو جاتا ہے صرف ہلکے ملیتات سے شکم کو صاف کر دیا کریں جیسے (ارنڈی)  
 کا تیل شربت انجیر خساندہ سنار و عن سلاڈ ریو نہ چینی کی مرکب گولیاں شہد انجیر  
 انگور ٹہل ٹہلائے ہوئے سیب ٹہل ٹہلائی ہوئی ناشپاتیاں تمر ہند کافی وغیرہ  
 دلائی (ارنڈی کا تیل عمدہ ٹہل ہے کم مقدار چھ ماشے سے ایک یا سوا تولہ تک گرم  
 دودھ یا گرم کافی اور خام شکر میں ملا کر پلا دیں ہفتہ میں دو مرتبہ پلانا کافی ہے اس  
 سے قبض رفع ہو جاتا ہے یا گرم کافی میں یا گرم چار میں چھ ماشہ شہد ملا کر پلا دینے سے

بھی قبض جاتا رہتا ہے صابوں اور گرم پانی کا محنت کرنے سے کبھی قبض نہیں رہتا اگر روغن سلاؤڈینا منظور ہو تو اس کو بھی ازندی کے تیل کی مقدار کے برابر ملاؤ ایک یا دو انچیر یا چند دانے آلو بخارے یا الوچے کے کھلاویں۔ شربت انٹی بھی مفید ہے روغن سلاؤڈینا ازندی کے تیل سے زیادہ ملائم سہل ہے اس میں غذایت اور ہر کرنے کی بھی خاصیت ہے ایک یا دو ریونڈینی کی مرکب گولیاں شہکو کہا لینا یا صبح کو کو ایک سڈلر پوڈر *leidlitz powder* (انگریزی نمکین شہل) صبح کو پنی لینا کافی ہے یا پینٹہ گولیوں کا مفید ہے۔ *castor oil 100 gr* *oil of curcaway 6 drops to make* کیٹل سوپ سو کریں

*2-3 or 4 pills to be taken occasionally at bed time* کارادے ایل چھ قطرے

سب کو ملا کر ۲۴ گولیاں بنا دیں ان میں سے دو تین یا چار گولیاں کبھی کبھی سوتے وقت کھلا دیا کریں۔ سب سے بہتر یہ ہے کہ مریضہ اپنے آپ کو سنبھالے رکھے قبض نہ ہونے دے طبیعت کو خوش اور بشاش رکھے۔ اقسام تغذات اور دلی خیالات سے بچے۔ کھانے پینے خیال رکھے اقسام پھل اور ترکاریاں قبض کے واسطے مفید ہیں صبح کو گرم پانی کا ایک گلاس پی لینا اور تازہ ہوا میں خانگی کاروبار کرنا چلنا پھرنا اور معمولی وقت پر اجابت کو جانے سے قبض نہیں ہوتا۔

## اسہال

قبض کے خلاف کبھی حاملہ کو دست بھی آنے لگتے ہیں پس اگر معلوم ہو کہ معار میں کوئی غیر چیز ہے یا سدا ہے تو تھوڑا ازندی کا تیل پلا دیں یا روہرب اور مگیشیا کا ہلکا سا سہل دیں یا ٹیکچر روہرب نصف اونس تھوڑے سے پانی میں ملا کر پلا دیں یا یہ نسخہ بہت مفید ہے۔

## نسخہ

Rheubarb in powder  $\frac{1}{2}$  dr سفوف ریوند چینی نصف ڈرام

Carbonate of magnesia 1 dr کاربونیٹ اف میگنیشیا ایک ڈرام

Essence of ginger 1 dr اے سینس اف جنجر ایک ڈرام

Compound Tincture of Cardamom  $\frac{1}{2}$  oz کمپونڈ ٹینکچر اف کارڈم نصف اونس

Peppermint water  $\frac{1}{2}$  oz عرق پودینہ ساڑھے پانچ اونس

سب کو ملا کر نصف چھٹانک دن میں تین مرتبہ پلاویں گوشت سے پرہیز کراویں۔  
شوریخنی یا آب گوشت دیں یا گلی ہوئی بتلی کچڑی کھلاویں دستوں کے ہمراہ اگر  
درد شکم بھی ہو تو نمک کے ڈے کو گرم کر کے فلائین میں پیٹ کر مقام درد کو سینگیں  
یا گرم پانی کو بوتل میں بہ کر اور فلائین پیٹ کر سینک کریں پیروں کو گرم اور خشک  
رکھیں اگر اسہال زیادہ ہو تو فلائین کی چوڑی پٹی شکم پر باندھے رکھیں یہ مرض  
اکثر شکم میں سردی لگ جانے سے ہو جاتا ہے۔

**لباس** حاملہ عورتوں کو تنگ لباس پہنانا ناچاہئے بلکہ ڈھیلے لباس نہیں  
تاکہ شکم اور پستانوں کو بڑھنے کی گنجائش رہے تنگ محرم پہننے سے پستانیں  
چھوٹی رہ جاتی ہیں اور بھٹیاں سکڑ کر دب جاتی ہیں اور دودھ پلانے میں ماں اور  
بچہ دونوں کو تکلیف ہوتی ہے۔ بلکہ بعض اوقات بھٹیاں پک جاتی ہیں اور دودھ  
پلانے کے قابل نہیں رہتی۔

بعض اوقات حاملہ کے پیر اور ٹانگوں میں ورم آ جاتا ہے اس سے ثابت  
ہوتا ہے کہ گردے اپنا کام ٹھیک نہیں کرتے یہ بات پہلونیٹی کے حمل میں  
اکثر ہوتی ہے کبھی آنکھ کے پچوٹے بھی بہہ رہا جاتے ہیں اور حاملہ کے

مقام مخصوص میں بھی ورم آجاتا ہے پیشاب کم آتا ہے اور رنگ اس کا سیاہی مائل ہو جاتا ہے اگر علاج نہ کیا جاوے تو مرض بڑھاتا ہے اور پیشاب میں ایسٹریجن خارج ہونے لگتا ہے قارورہ کی شناخت کرانے سے ایسٹریجن پایا جاتا ہے اس صورت میں لیڈی ڈاکٹر سے قارورہ کی شناخت کرائی جاوے اور علاج کرایا جاوے۔

**غسل**۔ حاملہ عورت ہر صبح کنکنہ پانی سے غسل کرے یا سفنج یا تولیہ کنکنہ پانی میں بہگو کر سارے جسم کو صاف کر لیا کرے بعد غسل کمر دُرے تولیہ سے جسم کو خوب رگڑ کر پونچھ ڈالا کرے چند منٹ میں غسل سے فارغ ہو جانا چاہئے غسل سے حاملہ کی طبیعت خوش رہتی ہے اسقاط نہیں ہونے پاتا ہے اگر مسند قریب ہو تو اس میں غسل کرنا اور وہاں کی ہوا کھانا اور بھی مفید ہے۔

**ہوا خوری**۔ تھوڑا سا آہستہ آہستہ چلنا پھرنا بھی مفید ہے زیادہ چلنا اور تھک جانا مضر ہے اس سے اسقاط حمل کا اندیشہ ہوتا ہے ہوا کے رخ بھی نہ چلے اور نہ کھڑی ہو خانہ داری کا کام کرتی رہے۔ چلنے پھرنے اور ہوا خوری کرنے سے وضع حمل جلد اور آسانی سے ہوتا ہے کوئی وقت پیش نہیں آتی زینہ یا کسی اور بلندی پر چڑھنا یا کسی وزنی چیز کا اٹھانا البتہ مضر ہے۔ جو عورات پلنگ یا کرسیوں پر بیٹھتی لیٹی رہتی ہیں چل پھر کر کام کاج نہیں کرتیں ان کے وضع حمل میں اکثر دیر لگتی ہے اور تکلیف بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اسی واسطے غریب آدمیوں کی بی بیوں جلد اور آسانی سے فارغ ہو جاتی ہیں اور کانوں کان بھی خبر نہیں ہوتی حاملہ عورتوں کے واسطے چلنا پھرنا گھر کا کاروبار کرنا تازہ ہوا میں رہنا زیادہ مفید ہے اور کی اولاد قوی اور تر و تازہ ہوتی ہے۔ سستی اور کاہلی سے طبیعت مغموم اور فکر مند رہتی ہے انگارے سے دماغ خراب ہو جاتا

مستی سب بیماریوں کی جڑ ہے کل خرابیاں اس سے پیدا ہوتی ہیں مایہ نوبہ کا ٹراسپک  
وماخ کا کام تیز نہیں کا ہے اگر یہ تیز نہیں اچھی جگہ خج نہ کی جاوے تو برائی کی طرف لیجاتی  
ہے اور سب خرابیاں اس سے پیدا ہوتی ہیں۔

مکان خاصاٹ اور ہوا دار کھنا۔ عورتوں کو چاہئے کہ اپنے گھر کی خوب صفائی  
رکھیں اور اس بابہ تقریب سے رکھائیں مکان صاف اور ہوا دار رکھیں ملازموں سے  
خود کام لیں ہر لمحہ میں شب کو ایک ایک چینی یا لیمپ ہٹا رہے دن کو ہر زمانہ کمرہ  
کی کچھ کھیاں کھلی ہیں مکان کار و مشندان دن و رات کھلا رہے انسان کے تنفس  
کے ساتھ جو ہوا اندر سے باہر آتی ہے وہ سخت زہر ہے اگر یہ ہوا کمرہ سے نہ نکالی  
جاوے تو بتدریج کم و بیش سانس کے ساتھ اندر جاوے گی اور نیز پسینہ جو ہر  
انسان کے جسم سے دن و رات میں ایک سیر سے ڈیرہ سیر تک نکلا کرتا ہے خارج  
نہ کیا جاوے تو کمرہ میں تعفن آنے لگے گاناک کو ناگوار معلوم ہوگا معدہ خراب  
ہو جاوے گا۔ صحت بگڑ جاوے گی خالق جزو کل نے ناک ہمارے واسطے متنبہ  
اور خبردار کر نیکی واسطے بنایا ہے تاکہ وہ ہمارے آئینوالے ضرر سے ہم کو خبردار  
کرے۔ تمام دافع عفونت اشیا جو گندگی اور بود و دھو کرنے کے واسطے کام میں لائی جاتی  
ہیں جیسے کاربو لک اسڈ کا نڈی سلوشن کورڈز بوسبل مٹ ان سب سے  
condy solution carbolic acid

قدرتی دافع عفونت اشیا یعنی دھوپ روشنی اور ہوا بدرجہا بہتر ہیں۔  
پس گندی بدبودار اشیا کو جو ہماری ہلاکت کا باعث ہیں ناک کے ذریعہ معلوم  
کر کے ان کو دور کریں اور تازہ ہوا۔ روشنی اور دھوپ کے ذریعہ ان کے زہریلے  
اثر کو زائل کریں اور صفائی کو کام میں لادیں۔ سکونت کا مکان ایسا ہونا چاہئے  
کہ روشنی دھوپ اور ہوا کی آمد و رفت بخوبی ہو ورنہ مکان ہمیشہ متعفن اور زہر

رہے گا۔ یہ ہرگز نہیں کھا جاسکتا ہے کہ دافع عفونت اشیا جن کا ذکر اوپر ہوا جیسے کاربو لک اسٹر اور کانڈی سلوشن وغیرہ بالکل بیکار ہیں۔ نہیں بلکہ تازہ ہوا اور روشنی اور دھوپ جو قدرتی دافع عفونت ہیں ان سے بدرجہا بہتر ہیں گندگی کے اثر کو نیست و نابود کر دیتی ہیں اور خود ناپاک نہیں ہوتیں جیسے تھیں ویسے ہی رہتی ہیں۔

جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے ناک کو ہمارے ضرر رساں چیزوں سے آگاہ کر نیکے واسطے بنایا ہے ویسا ہی درد کو ہمارا ہادی اور رہنما اور جانی دوست بنایا ہے۔ اگر درد نہ ہو تو ہم جلتا ہوا پانی پی بیویں یا آنکھ میں کنکری ڈال کر اندھے بن بیٹھیں یا آگ میں گر کر جل میں اگر درد نہ ہو تو بیماری کا علاج نہ کریں اور مر جاویں۔

اگر بہت سے آدمیوں کو ایک چھوٹے کمرہ میں بند کر دیا جاوے تو یہ نتیجہ ہوگا کہ ان کے جسم سے بدبودار زہریلی ہوائیں نکل کر تنفس کے ذریعہ ایک دوسرے کے اندر داخل ہو کر زہریلا اثر پیدا کرینگیں جس سے غشی آجاوینگیں بدبو آوے گی۔ دوسرے ہوگا اور بے انتہا تکلیف ہوگی چہوت دار امراض پیدا ہونگے پس ہوشیار عقلمند آدمی خواہ مرد ہو یا عورت اپنے مکان کی خوب خبرواری رکھے پانخانہ اور نابدان صاف رہیں۔ پانی رکھنے کی جگہ بہت دور ہو۔

**راحت و آرام۔** حاملہ عورت آدھے آدھے گھنٹہ تک دن میں کئی مرتبہ پٹنگ یا آرام کرے آرام کر لیا کرے خصوصاً جمل اسقاط حمل کا خوف ہو یا جس کا شکم نیچے کو جھکا پڑتا ہو۔ تمام دوران حمل میں اسقدر آرام کرنا ضروری ہے شروع حمل میں آرام کرنے سے اسقاط حمل کا ہونا رک جاتا ہے اور آخر حمل میں آرام کرنے سے شکم کے بوجہ اور جھم کو سہارا ملتا ہے۔

غذا بعض عورات خیال کرتی ہیں کہ حاملہ ہونے سے دو جانیں ہو جاتی ہیں اس واسطے غذا زیادہ ہونا چاہئے یہ خیال غلط ہے اول تو حمل ہوتے ہی

خون حیض بند ہو جاتا ہے جو اس کا معاوضہ ہو سکتا ہے۔ اور ثمرہ: ع میں جنین صرف ایک نطفہ ہوتا ہے یا خون کی ڈلی اس کو غذا کی کیا حاجت علاوہ بریں شروع حمل میں حاملہ بیمار سی رہتی ہے زیادہ کھانا ہضم نہیں کر سکتی زیادہ کھانے سے ملالت بڑھ جاتی ہے سینہ جلنے لگتا ہے ہاضمہ بگڑ جاتا ہے اس وقت قدرت خود زیادہ کھانہ کی مانع ہوتی ہے اور جب جنین بڑا ہو جاتا ہے یعنی جب بچہ شکم مادر میں حرکت کرنے لگتا ہے تو البتہ اُس وقت غذا کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ ایسے وقت میں حاملہ کی بھوک بڑھ جاتی ہے۔ اور کھانا ہضم بھی ہونے لگتا ہے۔ یہ سب قدرت کے کاروبار ہیں قدرت خود موقع موقع پر رہنمائی کرتی ہے۔ اُس وقت چونکہ جنین جلد جلد بڑھتا ہے اور حاملہ یہ نسبت سابق زیادہ تندرست ہوتی ہے اشتہا بھی زیادہ ہو جاتی ہے اور کھانا ہضم بھی کر سکتی ہے پس ایسی موقع پر غذا کی مقدار زیادہ ہونا چاہئے مگر ہلکی اور زود ہضم ملائم غذا جس میں غذایت بخش اجزاء زیادہ ہوں کھلاویں جیسے تازہ دودھ نشاستہ دارا غذیہ جیسے چاول ساگودانہ بیجٹہ اچھے پھل پھل پھلے ہوئے سیب پختہ ناشیاتیاں رس بہریاں اسٹابری انگور انجیر خشک اٹلی پختہ بیر گوز بیر سی کاگوہ نارنگی کاگوہ حاملہ کے واسطے بہت مفید ہیں ان چیزوں سے تشنگی رفع ہو جاتی ہے قبض نہیں ہونے پاتا حاملہ کو سادہ کھانا اول بیکر کھلانا چاہئے ایک ہی کھانا ہر روز نہ دیا جاوے حاملہ کو چاہئے کہ اپنی صحت خصوصاً پچھلے ایام حمل میں خود درست رکھے تاکہ وقت وضع حمل آسانی ہو اور بعد میں دودھ اچھی طرح اوترے اور دودھ پلانے کے زمانہ میں ماں اور بچہ دونوں اچھے اور تندرست رہیں اس کے واسطے صرف سادہ زندگی بسر کرنا خانہ داری کا کاروبار کرتے رہنا تازہ ہوا میں چلنا پھرنا سادہ غذایت بخش خوشگوار غذا کھانا پاک صاف رہنا بچ و افکار سے دور رہنا کافی ہے۔





## اسقاط حمل

مقدم بات یہ ہے کہ حاملہ خود اپنی حالت کو سنوارے رکھے اور کل اُن اسباب سے جسے اسقاط حمل ہو جاتا ہے بچائے رکھے اسقاط کا ہونا کچھ ہلکی بات نہیں بلکہ یہ ایک حادثہ عظیم ہے جس سے جنین تلف ہو جاتا اور حاملہ کی صحت بالکل خراب ہو جاتی ہے۔

**اسباب۔** واضح ہو کہ اکثر اوقات ادنیٰ سبب سے بھی جنین کا تعلق رحم مادر سے جدا ہو جاتا ہے اور ہلاک ہو کر خارج ہو جاتا ہے۔ دُور تک پیدل چلنا گھوڑے کی سوار کی کرنا ہموار سڑک پر گاڑی میں لمبا سفر کرنا۔ ریل گاڑی میں لمبا سفر کرنا۔ شب کو عرصہ دراز تک بیٹھا رہنا۔ جماع بکثرت کرنا۔ بندھنی سے کوتاہ یا گزنا۔ دلی جوش۔ غصہ۔ خوف۔ بے وعظ۔ زیادہ تکان۔ دستا ہٹا بٹکا ہونا۔ زہینہ پر چڑھنے اُترنے میں پیس کا چوک جانا۔ سیرٹھی پر سے کودنا۔ بہاری بوجھ اٹھانا۔ تیز سہل لینا۔ بار بار بیچش کا ہونا۔ تشنگ کا ہونا۔ ضعف رحم یا مرض رحم ہونا۔ قبض کا زیادہ ہونا۔ ضعف و نقاہت کا ہونا۔ طبیعت کا مرض سل کی طرف مائل ہونا۔ تنگ پوشاک پہنا اور کل اسباب جو جسم اور دلی خیالات کو خراب کریں ہونا۔ ریل کا سفر اور دیگر اسفار اسی حالت میں مقرر ہیں جبکہ حاملہ کا میلان اسقاط حمل کی طرف ہو یعنی اُس کو اکثر اسقاط ہو کر رہتا ہو۔ یا محقریب وضع حمل ہونے والا ہو اسقاط کا کرنا بعد میں علاج کرانے سے بدرجیا بہتر ہے۔

**علامات اسقاط حمل۔** اسقاط ہونے سے ایک یا دو دن قبل حاملہ سُستی

مکڑوری ضعت و نقاہت محسوس کرتی ہے۔ دل بیٹھا جاتا ہے۔ کمر اور لہین۔ کولہ اور شکم کے زیریں حصہ میں نیچینی معلوم ہوتی ہے۔ اُس وقت اگر لایق معالج ملے تو یقیناً اسقاط حمل مرکب جاتا ہے اگر یہ وقت گزر جاوے اور علاج

نہ کیا جاوے تو ایک یا دو روز بعد قدرے خون دکھلائی دیتا ہے۔ پھر یہ خون بڑھ کر سپر نالاسا جاری ہو جاتا ہے جو تھوڑے عرصہ میں منجمد ہو جاتا ہے پھر تھوڑا تھوڑا درد بھی ہونے لگتا ہے اس وقت اسقاط حل ہو جانے کا اندیشہ ہوتا ہے اس وقت بھی اگر کسی لہڈی ڈاکٹر سے رجوع کیا جاوے تو ممکن ہے کہ اسقاط نہ ہو۔ اور اگر اسقاط ہو بھی جاوے تو مریضہ کو خطرناک اور خراب حالت میں مبتلا ہونے سے بچا بیوگی اور ایسا انتظام کریگی کہ آئندہ کو اسقاط نہ ہو۔

شروع میں خفیف بے قاعدہ پینے کا سادرد ہوتا ہے پھر یہ درد بڑھ کر باقاعدہ نیچے اترنے کا سادرد ہونے لگتا ہے اس وقت جنین رحم مادر سے جدا ہو رہا ہے اور مریضہ کو اسقاط کا یقین ہو جاتا ہے۔ اسقاط حل کے دو درجے ہوتے ہیں۔ اول جنین کا رحم مادر سے جدا ہونا۔ دوسرا جنین کا رحم مادر سے خارج ہونا۔ اول درجہ میں رحم کی باریک باریک وریدیں جن کے ذریعہ جنین کا علاقہ رحم مادر سے بیوتا ہے ٹوٹنے لگتی ہیں اور کم یا زیادہ خون جاری ہوتا ہے۔

دوسرے درجہ میں علاوہ اخراج خون کے درد بھی ہوتا ہے اور جنین رحم سے جدا ہو کر خارج ہو جاتا ہے۔ اسقاط حل میں اخراج خون اور درد دونوں کا ہونا لازمی ہے جب خون بند ہو جاوے اور درد موقوف ہو جاوے تو معلوم کرنا چاہئے کہ جنین رحم سے نکل گیا گواہی باہر نہ آیا ہو اپنی گدگاہ میں رکا ہو اب اپنے آپ نکل جاویگا۔ علاج کی ضرورت نہیں۔

اکثر تو آٹھ ہفتہ سے لیکر بارہ ہفتہ تک کا حل اسقاط ہوتا ہے مگر ہمیشہ ایسا نہیں ہوتا بلکہ کل ایام میں اسقاط ہو سکتا ہے چار ماہ سے قبل کا حل اگر اسقاط ہو تو چنہاں خطرناک نہیں تاہم اگر علاج میں غفلت کی جاوے تو مریضہ کی صحت خراب ہو جائیگا اندیشہ ہے اور گاہ گاہ ہلاک بھی ہو جاتی ہے چار ماہ کے بعد اگر اسقاط

ہو تو زیادہ خطرناک ہے کیونکہ اس میں زیادہ خون نکلتا ہے اس وقت بھی اگر اچھے معالج سے رجوع کیا جاوے تو مریضہ کی جان بچ سکتی ہے اس کے علاج میں معیولی وضع حل سے زیادہ ہوشیاری درکار ہے۔

اگر شہجے اترنے اور زمین کے ٹکٹے کا سادہ ہوا در خون بھی نکلتا ہو اور اس کا نکلنا زیادہ ہوتا جاوے اور خون کے لو تھڑے باہر آنے لگیں اور پستان چھوٹے اور ملائم ہو جاویں اور پستانوں کا دودھ جو کس قدر پہلے سے موجود تھا دفعتاً خشک ہو جاوے شکم سرد اور اس میں گرانی میں معلوم ہوا اور چھوٹا ہو جاوے اور شکم میں جنس کی حرکت معلوم نہ ہو اور اندام نہانی سے ناگوار مواد خارج ہو تو جانتا چاہئے کہ شکم مادر میں پتھر مگر یا اور ضرور خارج ہوگا۔ ایسی حالت میں لیڈی ڈاکٹر کو فوراً بلاویں بعض اوقات اسقاط حمل شروع ہونے سے آخر تک یا پانچ یا چھ روز اور گاہ گاہ پندرہ روز کبھی تین ہفتہ گزر جاتے ہیں۔

علاج۔ جب مریضہ کو ذرا سا بھی خون دکھلائی دے تو فوراً سرد مکان میں علیحدہ آرام کر سی لیٹری چار پانی یا سخت پھونے پر چیت یا کروٹ سے لٹ دیں جماع سے پرہیز کریں اگر پرہیز نہ کریں تو اسقاط حمل لازمی ہے غذا، ملکی ملائم زرد ہضم شل سا گوشت اور روٹ ٹاپنی ادا کا کچھ تری دودھ چاول چار انگور وغیرہ کھلاویں دستاورد و ہرگز نہ دیں ۳۔ بوند کلوروڈین Chlorodyne ایک اونس پانی میں ملا کر پلاویں اور بعد ازاں یہ نسخہ دیں۔

Dilute sulphuric acid ۱۵ بوند ڈیلوٹ سلفیورک اسڈ ۱۵  
Tincture of ginger ۱۵ drops دس بوند تینکچر جنجر  
Water ۱۰۰ پانی ایک اونس ملا کر دن میں تین مرتبہ پلاویں۔  
to be taken three times a day

یا پتھری ایک ڈرام پانی آٹھ اونس ملا کر اس میں سے ایک ایک اونس چار چار گھنٹے بعد پلاویں سرد پانی میں کپڑا بھگو کر اندام نہانی پر رکھیں اگر آتشک کے سبب ہو تو آیوڈائیڈن پٹاسیم پانچ کریں ایک اونس پانی ملا کر دن میں دو مرتبہ پلاویں جو چیز اندام نہانی سے نکلے فوراً لیڈی ڈاکٹر کو دکھلاویں۔ کیونکہ جیتک ہر ایک چیز جو خارج ہو دکھلائی نہ جاوے تو وہ ہرگز نہیں کھ سکتی کہ خین خارج ہو یا نہیں اکثر اوقات مریضہ جانتی ہے کہ خین خارج ہو گیا حالانکہ وہ صرف ایک خون کا لو تھڑا ہوتا ہے جس کو وہ خین خیال کرتی ہے بعد اسقاط حل کل تدابیر جو بعد وضع حل کی جاتی ہیں کرنا چاہئے ہلکی غذا دیجاوے مریضہ آٹھ یا دس روز تک پلنگ پر لیٹی رہے۔ ایک لایق اور ہوشیار عورت اُسکی تیمارداری کرے غفلت کرنے سے اُس کی صحت خراب ہو جاوے گی۔

بعض عورت کو اسقاط کی عادت ہوتی ہے یعنی حل کے ایک خاص وقت اسقاط ہو جا یا کرتا ہے تو حاملہ ہو نیسے پہلے اُسکو چاہئے کہ اپنی صحت کو قوی اور بحال کرتی رہے مقوی ملانم زد و مضہم غذا کھاوے بالاسنکے گدے یا تو شک پر ہو ادا مکان میں سوئے ہو ادا جگہ میں ٹھکا کرے صبح کو سرد پانی سے غسل کرے جب حاملہ ہو جاوے تو دن میں اکثر لیٹی رہے دلی خیالات کو زیادہ دخل نہ دے غذا ہلکی کھاوے گوشت اور گرم چیزوں سے بیز کرے شروع ہی رات میں سو رہا کرے جماعت نہ کرے مسہلات کا استعمال نہ کرے اگر ضرورت ہو تو ہلکا ملین۔ جیسے دلائی آرنڈی کا تیل کم مقدار میں بی لے تاکہ قبض رفع ہو جاوے کیونکہ قبض کا رہنا بھی مضر ہے زیادہ چلنے پہرنے سے پرہیز کرے ریل گاڑی میں لمبا سفر نہ کرے دریا ئی سفر بھی مضر ہے جب وہ وقت آوے کہ جس میں اس کو اسقاط ہوا کرتا ہے تو زیادہ ہوشیار ہو جاوے اکثر لیٹی رہے دل و دماغ کو تفکرات اور خیالات سے پاک رکھے سونے اور بیٹھنے کا مکان ہو اوار ہو قبض نہ ہونے

پاؤں اگر ہو تو صرف گرم پانی سے حقنہ کر کے اسرار کو صاف کرے اگر اسقاط کا ذرا سا بھی شبہ ہو یعنی کولہ کمر یا شکم کے زیریں حصہ میں درد معلوم ہو یا ذرا سا بھی خون دکھلائی دیئے تو فوراً لیڈی ڈاکٹر کو بلاوے تاکہ وہ معقول علاج کرے۔

## دردزہ کا ذب

بعض حاملہ عورتوں کو خصوصاً پہلو ہٹی کے محل میں کبھی کبھی دو یا تین ہفتہ قبل وضع محل کے اکثر اترات کو سبب تصور ہاضمہ کے شکم پشت کمر اور گولہوں میں درد ہوتا ہے جو اکثر انوں تک بھیل جاتا ہے یہ درد کبھی ایک جگہ ہوتا ہے اور کبھی دوسری جگہ اور دو دردوں کا درمیان وقفہ بے قاعدہ ہوتا ہے یہ درد کبھی شدید اور کبھی خفیف ہوتا ہے اور اس کی کیفیت نشہ منی درد کے مانند مثل قلعج کے درد کے ہوتی ہے کبھی اس درد کے ختم ہوتے ہی اصلی درد شروع ہو جاتا اور معمولی وضع محل ہوتا ہے مریضہ خیال کرتی ہے کہ اصلی دردزہ اسقدر عرصہ تک رہا مگر درحقیقت یہ بات نہیں بلکہ پہلے دردزہ کا ذب ہوتا رہا اور اس کے ختم ہوتے ہی اصلی دردزہ شروع ہو گیا اور وضع محل ہوا

دردزہ کا ذب اور اصلی دردزہ کا فرق

اصلی دردزہ	دردزہ کا ذب
اکثر پیٹھ سے شروع ہوتا ہے۔	وضع محل سے تین یا چار ہفتہ قبل شروع ہوتا ہے خون دکھلائی نہیں دیتا۔
پیسے کے وردے مشابہ ہوتا ہے۔	منتقل ہوتا رہتا ہے کبھی ایک جگہ کبھی دوسری جگہ پہلے کمر میں پھر گولہ کے زیریں حصہ میں اور مقامات
باقاعدہ ہوتا ہے اس کی تیزی رفتہ رفتہ بڑھتی ہے۔	

میں مثل تشنجی درد کے ہوتا ہے۔

دوروں کا اور میانی وقفہ بھی کم ہوتا جاتا ہے

بے قاعدہ اوقات میں ہوتا ہے۔ یعنی

دو در دو کا اور میانی وقفہ ایک سا نہیں ہوتا

کبھی ۱۵ منٹ کبھی ایک گھنٹہ یا دو گھنٹہ

ہوتا ہے۔

خون دکھلائی دیتا ہے۔ یہ بڑی قوی

تیز مثل تشنجی ہونے کے ہوتا ہے

علامت ہے۔

اور کبھی خفیف۔

علاج۔ اکثر تو ایک خوراک ارندھی کا تیل دینا کافی ہوتا ہے۔ اگر درد قائم رہے تو رات کو سوتے وقت روغن کا فورگرم کر کے شکم پر مالش کر دیا کریں یا نمک کے ڈبے کو گرم کر کے فلائین کے ٹھٹھے میں لپیٹ کر یا ربڑ کی بوتل میں گرم پانی بہر کر شکم کو سینک کریں اور ڈیڑھ اولس پانی میں ۲۰ گرین کلورال ہیڈریٹ ملا کر سوتے وقت پلاویں اگر آرام نہ ہو تو لیڈی ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

## ایام حمل

عموماً حمل کی مدت ۲۷۵ دن چالیس ہفتہ اور قمری حساب سے دس ماہ اور شمسی حساب سے ۹ ماہ ہوتے ہیں اس کا شمار پچھلے حیض کے موقوف ہونے کے تین دن بعد سے شروع ہوتا ہے کیونکہ اکثر حمل اسی وقت قرار پاتا ہے فرض کرو کہ ۱۵ جنوری کو حیض بند ہوا تو اس حساب سے ۲۷۵ اکتوبر کو وضع حمل ہونا چاہئے یعنی ۲۸۳ دنیں جو نقشہ شروع حمل سے وضع حمل تک کا اصلی کتاب میں درج ہے اس کے حساب سے ۲۷۵ دن سے کچھ زائد یعنی ۲۸۰ دن ہوتے ہیں جس میں تین دن اور شامل کر رکھا دیں تو ۲۸۳ دن ہو جاتے ہیں مثلاً اگر دس جنوری کو

حیض آنا موقوف ہوا تو دس اکتوبر کو ۲۷ دن اور اگر اس سال میں فروری پہنچے  
 ۲۹ دن کا ہو تو ۲۷ دن ہون گے ان میں پانچ روز اور ملا دو اور اگر فروری ۲۸  
 دن کا ہو تو ۲۷ دن ہون گے اس حساب سے ۱۵ اکتوبر کو وضع حل ہونا چاہیے  
 یا ۲۹ مارچ کو حیض بند ہو تو ۲۹ دسمبر کو ۲۷ دن ہوئے ان میں تین دن  
 اور ملا دو تو ۲۷ دن ہون گے اس حساب سے یکم جنوری کو ولادت ہونی چاہیے  
 اگر حیض بند ہونے کی تاریخ لکھ رکھی جاوے تو شمار میں کچھ وقت واقع نہیں ہوتی گاہ  
 گاہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ حل کو ۲۵ ہفتہ لگاتے ہیں اس کے بعد وضع حل ہوتا ہے  
 اور ایسا بھی ہوا ہے کہ صرف ۲۸ ہفتے کے بعد زندہ اور زندہ رہنے والا بچہ پیدا ہوا  
 ایک مرتبہ دیکھا گیا کہ صرف ۲۶ ہفتے میں بچہ پیدا اور ڈیڑھ ماہ تک زندہ رہ کر فوت ہوا۔  
 بعض اوقات حالت رضاع یعنی دودھ پلانکی حالت میں حل قرار پاتا ہے اور بچہ  
 اُس وقت میں حیض نہیں آتا اس واسطے حاملہ حل کا ٹھیک شمار نہیں کر سکتی اور جب  
 بچہ پیٹ میں حرکت کرتا ہے تو اُس وقت سمجھا جاتا ہے کہ پندرہ روز کم نصف ایام  
 حل کے گزر گئے اور ایک سو چھپن<sup>۱۵۶</sup> دن وضع حل کے اور باقی رہے فرض کر دو کہ  
 ۱۷ مئی کو جنین نے شکم مادر میں حرکت کی تو ۲۳ اکتوبر یا اس کے قریب قریب  
 ولادت ہونی چاہیے مگر یہ حساب ایسا صحیح نہیں ہے جیسا کہ حیض بند ہونے سے  
 لگایا جاتا ہے۔ کبھی ایسا بھی ہو جاتا ہے کہ حاملہ ہونے کے ایک ماہ بعد قدرے  
 خون دکھائی دیتا ہے اور حاملہ اس خون کے موقوف ہو جانے کے بعد سے حمل  
 کا شمار کرتی ہے اور حساب غلط ہو جاتا ہے چاہیے تھا کہ اس خون کو شمار میں  
 نہ لاتے۔

## شکم مادرین لڑکا ہے یا لڑکی

یہ سوال کبھی ڈاکٹر سے کیا جاتا ہے اصل حال تو اللہ ہی کو معلوم ہے مگر بعض حکماء نے تجربہ سے معلوم کیا ہے کہ اگر لڑکا ہے تو حاملہ خوش رنگ ہلکی پہلکی ہوگی شکم گول ہوگا حل کا بوجھ دہنی کو کہہ کی طرف زیادہ ہوگا کیونکہ اکثر لڑکا دہنی جانب ہوتا ہے حاملہ ابھی طرح کھانا کھاتی اور مضغ کرتی ہے گوشت سے نفرت نہیں کرتی۔ بخلاف اس کے اگر لڑکی ہوتی ہے تو حاملہ کارنگ پیلا بیماری کا سا ہوتا ہے۔ سینہ جلتا ہے حمل بھی بیماری کا سا معلوم ہوتا ہے درد زہ پشت کی طرف سے شروع ہوتا ہے حل کا بوجھ بائیں جانب زیادہ ہوتا ہے اور وضع حل میں دیر لگتی ہے یہ سب باتیں محض قیاسی ہیں حقیقت حال اللہ جانے۔

## دائی

دائی کا اپنے فن میں تعلیم یافتہ اچھا اور لایق ہونا زچہ اور بچہ دونوں کے واسطے از حد ضروری ہے پس دائی شاکستہ خوش مزاج مہربان اور اپنے کام میں ہوشیار چست و چالاک خلیق ملائم مزاج ملائم زبان ملائم ہاتھ زچہ اور بچہ دونوں کو آرام اور آسائش سے رکھنے والی ہو اگر زچہ سو جاوے تو اُسکو کھانے یا کسی اور کام کے واسطے نہ جگاوے۔ کیونکہ سونے سے صحت اور طاقت دونوں بحال رہتی ہیں بہت بونے اور بیک بیک کرنے والی نہ ہو اس سے زچہ کو سخت تکلیف پہونچتی ہے تندرست ہو کسی قسم کا عارضہ نہ ہو جسم اور لباس کو پاک صاف رکھے اور زچہ خانہ کی ہر چیز کو پاک صاف اور ترتیب سے رکھے



اور دافع عفونت ادویہ سے مکان صاف اور بوبالس سے پاک رکھے میاں پچھلے کپڑے  
 گوڈر گاڈر زچہ کے پلنگ کے نیچے یا اوپر مکان کے کونوں میں نہ ڈالے زچہ خانہ میں  
 کھانے پینے کی برتنوں کو پٹا رستھ نہ دے زچہ کے پاس بہت سے آدمیوں کو جمع ہونے  
 نہ دے، لوگوں کو بار بار آنے جانے نہ دے۔ مکان کو ہوا دار رکھئے بلا اجازت ڈاکٹر زچہ باچہ کو  
 کوئی دوا نہ دے بچہ کے پوڑے خوب ہو کر اور دافع عفونت ادویہ کھاتا اور بوبالس سے پاک کر کے خشک کر کے  
 رکھے زچہ پلنگ کوئی کپڑا نہ بیگنے دے الگ انگیکھی کے باہر نہ گرنے دے کمرہ کی حرارت کو جہانگاہ  
 ہوتے یکساں رکھے زچہ کے سونے کی حالت میں بچہ کی حفاظت کرے زچہ کے مقامات  
 خاص کو صبح و شام گرم پانی سے دھو کر صاف رکھے اور شکم پر باقاعدہ بیٹی صبح  
 و شام دو دنوں وقت اس طرح باندھے کہ نہ بہت کسی ہوا در نہ ڈھیلی جس سے زچہ کو  
 آرام اور تسکین رہے اور پیٹ ڈھیلانہ رہے ایسی دانی کو فیاضی کے ساتھ حق امت  
 دینا چاہئے اور اس کی آسائش اور آرام کا خیال رکھنا چاہئے۔

## وضع حمل کی تیاری

وضع حمل کی علامات شروع ہوتے ہی ضروری سامان تیار کرنا چاہئے جیسے کپڑا چادر  
 رو مال صاف ہوا دار کمرہ پلنگ اور دانی حاضر ہو۔

تھکم مادر میں جنین ایک چکدار جھلی کے غلاف میں جس میں پانی بہا ہوتا ہے رکھا  
 ہوتا ہے اور جنین کا آول رحم کے اندرونی سطح میں بذریعہ باریک باریک رگوں کے  
 چپاں رہتا ہے اور اس میں سے رگوں کی ایک ڈوری نکل کر جنین کی ناف میں  
 شامل ہو جاتی ہے جس کو نال کہتے ہیں اس کے ذریعہ جنین کی پرورش ہوتی  
 ہے یعنی مال سے بچہ تک اور بچہ سے ماں تک خون کی آمد و رفت جاری رہتی ہے  
 اور رحم کا منہ بند ہوتا ہے جب وضع حمل ہو نیوالا ہوتا ہے تو رحم بار بار سکڑتا ہے

جس سے بچہ رحم سے باہر آجاتا ہے اس سگڑے زچہ کو درد معلوم ہوتا ہے جس کو  
درد زہ کہتے ہیں رحم کا منہ کھل جاتا ہے اور بھٹی کا غلاف ٹوٹ کر پانی نکل جاتا اور  
رقۃ رفتہ بچہ باہر آجاتا ہے اب اس وقت کچھ عرصہ کے واسطے درد موقوف ہو جاتا  
اور پھر رونے لگتا ہے مگر پہلے کی نسبت سے کم اس پچھلے درد سے آئول - اور بھٹی  
وغیرہ سب خارج ہو جاتی ہے وضع حمل سے ایک دور و زقبل حاملہ کی حالت یہ ہے  
کچھ اچھی ہو جاتی ہے یعنی رحم پیچی کو جھک آتا ہے اور شکم کا بالائی حصہ خالی ہو جاتا ہے  
جس سے سانس اچھی طرح آنے لگتا ہے آرام اور ہلکا پن معلوم ہوتا ہے حاملہ طبع پچھلے گتے سے  
اور کام کاج کرنے لگتی ہے لباس بدل کر وضع حمل کی تیاری کرتی ہے مگر بعض سکی خلا گھبرائی کی  
جب بچہ نیچے اتر آتا ہے تو بار بار اجابت ہوتی ہے اور امعاء صاف ہو جاتی ہیں  
جس سے بچہ گذرنے کی واسطے زیادہ گنجائش ہو جاتی ہے اگر قدرتی طور پر ایسا نہ ہو  
تو مناسب ہے کہ کسہل یا مٹھنے کے ذریعہ شکم کو صاف کریں اسی طرح مثانہ پر بھی  
بچہ کا دباؤ پڑتا ہے اور بار بار پیشاب آتا ہے یہ بھی بچہ کی گذرگاہ کے فراخ ہونے کا  
قدرتی ذریعہ اس سے یہ بھی معلوم ہو جاتا ہے کہ وضع حمل قریب ہے بعد اس  
کے اندام بنانی تر ہو جاتی ہے اور خفیف سا درد معلوم ہوتا ہے اور رطوبت کے  
ہمراہ قدر سے خون دکھائی دیتا ہے بعد اس کے پینے کا سا درد ہونے لگتا ہے  
یہ درد کبھی دو گھنٹہ اور کبھی ایک یا نصف گھنٹہ کے فاصلہ سے ہوتا ہے بعد اس کے  
رقۃ رفتہ درو تیز اور باقاعدہ اور جلد جلد ہونے لگتا ہے اکثر زچہ کو اس وقت سردی  
سے لرزہ آجاتا ہے اور دانت بجنے لگتے ہیں یہ بات اندیشہ ناک نہیں اور  
نہ یہ اصلی سردی ہے اور نہ جسم سرد ہوتا ہے بلکہ بدن گرم ہوتا ہے  
اور پسینہ آجاتا ہے اس وقت صرف گرم گرم چار پلا دینا چاہیئے اور ضرورت ہو تو  
ایک رضائی اوپر سے ڈال دی جاوے رضائی کے کنارے ہر طرف سے اندر کو

و بادینے جاویں جب مریضہ گرم ہو جاوے اور پسینہ خشک ہو جاوے تو رضائی کو اتار ڈالیں۔

اس موقع پر کبھی متلی بھی ہو جاتی ہے اور بعض اوقات علاوہ متلی کے تھے بھی ہوتی ہے یہ متلی کبھی آخر تک قائم رہتی ہے تھے اور متلی کا ہونا اچھی علامت ہے جس سے معدہ خالی ہو جاتا ہے اور وضع حمل آسانی سے ہو جاتا ہے بعد وضع حمل تھے اور متلی خود بخود جاتی رہتی ہے۔ اس موقع پر زچہ کا کوئی نامناسب نہیں بجائے اس کے کہ بچہ جلد پیدا ہو دیر میں ہوتا ہے اور مریضہ کمزور ہو جاتی ہے اس وقت حاملہ کو چلنا پہننا چاہئے یا بیٹھ جاوے لیٹی نہ رہے اگر شروع دردزہ میں پانی نکل جاوے اور درد موقوف ہو جاوے تو فوراً لیڈی ڈاکٹر کو معائنہ کراویں تاکہ معلوم ہو کہ بچہ کس ہیت سے پیدا ہوگا کچھ عرصہ بعد پینے کا سا در بدل کرا دترنے کا سا درد جلد جلد باقاعدہ ہونے لگتا ہے جلد گرم ہو جاتی ہے اور پسینہ آ جاتا ہے۔ یہ اصلی دردزہ ہے۔

حکمران نے اصلی دردزہ کے تین درجے قرار دیئے ہیں۔ پہلے درجہ میں رحم نیچے کو اترتا ہے اور خون دکھلائی دیتا ہے۔ دوسرا درجہ وہ ہے جس میں دہن رحم اس قدر کشادہ ہوتا ہے کہ بچہ کا سر نکل سکے اس وقت پینے کا سا درد معلوم ہوتا ہے۔ تیسرا درجہ وہ ہے جس میں بچہ پیدا ہو جاتا ہے اس وقت درد کسی چیز کے بچکنے کا سا ہوتا ہے۔ پہلا درجہ زیادہ عرصہ تک رہتا ہے۔ اس میں حاملہ کو چلنا پہننا اور گہرا کام کرتے رہنا چاہئے۔ دوسرے درجہ میں بھی مریضہ ٹھہلتی رہے یا بھی بٹنگ یا آرام کرسی پر بیٹھ جاوے لیٹے نہیں اور نہ کو تھے بعض اوقات یہ درد بیماری اور گران معلوم ہوتا ہے اور زچہ کراہتی اور آہ آہ کرتی ہے اس سے درد میں تخفیف ہو جاتی ہے پس زچہ کو چلائے دینا چاہئے۔ ایسی حالت

میں بھی کوتاہ نہیں چاہئے مگر جب درد بہت شدت کا ہو اور بچہ نیچے اوترتا معلوم ہو اُس وقت البتہ مریضہ دم زدک کر کوئٹے اس وقت سے پہلے کوئٹے میں خوف ہے کہ شاید رحم ہیٹ جاوے اور خطرناک نتیجہ پیش آوے تدابیر مذکورہ بالا سے مریضہ کم تھکتی ہے اور وضع حمل آسانی سے ہو جاتا ہے۔

درد زہ کی حالت میں پنڈلیوں اور رانوں میں اکثر تشنج ہونے لگتا ہے خصوصاً جبکہ عرصہ تک زچہ ایک ہیٹ پر رہے اس واسطے شروع درد زہ میں زچہ کو ٹھلنا چاہئے تشنج کا دورہ اکثر درد زہ کے ساتھ ساتھ ہوتا ہے اس وقت زچہ کو درد زہ اور تشنج دونوں کا مقابلہ کرنا پڑتا ہے یہ تشنجی درد خطرناک نہیں بلکہ بچہ کے اُترنے کی علامت ہے جس سے معلوم ہوتا ہے کہ بچہ کولہ کے تنگ اور مشکل مقام سے گزر کر باہر آگیا اور وضع حمل کا مشکل وقت بھل گیا دانی کو چاہئے کہ ہاتھ کو گرم کر کے تشنج کے مقام کو ملے اور بچہ اگر زیادہ اتر نہ آیا ہو تو زچہ کی نشست کو بدل دے اور کرسی یا آرام چوکی پر بیٹھا دے یا اگر ہو سکے تو کمرہ کے اندر ٹھلا دے ایک آدمی اسکو سہارا دیتا رہے اگر اس حالت میں درد زہ اور تشنجی درد دونوں ستاویں تو چارپائی کی پٹی یا ستون وغیرہ پکڑے یا جس پیر میں تشنج ہو اُس پیر کی اڑھی کو زمین پر زور سے جاکر پنڈلی اور رانوں کو خوب سیدھا کرے اس ترکیب سے تشنج جاتا رہیگا۔

چونکہ درد زہ کو الوند نے اسی واسطے بنایا ہے کہ بچہ کو اندر سے باہر نکلے اس واسطے اس میں بلا ضرورت دست اندازی نہ کیجئے البتہ سب کام خود درست کر دیتا ہے پسینے کے درد سے بچہ کی گزر گاہ کشادہ اور ملائم ہو جاتی ہے پہلو ٹہنی کا بچہ ان پٹوں سے جو بعد میں پیدا ہوں تقریباً دو چند عرصہ میں پیدا ہوتا ہے اور پھر بعد کا بچہ ہر پہلے بچے سے ذرا جلدی ہوتا ہے۔ مگر یہ بات ہمیشہ نہیں ہوتی بھی

اس کے خلاف بھی ہوتا ہے۔ ایسے پہلا بچہ جلد اور بعد کا دیر میں ہوتا ہے یہی واضح رہے کہ جو بچہ دیر میں ہوتا ہے وہ قانون قدرت کے موافق ٹھیک اور درست ہوتا ہے سو اُمی دیر کے اور کوئی بات خلاف نہیں ہوتی قاعدہ ہے کہ پہلا دروزہ شروع ہونے سے ۱۲ گھنٹے میں اور بعد کا دروزہ چھ گھنٹے میں ختم ہوتا ہے اگر کسی عورت کی زیادہ عمر میں مثلاً تینتیس برس کی عمر میں شادی ہو تو اُس کا پہلا بچہ زیادہ عرصہ میں اور زیادہ تکلیف سے ہوگا اس صورت میں صبر اور استقلال سے کام لیا جاوے اگر مداخلت اور دست اندازی نہ کی جاوے تو صحیح و سلامت بچہ پیدا ہوگا اور ماں بھی عافیت سے رہے گی۔ زیادہ عمر کی شادی کا اثر صرف پہلوئشی کے وضع حل پر ہوتا ہے بعد میں ہر بچہ اُسی آسانی بچلت سے ہوتا ہے جیسا کہ کم عمر کی لڑکیوں کے شادی کے بعد ہوتا ہے۔ وضع حل میں دیر ہونا خطرناک نہیں بشرطیکہ بے جا دست اندازی نہ کیجاوے۔ جس عورت کا بچہ دیر میں ہوتا ہے وہ بمقابلہ اُن کے جن کا جلد ہوتا ہے جلد تر تندرست ہو جاتی ہیں۔ کیونکہ قدرت تعجیل اور مداخلت کو پسند نہیں کرتی اسی طرح جن کا پہلا بچہ دیر میں اور تکلیف سے ہوتا ہے اُن کا دوسرا بچہ جلد اور آسانی سے ہوتا ہے۔ پہلوئشی کے وضع حل میں پچھلا دروزہ جس سے آنول - اور جھلی وغیرہ خارج ہو جاتی ہیں اگر نہیں ہوتا مگر اس پہلوئشی کے بعد میں جس قدر بچے ہوں گے اُن سب میں پچھلا دروزہ جس سے آنول وغیرہ خارج ہوتا ہے ہر ولادت میں زیادہ ہوتا جاوے گا اور پہلا دروزہ جس سے بچہ پیدا ہوتا ہے کم ہوتا جاوے گا اور زیادہ عرصہ تک بھی نہیں رہے گا۔ بعض اوقات دروزہ گند اور چھاری اور کبھی تیز چیر کے کاٹنے کا سا ہوتا ہے اور گاسے برا چلانیکا سا اور مڑ مڑنے کا سا ہوتا ہے۔

بعض نے دروزہ کو دو حصوں پر تقسیم کیا ہے ایک پشت کی طرف دوسرا شکم کی طرف جو در پشت کی طرف ہوتا ہے اُس میں والی پشت کو ہاتھ سے

دبائی ہے جس سے زچہ کو آرام معلوم ہوتا ہے مگر اس سے بہتر یہ ہے کہ ایک ٹیئیر زچہ کی  
پیشیت کے مقابل لگا کر پشت کو زور سے سہارا دے تاکہ پیٹھ کو گزند نہ پہنچے۔  
شکم کی طرف کے درد کو ہر درہ کے وقت دائی شکم کو ہاتھ سے دبائی ہے جس سے درد زہ  
کو مدد ملتی ہے اور بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے مگر اس سے بہتر ترکیب یہ ہے کہ ایک چوڑی  
مضبوط پٹی شکم پر لگا کر پشت کی طرف سے دائی اپنے ہاتھوں سے ایساں کھینچے  
اس سے درد زہ کو زیادہ مدد ملے گی اور بچہ جلد پیدا ہو جائیگا۔ اسی طرح پر جب بچہ باہر آتا ہو  
اور درد نہایت شدت سے ہوتا ہو تو زچہ اپنے پیروں کو ستون دینرہ سے اٹا دے  
اس سے بھی درد زہ کو مدد ملے گی۔

## احتیاط

وضع حمل سے پہلے چاہئے کہ ہر ایک ضروری سامان زچہ اور بچہ دونوں کا تیار رہے  
اور وقت سے پہلے دائی حاضر رہے سب سے ضروری کام یہ ہے کہ شکم صاف ہو  
درد کے شروع ہوتے ہی اگر قبض ہو تو ایک خوراک ارند کی کاتیل پلا دیں یا تھوڑے  
سے گرم پانی کا محضہ کر دیں تاکہ پیٹ صاف ہو جاوے۔ اسی طرح پر مشانہ کو خالی کر دیں  
تاکہ بچہ آسانی سے اور جلد پیدا ہو۔

لباس موسم اور وقت اور موقع کے موافق صاف لباس پہنا دیں کوئی کپڑا  
تنگ نہ ہو وقت وضع حمل آدمیوں کا مجمع نہ ہو دائی اور ایک یا دو ضروری مددگار  
کافی ہیں زچہ کو اچھی طرح اطمینان کرادیا جاوے کہ کسی قسم کا خطرہ نہیں ہے جو لوگ  
موجود ہوں وہ خاموش رہیں شور و غل نہ ہو۔

جب بچہ پیدا ہو رہا ہو تو دائی اپنے دامن سے ہاتھ سے بچہ کے باہر آنے میں مدد دے

تاکہ آسانی سے پیدا ہو جاوے۔ دوائی اپنا بایاں ہاتھ زچہ کے شکم پر رکھ کر دباوے۔ جوں  
 جوں بچہ باہر آتا جاوے گا اُس قدر ہاتھ کے نیچے رحم سکڑ کر خالی ہوتا اور چھوٹا ہوتا ہوا  
 معلوم ہوگا اور داپنے ہاتھ سے زچہ کے اُس مقام کو جہاں سے بچہ کا سر گذرتا ہے  
 سہارا دیوے پس دوائی اپنے ہاتھ کو رحم کے ساتھ ساتھ جتھڑ چھوٹا ہوتا جاوے  
 لگائے رکھے زچہ چونکہ بائیں کروٹ پر ہوتی ہے تو رحم سخت گیند کی مانند کولہ کے قریب  
 بن رہا نہیں معلوم ہوگا اُس کو دوائی ہاتھ کی انگلیوں سے آہستہ آہستہ ملے تاکہ انول  
 نکل آوے۔ رحم کے ملنے سے تین فائدے ہوتے ہیں اول انول کا ٹھنڈا دوسرا رحم  
 کا سکڑ کر چھوٹا ہونا تیسرے خون جاری ہونا بیکانظرہ نہ رہتا۔

جب بچہ پیدا ہو جاوے تو دوائی کا سب سے پہلا کام یہ ہے کہ بچہ کو دیکھے کہ اُس کی  
 گردن میں نال کا پھندا تو نہیں ہے اگر ہو تو اُس کو فوراً نکال دے ورنہ بچہ کا گلا گھٹک  
 مرجائے گا اندیشہ ہے اگر اُس کا ہاتھ مڑا ہو تو سیدھا کر کے کولہ کی سیدھ میں پیٹ کی  
 طرف رکھ دے وہم اُس کے منہ اور ناک کا معاینہ کرے اگر اُس کے منہ اور ناک  
 پر چھلی منہ بھی ہو یا اُس کا منہ کپڑے وغیرہ میں لپٹا ہو یا کوئی رطوبت اُس کے منہ  
 یا منہ کے گرد لگی ہو تو زوال سے پونچھ دے ورنہ بچہ کا دم ترک جاوے گا آنکھوں کو  
 بھی روئی یا ملائم صاف کپڑے سے صاف کر دے یا بورے رنگ بوش۔

دش گریں فی ادنس سے دہو ڈالے یا ایک حصہ کو روز کو سلی

۵۰۰۰ پانچ ہزار حصہ پانی ملا کر دینے

میٹ

قاعدہ ہے کہ بچہ پیدا ہونے ہی روتا ہے اور اگر کوئی بچہ نہ روے تو اُس کے چوتھوں  
 کو ٹھوکیں یا اُسکی پشت کو آہستہ آہستہ تھپکے دیں تاکہ وہ رووے۔ رونے  
 سے ہوا پیڑوں میں جاتی ہے جس سے وہ پھولتے ہیں اور تنفس کی آمد و رفت  
 قائم ہو جاتی ہے اگر بچہ بے حس و حرکت مردہ کے مانند پیدا ہو تو اُس کے زیر

اور پشت پر چند مکے ماریں یا چہرہ پر سرد پانی کے چھینٹے اچھی طرح ماریں اگر اس سے کمیابی نہ ہو تو سر میں کوئی دھڑکن یا تھکنیں تو سچے پتھر یا ہوا جو سے لگے گا اکثر تو اسی سادہ علاج سے بچہ اچھا ہو جاتا ہے جب تک بچے کے نال میں بنص کی حرکت معلوم ہوتی ہے تب تک اس کو نہ باندھیں بچے کے ہاتھ پیر سینہ پشت کو گرم ہاتھ سے مالش کریں منہ پر کپڑا نہ ڈالیں اگر اس سے فائدہ نہ ہوا اور نال میں بنص کی حرکت محسوس نہ ہو تو نال کو باندھ کر کاٹ دیں اور بچہ کو گرم پانی میں جس کی حرارت ۹۸ درجہ کی ہو گردن تک غوطہ دیں اگر اس سے بھی سانس نہ آوے تو پانی سے نکال لیں اور تدا بیر ذیل عمل میں لایں۔

بچہ کو چہرہ کے بل اوپر ہاتھ لگا کر روٹ پر لایں اور پیر بدستور باندھا کر دیں اسے طرح پر آہستہ آہستہ ایک منٹ میں پندرہ مرتبہ کریں۔

دوسری ترکیب یہ ہے۔ دائمی اپنے ہاتھ سے بچہ کی ناک کو سونستے تاکہ ناک میں کوئی چیز نہ ہو اور کھنکھالی ہو تو نکل جاوے تب اپنا منہ بچے کے منہ میں لگا کر آہستہ آہستہ پھونکنے تاکہ پیپٹروں میں ہو جاوے اور وہ پھولیں جب پیپٹروں پھول جاویں تب دائمی اپنے دھنکے سینہ دبا کر ہوا کو باہر نکالے اسی طرح ایک منٹ میں پندرہ مرتبہ کرے اور کئی منٹ تک برابر کرتی رہے حتیٰ کہ ہوا کی آمد و رفت جاری ہو جاوے اور قدتی سانس قائم ہو جاوے اس کی سب سے پہلے بچہ کی سگی کی آواز معلوم ہوتی ہے اور از سر نو زندگی قائم ہو جاتی ہے جب تک سانس نہ آوے اور نال میں بنص کی حرکت محسوس ہوتی ہے نال کو ہرگز نہ باندھے اور بچہ کو ماں کے دوران خون سے فائدہ اٹھانے دیں ورنہ زندگی کی امید باقی نہیں رہیگی۔ ایسا بچہ اکثر پورے دنوں سے قریب دو چھینے پہلے پیدا ہوتا ہے۔



## نال باندھنے کی ترکیب

جب بچہ پیدا ہو چکے تو ایک ایک فٹ لمبے اور چار یا پانچ تار کے موٹے مضبوط ڈور سے جن کے دونوں سروں پر گرہ لگی ہو لیکر دو گند نوک کی قینچی کو جس سے نال کاٹنا منظور ہو دس منٹ پانی میں جوش دیکر تیار رکھیں اب نال کو بچہ کی ناف سے قریب دو انچ کے فاصلہ پر دوسری مضبوط گرہ لگا دیں اور دوسرا ڈور پہلے ڈور سے قریب تین انچ کے فاصلہ سے مثل سابق گرہ لگا دیں ہر دو گراہوں کو خوب دیکھ لیں کہ سرک نہ جا دیں ان دونوں گراہوں کے بیچ سے نال کو کاٹ دیں اگر ڈورہ اور قینچی کو جوش نہ دیا جاوے تو ممکن ہے کہ زہر اثر کر جاوے۔

انول کو رحم سے کھینچ کر نہ نکالیں بلکہ اس کو خود نکالنے میں صرف استقدر کافی ہے کہ دای اپنے واسنے ہاتھ سے شکم کے اوپر سے رحم کو آہستہ آہستہ دباوے تاکہ رحم سکڑ کر انول کو نکال دے اور خون بھی نہ نکلے اگر آدھے گھنٹہ تک انول نہ نکلے اور خون زیادہ نکلنے لگے تو فوراً لیڈی ڈاکٹر کو بلا کر معافیہ کراویں نال کو کھینچ کر نکالنا خطرناک ہے ایسا نہ کریں بلکہ دای نال کے اُس سرے کے ساتھ جو زچہ سے تعلق رکھتا ہے اپنی انگلیاں بڑھا کر نال کے اُس مقام تک پہنچا دے جو انول سے لگا ہے چونکہ کل کام قدرتی طور پر بخوبی ہو رہا ہے انول بھی آسانی سے نکل آوے گا انول کے نکالنے میں ضروری بات یہ ہے کہ انول اور اُس کے ساتھ جو چیزیں لگی ہوں سب نکل آویں کچھ باتیں نہ رہیں اس واسطے دای انول کو آہستہ سے پکڑ کر دایا بنے یا بایں تھوڑا سا بل دے سیدھا نہ کھینچے اس ترکیب سے جو جلیاں اُس میں لگی ہوں گی مڑوڑی جاوے گی۔ اور گل چیزیں ٹکڑے پارچے اور خون کے بوتھڑے غرض جو چیز نکلنے کے قابل ہوگی نکل آوے گی۔

بچہ کو ایک صاف ملام کپڑے میں لپیٹ کر علیحدہ رکھ دیں اور زچہ کے نیلے کھیلے

غلظت کپڑوں وغیرہ کو گرم پانی میں خوب دھو کر رکھالیں اور زچہ کے نیچے کوئی صاف کپڑا بچا کر آرام سے لٹا دیں اور بائیں ہاتھ سے زچہ کے رحم کو آدھے گھنٹہ تک آہستہ بلیں تاکہ وہ خوب سُکھ جاوے بعد اس کے ایک صاف چوڑی ٹی کپڑے کی شکم پر اس ترکیب سے باندھ دیں کہ نہ زیادہ کسی ہوا ورنہ ڈھیلی اور دو تین گھنٹہ تک زچہ کو اُسی کروٹ پر رہنے دیں جس کروٹ پر وہ وقت وضع حمل تھی سر کو آرام سے رکھ دیں اگر پیر چار پانی کی پٹی وغیرہ سے اڑے ہوں تو اُن کو ہٹا دیں بعد ازاں دو شخص بہت آہستہ سے ایک شانہ دوسرا کو لہ پکڑ کر چیت لٹا دیں زچہ خود زور نہ کرے اور نہ بیٹھنے کا قصد کرے ورنہ خون جاری ہو جائیگا خوف ہے۔

بعد وضع حمل عموماً زچہ کو سردی اور لرزہ معلوم ہوتا ہے ایسی حالت میں رضائی یا کمل اوڑھادیں اور اُس کے کنارے چاروں طرف سے دبا دیں جب سردی اور لرزہ جاتا رہے تو رضائی اتار لیں اگر پیر سرد ہوں تو فلائیں کو گرم کر کے لپیٹیں یا بونٹل میں گرم پانی بھر کر سینک دیں زچہ کے کپڑے صاف رکھیں اس سے زچہ جلد تندرست ہو جاتی ہے چادر اور کپڑوں کو ہمیشہ دھوپ اور ہوا دیدیا کرتے زچہ کو صاف لباس اور ہوادار مکان میں رکھیں اور اچھا پانی دیویں تو جلد تندرست ہو جاوے گی۔ اور بخار یا کوئی چھوت کا مرض نہیں ہوگا بعد وضع حمل ایک پیالی چار دینے سے طبیعت نشاں ہو جاتی ہے۔

## زچہ کے شکم پر پٹی باندھنا

ڈیڑھ گز لمبا اور شکم کی موافق چوڑا اور مضبوط عفت کپڑا اور دونوں رانوں کی چڑ میں رکھنے کے واسطے تین چار تہ کپڑے کی گڈیاں بن کر اور رانوں کی چڑ میں رکھ کر اور ایک لمبی گڈی شکم کے اوپر رحم کے مقام پر رکھ کر پٹی کو صفائی کے ساتھ اس طور

پرباند ہیں کہ گساؤ بلبر رہے نہ تنگ ہو نہ ڈھیلا اور پٹی نہ کور ہر صبح و شام کس ویجا یا کرے  
یٹی یا ندہ نے کے فائدے یہ ہیں اول تو زچہ کو آرام معلوم ہوتا ہے اور اگر پیٹ  
ڈھیلا ہو گیا ہو تو سمٹ کر اصلی حالت پر آجاتا ہے بدتمائی جاتی رہتی ہے۔

زچہ خانہ کاماں ہو اور ہوسم کے موافق آتشدان گرم رہے زیادہ گرم نہ ہو کھڑکیاں  
کھلی رہیں چکر ڈال دے جاویں شور و غل نہ ہو تاکہ زچہ سوجا دے زچہ کو زیادہ باتین نہ  
کرنے دیں اور نہ زور سے بولنے دیں جب بچہ کو غسل دیکر کپڑے پہنا چکیں اور زچہ  
کو بھی آرام سے لٹا چکیں تو صرف دائی زچہ خانہ میں رہے اور لوگوں کی آمد و رفت کم  
کرے بجائے سب سے بہتر علاج زچہ کو صرف آرام سے رکھنا ہے اس سے جلد صحت  
ہو جاتی ہے سوونے سے قبل پیشاب کرالیں پیشاب کے واسطے ہرگز نہ بٹھاویں  
اس سے خون جاری ہو نیکا اندیشہ ہے بیٹھے لیٹے کسی برتن میں پیشاب کرالیں  
در روزہ کی حالت میں جب درد زیادہ شدت کا ہوتا ہے اور عرصہ تک رہتا ہے تو  
شانہ پیشاب سے پھر ہو جاتا ہے اور زچہ بلا امداد کسی کے خود پیشاب نہیں کر سکتی بعض  
اوقات زچہ بار بار پیشاب کرنا کی کوشش کرتی ہے مگر پیشاب نہیں ہوتا اس صورت  
میں جب چھ یا آٹھ گھنٹہ تک پیشاب نہ ہو تو اسے سوچ کر گرم پانی میں جھگو کر زیر ناف سینک کر لیا  
یا گرم پانی کا پیارہ دیں اگر تداہم نہ کور بالا سے بارہ گھنٹے تک پیشاب نہ آوے تو  
لیڈی ڈاکٹر کو بلا کر دکھلا دیں وہ قنطیر یعنی سلائی سے پیشاب نکال دیگی۔ اگر  
ہوشیار سی سے سلائی ڈال کر پیشاب نکالا جاوے تو کچھ نقصان نہیں ہوتا اکثر  
تو ایک ہی بار سلائی سے پیشاب نکالنے کے بعد خود بخود آنے لگتا ہے مگر گاہ گاہ  
دو یا تین روز تک اور کبھی اس سے بھی زیادہ عرصہ تک جب تک کہ شانہ نکالنے کی پوری  
قوت حاصل نہ کرے پیشاب نکالوانے کی ضرورت رہتی ہے۔

## کولہ کے رُخ پیدا ہونا

بحساب اوسط ساٹھ ولادت میں ایک بچہ کولہ کے رُخ پیدا ہوتا ہے اس میں مزہ عرصہ تک رہتا ہے کیونکہ اس میں بچہ دوسرا ہو جاتا ہے اس لئے زیادہ وسعت کی ضرورت ہوتی ہے اس واسطے اس میں انتظار کریں استقلال سے ٹھیرے رہیں مداخلت نہ کریں کولہ اور پیر کل آنے کے بعد بچہ پیروں کے رُخ پیدا ہو جاتا ہے۔

## توام یعنی دو بچوں کا ایک ساتھ پیدا ہونا

بحساب اوسط ستر ولادت میں ایک توام ہوتا ہے اس ولادت میں پہلے ایک بچہ کا سر نکلتا ہے اور دوسرے پیر اور کبھی اس کے خلاف یعنی پہلے ایک بچہ کے پیر اور دوسرے کا سر نکلتا ہے جب ایک بچہ پیدا ہو چکا ہے تو رحم کسی قدر چھوٹا ہو جاتا ہے مگر بالکل چھوٹا نہیں ہوتا جیسا کہ معمول ہے اس سبب سے دوسرے بچہ کا رحم کے اندر ہونا معلوم ہو جاتا ہے کبھی دوسرا بچہ پیدا ہونے سے پہلے پہلے بچہ کا انول نکل آتا اور کبھی نہیں انول نکالنے کی کوشش نہ کریں کیونکہ ممکن ہے کہ دونوں بچوں کا انول ایک ہی ہوشم کے زیریں حصہ کو ہاتھ کی انگلیوں اور انگوٹھے سے ملکر رحم کی سکر کو تھریک دیتے رہیں پہلا بچہ پیدا ہو نیکیہ و نل منٹ بعد اکثر دوسرا بچہ بھی پیدا ہو جاتا ہے اور کبھی گھنٹوں تک نہیں ہوتا زچہ کو آرام سے لٹائے رکھیں قدرے ٹنڈھی چاہیہ اور بوٹ بچا کر پلا دیں جب دروزہ عود کرے گا تو دوسرا بچہ بھی پیدا جاوے گا۔ عورت سے سیلان خون کو دیکھتے رہیں دوسرا بچہ بہ نسبت پہلے کے جلد پیدا ہوتا ہے بچہ پیدا ہونے اور انول نکلنے کے بعد رحم کو سکڑنے کی طرف زیادہ توجہ کریں اور رحم کو ہاتھ سے دباتے اور پکڑتے رہیں جب تک کہ رحم مثل سخت گوارے

ہاتھ کو محسوس ہو۔

پیر کے رخ پیدا ہونا۔ ایسی ولادت فیصدی ایک ہوتی ہے اس میں ایک پیر یا دونوں پیر پہلے نکلتے ہیں۔ یہ ولادت زچہ کو مضر نہیں مگر بچہ کو خطرناک ہے کیونکہ وضع حمل کے دباؤ سے بچہ کے نال کا دوران خون رُک جاتا ہے فمروع درجہ میں جلدی نہ کرنا چاہئے کیونکہ جس قدر عرصہ تک بچہ کے سر میں پیر سے رہینگے اسی قدر اندر کے ملائم مقامات کشادہ ہونگے اور سر آسانی سے نکلے گا۔ جب کو پہلے نکل آویں تو نال کو دیکھیں اگر نال میں نبض کی حرکت نہ ہو تو دروزہ کی نوبت کے وقت بچہ کے جسم کو استقلال سے نیچے کو کھینچیں تاکہ دونوں شانے نکل آویں اگر بچہ کے پیر کے انگوٹھے ماں کی پشت کی طرف پھرے ہوں تو سر نکلنے کے واسطے ابھی علامت ہے اور جب سر میں نکل آویں اور پیر کے انگوٹھے سانسے کو پھرے ہوں تو دروزہ کے وقت مدوگار اپنے دونوں ہاتھوں سے سر میں کو پکڑ کر گھاؤے تاکہ شانے نکل آویں۔ شانے نکل آنے کے بعد اگر نال میں نبض کی حرکت محسوس ہو تو بچہ کے زندہ پیدا ہونے کی امید ہے الا یہ اگر حرکت نہ کر نال میں نہ پائی جاوے تو ہر دروزہ کے وقت شانوں کو کھینچ کر سر نکالنے کی کوشش کریں جب سر نکل آوے تو مدوگار نال کی حرکت کا ملاحظہ کرے اگر نال میں نبض کی حرکت پائی جائے تو جب تک بچہ رووے نہیں نال کو نہ باندھیں اگر حرکت محسوس نہ ہو تو وہ علاج کریں جس کا ذکر پہلے اوراق میں گذرا۔ دیکھو صفحہ ۶۷

ہاتھ کے رخ پیدا ہونا۔ ہاتھ کہنی اور شانے کے رخ۔ ۲۳ میں ایک ولادت ہوتی ہے ایسی حالت میں لیڈی ڈاکٹر کا ہونا ضرور ہے تاکہ بچہ کو گہما کر نکال لیوے۔

## زچہ کے قبض شکم کا علاج

بعد وضع حمل زچہ کو اکثر قبض ہو جاتا ہے۔ یہ قدرتی علاج ہے کہ زچہ کے مجروح مقامات

خصوصاً گرم راحت ملے اس واسطے زیادہ مداخلت کی حاجت نہیں دوسرے روز کے آخر تک اکثر اجابت ہو جاتی ہے اگر نہ ہو تو صرف ایک پیالی گرم کافی پلا دینے سے اجابت ہو جاوے گی اگر اس سے نہ ہو تو تیسرے دن صبح کو اڑی کاتیل ایک خوراک پلا دیں اگر زچہ اس کو نہ پیوے تو گرم پانی کا حقہ کریں اگر ایک مرتبہ حقہ کرنے سے اجابت نہ ہو تو دو تین گھنٹے بعد دوبارہ کریں اگر اس مرتبہ بھی کار براری نہ ہو تو نسخہ ذیل کا حقہ کریں۔

روغن زیتون ۰۲ - تولہ

کھلنے کا نمک ۰۲ - تولہ

چاول کی پیچ گرم ۰۲ - پاؤ

یا صابون کو گرم پانی میں گھول کر تھوڑا سا روغن سلاڈیا روغن تارپیں ملا کر حقہ کریں یا خساندہ سنبلہ چھٹانک شربت زنجبیل ۴ ماشہ ملا کر صبح کو پلا دیں اگر اس سے کبھی بارہ گھنٹے تک اجابت نہ ہو تو اس خساندہ کا نصف اور پلا دیں اگر اس سے بھی نہ ہو تو بارہ گھنٹے بعد باقی نصف بھی پلا دیں یا انجیر شقہ اور سنا کا سجون چھ ماشہ کھلاویں سوا ان کے اور کوئی تینر سہل ہرگز ندیں۔

وئل پندرہ روز تک زچہ پلنگ پر لیٹی رہے اس کے بعد سات روز تک دوسرے پلنگ یا آرام کرسی پر اس ترکیبے لٹا دیں کہ دوسرا پلنگ یا آرام کرسی پلنگ کے قریب لگا کر دوسرا زچہ کے شانے اور کوہکڑا آہستہ سے بٹھا دیں آرام چوکی پر بھی زچہ اکثر لیٹی رہے بھی تھوڑی دیر بیٹھ بھی جاوے رفتہ رفتہ بیٹھنا زیادہ کرتی جاوے اگر ایسا نہ ہو گا تو خون جاری ہونے کا احتمال رہے گا یا رحم نیچے کو جھک کر شکم کو بدناما کر دے گا اور اسقاط حمل کا اندیشہ ہو جائے گا اور اولاد کمزور ہوگی۔ یہ باتیں اکثر امرا اور شرفیوں دیکھی جاتی ہیں غریب عورات صبح سے شام تک اپنے خانگی اور پیشے کے کام کاج کیا کرتی ہیں اور ان کو کچھ غرض نہیں

پہلوٹی کے وضع حل میں تیسرے روز پستانوں میں قدرے دودھ آجاتا ہے اُن میں سختی ورم اور پینی معلوم ہوتی ہے بخار آجاتا ہے کبھی یہ بخار زیادہ ہوتا ہے پستانوں کی پٹنیاں دبانے سے دودھ کا آجانا معلوم ہوتا ہے اگر دودھ آگیا ہے تو چار چار گھنٹے بعد بچے کا منہ لگاوے اس سے دودھ خوب آجاوے گا جب ابھی طرح دودھ آجاوے تو بچے کو پہلے دن ۲۴ گھنٹے کے عرصہ میں صرف تین مرتبہ پلاویں دوسرے روز چار مرتبہ بعد اس کے دو دو گھنٹہ کے فاصلہ سے پلاتے رہیں بچے کے منہ میں دودھ دینے سے قبل بورے سک ٹوشن (سواگہ ۳ رقی پانی ڈھائی تولہ ملا کر عرق بنالیں) کو گرم کر کے ہٹھیوں کو اسفنج وغیرہ سے دھو کر ملائم تولیہ سے پونچھ ڈال کر یں تاکہ لیسدار رطوبت اور پسینہ وغیرہ جو کچھ ہوصاف ہو جاوے اس کے بعد بچے کا منہ لگا دیں اگر بچہ دودھ نہ چوسے تو ذرا سا شہد لگا دیں اگر پستاناں بہرے ہوئے سخت کانٹھ دار ہوں اور اون میں درد بھی ہوتا ہو تو روغن زیتون کو گرم کر کے چار چار گھنٹے بعد آہستہ آہستہ مالش کریں اور ایک ملائم پٹیشی رومال ہر پستان کے نیچے سے اوپر لٹکا کر گردن کے پیچھے گڈی پر باندھ دیں تاکہ ہر دوپستان سہارا پادیں ٹھیکس نہیں آرام سے رہیں اس ترکیب سے دو تین روز میقیم اور درد جاتا رہیگا اور بچہ آرام سے دودھ پیے گا۔ پہلوٹھی کے بعد جب اور بچے ہو ہیں تو اُن میں یہ تکلیف نہیں ہوتی اور نہ علاج کی ضرورت پڑتی ہے صرف استفادہ چاہئے کہ جب دودھ آجاوے تو بچہ کو مناسب وقفہ کے ساتھ دونوں پستانوں کا دودھ باری باری سے پلا دیں۔ نوزائیدہ بچہ غسل اور کپڑے پہننے کے بعد سو جاتا ہے اور گھٹنوں تک سوتا رہتا ہے پس اُسکو سونے میں دودھ پلانے کے واسطے نہ جگا دیں جب دودھ پستانوں میں آجاوے گا تو بچہ خود میدان ہو جاوے گا اور دودھ کے واسطے رووے گا بچہ کو خواہ مخواہ جگانا اور اُس کے منہ میں دودھ ٹھونسناماں اور بچہ دونوں کو تکلیف دیتا ہے مان کو چاہئے کہ بچہ کو مقررہ وقت پر دودھ پلاوے اکثر عورتیں ایسی

کام کاج کرتی ہیں اور ان کو کچھ ضرر نہیں ہوتا۔

## غذا بعد وضع حمل

پہلے روز صرف ہلکی غذا جیسے ارا روٹ اور دودھ یا صرف دودھ یا چار یا پادروٹی اور روٹی دیں۔ زیادہ نہ دیں صرف ایک پیالہ ایک مرتبہ میں کافی ہے جب تک دودھ اچھی طرح نہ اترے اور دودھ اترنے کا زمانہ نہ گزر جاوے تب تک زچہ کو ہلکا اور تپلا کھانا دیں تین چار روز کے بعد اچھی مگر ملائم ہلکی غذا دیں پانچ یا چھ روز کے بعد معمولی غذا دینے لگیں زچہ کی غذا شل اور مریضوں کے جیسا مناسب ہو دیں قوی اور مضبوط عورتوں کو ان کے موافق نازک فرمان کمزور عورتوں کو ان کے موافق دیں۔ پلانے کے واسطے پہلے ہفتہ میں آش جو دودھ قدر سے نمک یا شکر ڈال کر پلا دیں گرم موسم میں ہلکی چار قدر سے شکر اور ملائی ملا کر دیں اگر قبض ہو تو وقتاً فوقتاً بجائے چار کے کافی پلا دیں۔

## دودھ پلانا

اگر ماں تندرست اور قابل دودھ پلانے کے ہو اور پستانوں میں دودھ بھی اچھا اور کافی ہو تو ضرور ہے کہ خود ماں ہی دودھ پلاوے اتنا سے دودھ نہ پلوائیں دودھ پلانے سے ماں اور بچہ دونوں میں زیادہ محبت ہو جاتی ہے اتنا سے دودھ پلوانے میں محبت کم ہوتی ہے اور بچہ نوکروں کی نگرانی میں پرورش پاتا ہے ایسے بچے اکثر بیمار ہو جاتے ہیں۔ بلکہ بتقابلہ ماں کے دودھ پلانے کے زیادہ مرتے ہیں ماں کو بھی یہ فائدہ ہوتا ہے کہ بچہ کی حرکات و سکنات سے ہر وقت زندہ دل اور خوش رہتی ہے غم غلط ہوتا رہتا ہے جلد حاملہ نہیں ہوتی جلد جلد وضع حمل سے عورت کمزور ہو جاتی ہے دودھ پلانے سے استقامت کمزور نہیں ہوتی بلکہ قوت اور مضبوطی آ جاتی ہے۔



ہوتی ہیں کیچہ جب روتا ہے تو اس کے منہ میں دودھ دیدیتی ہیں خواہ کچہ زیادہ دودھ پی لیں یا بیٹ میں درد ہونے یا بیٹ پہنچانے کے سبب روتا ہو ہر وقت جب کچہ رووے منہ میں دودھ دیدینا اور کچہ دونوں کو مضربے ماں کو چاہئے کہ ایک ہینہ کی عمر تک دو دو گھنٹہ بعد دودھ پلاوے بعد اسکے اس وقفہ کو بتدریج بڑھا کر چار چار گھنٹے بعد پلانے لگے اس ترکیب سے کچہ دودھ کا وقت پہچان نے لگے گا اور اپنے وقت پر دودھ کی تلاش کرے گا اور ہر وقت خوش رہیگا ماں رات میں کچہ کو بار بار دودھ پلاتی ہے جس سے ماں اور کچہ دونوں کی نیند خراب ہوتی ہے اور کچہ کی عادت بگڑ جاتی ہے جس کا درست ہونا مشکل ہو جاتا ہے ماں کے پستانوں اور کچہ کے منہ میں خراش ہو کر زخم پڑ جاتے ہیں اور گاہے پستان پک جاتے ہیں یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ چوٹے کچہ کو ماں دودھ پلاتے پلاتے سو جاتی ہے اور کچہ کی ناک اور منہ پستان میں یا کپڑے میں گھس جاتے ہیں اور کچہ دم گھٹ کر مارتا ہے۔

## دودھ پلانے کی غذا

دودھ پلانے والی کی غذا ہلکی اور مقوی ہونی چاہئے اور انتہا کے موافق شکم سیر ہو کر کہاوے اصرار کر کے زیادہ کھلانا یا بلا خواہش کہا لینے سے بجائے نائیدہ کے نقصان ہوتا ہے معمولی غذا جیسے شوربہ چپاتی گھی کھجڑی دال چاول دودھ ولیہ ترکاریوں میں گھیا کو کی شلغم تریاں آلو ساگ پالک میتھی گائے کا دودھ خاصکر دیا جاوے اس سے دودھ زیادہ پیدا ہوتا ہے اور صحت اچھی رہتی ہے بعض کہتے ہیں کہ دودھ پلانے والی کو پیرا غذا کی حاجت نہیں یہ خیال غلط ہے غذا کا اثر دودھ پر ضرور ہوتا ہے مثلاً اگر ماں شلغم لیوے تو کچہ کو ماں سے زیادہ درست آوینگے۔ دوسری مثال یہ ہے کہ اگر گائے کو شلغم کھلائے جاوے تو اس کے دودھ میں شلغم کا ذائقہ اور بو پائی جاوے گی۔ اسی طرح پیر

ماں کا دودھ اوسکے بچے کے واسطے نہایت مفید ہوتا ہے مگر جب ماں ثقیل مُرعس اور دیرمضم غذا کھاوے تو اُس کا بچہ بیمار ہو جاتا ہے بخلاف اس کے کہ دودھ پلائی کا دودھ جو کسی طرح ماں کے دودھ کے برابر نہیں ہو سکتا اگر تشادہ ملائم دودھ مضم اور غذا بخش غذا کھاوے تو بچہ تندرست رہتا ہے اکثر بیمار نہیں ہوتا اور دودھ بھی زیادہ ہوتا ہے کبھی دودھ پلائی کو تنگی ہو جاتی ہے اگر ایسا ہو تو نصف دودھ اور نصف پانی ملا کر یا آتش جو اور دودھ ملا کر یا گرم یا ٹھنڈی چار پلا دیں یا روزانہ تھوڑی دیر کے واسطے کسی ہوادار جگہ یا خانہ بانغ میں چل چل قدمی کرین چل قدمی کے بعد فوراً دودھ نہ پلاؤں بلکہ کچھ دیر ٹھہر کر دودھ پلاویں۔

**مزاج کا اثر دودھ پر۔** غصہ کرینے دودھ خراب ہو جاتا ہے اور بچہ چل ہو جاتا ہے اچانک کی خوشی یا دفعتاً کے رخ سے بچہ کو دست یا پیش ہو جاتی ہے خوش مزاج ملائم طبیعت کی ماں کا بچہ خوش مزاج نیک طبیعت ہوتا ہے اور بیمار کم ہوتا ہے اس طرح یہ مزاج ماں کے دودھ سے بچہ بد مزاج اور چڑچڑا ہو جاتا ہے دودھ پلانے والی کا روبرو کرتی رہے سہا ہلکی غذا کھاوے ہوادار مکان میں چلے پہرے تو طبیعت بنشاش اور تندرست رہیگی۔ امیرزادیاں اکثر کام نہیں کرتیں عیش و عشرت میں اوقات بسر کرتی ہیں پلنگ یا آرام چپکی پرست پڑی رہتی ہیں اُنکی صحت ہمیشہ خراب اور ناقص رہتی ہے عوارض بھی اکثر لاحق ہوتے رہتے ہیں۔ جیسے مضمی لاغری کمزوری باؤ گولہ وغیرہ اور ہمیشہ طبیب کی محتاج رہتی ہیں اُن کے بچے کمزور پیلے اور سست ہوتے ہیں اور اکثر بیمار رہتے ہیں دودھ اکثر تو ہوتا ہی نہیں اور اگر ہوتا ہے تو کم اور خراب۔

عزیز عورات صبح سے شام تک محنت اور مشقت کرتی رہتی ہیں اور سادھی معمولی غذا کھاتی ہیں وہ بھی کم ملتے سہ اُس کے دودھ بکثرت اور اچھا ہوتا ہے اور اُن کی اولاد توانا اور تندرست رہتی ہے اچھی دودھ پلائی وہ ہے جو محنت اور مشقت

## بہٹیوں کا زخم یا خراش

ہر وقت بچہ کو دودھ چوسانے سے بہٹیوں میں خراش اور زخم ہو جاتا ہے اور ورم بھی آجاتا ہے جب ایسا ہو تو سفوف سو باگہ اور نشا پستہ ملا کر بہٹی پر چڑھ دیں یا سفوف گوند بیوں <sup>۴</sup> یا <sup>۵</sup> پشکر کا بادیک سفوف دھرتی ملا کر لگا دیں چونکہ انہیں کوئی تیز چیز ضرر رساں نہیں ہے اس واسطے دودھ پلانے کے وقت دھونے کی ضرورت نہیں بلکہ اگر بچہ کے منہ میں خراش وغیرہ ہو گا تو اسکو بھی فائدہ ہو گا اگر مذکورہ بالا ادویہ سے فائدہ نہ ہو تو ہر مرتبہ دودھ پلانے کے بعد برانڈی اور گلے سیریں برابر ملا کر لپیٹ کر دیں یا ہتیلی کی برابر ملائم کپڑے کو گول کاٹ کر عرق مذکور میں تر کر کے لگا دیں جب تک صحت نہ ہو ایسا ہی کرتے رہیں دودھ پلاتے وقت گرم پانی سے صاف کر دیا کریں صرف گلے سیریں ہی لگانے سے بھی اکثر فائدہ ہو جاتا ہے برانڈی کی چنداں ضرورت نہیں۔

بعض اوقات بہٹیاں پشکر دراریں پڑ جاتی ہیں یہ لیرین اکثر اس مقام پر ہوتی ہیں جہاں بہٹی پستان سے ملتی ہے مگر اور مقام پر بھی ہو سکتی ہیں اس سے گاہے سوزش بھی ہو جاتی ہے اور کبھی پستان میں پھوٹا ہو جاتا ہے دودھ پلانے کے بعد بچہ کے منہ سے بہٹی نکال لینا چاہئے اندر رہنے سے دودھ جھجاتا ہے اور بہٹی پہٹ جاتی ہے اگر بچہ کچھ آگیا ہو تو ماں کے بہٹی میں بھی زخم ہو جاتے ہیں اس صورت میں ماں اور بچہ دونوں کا علاج ہونا چاہئے اگر بہٹی میں صرف درد ہو درار نہ پڑی ہو تو دوسیلین لگانے سے آرام ہو جاتا ہے بہٹی کی دراریں پڑ جانے کا بہتر علاج یہ ہے کہ صرف گلے سیریں یا گلے سیریں اور برانڈی کا لپیٹ کر دیا کریں اور اگر بہٹیاں چھوٹی ہو گئی ہوں اور اندر کو دیکھیں ہوں تو رڈ کی نلی سے جسکا ذکر اوپر ہوا دودھ پلا دیں۔

بعض اوقات دودھ پلانے کے بعد پستانوں سے دودھ ٹپکا کرتا ہے اور ماں کے کپڑے تر اور

کرتی رہے ہو ایس چلے پھر سے معمولی سادہ غذا کھاوے نیک مزاج ہو اُس کے بچے ہمیشہ خوش مزاج تندرست اور توانا رہتے ہیں دودھ پلانے کی حالت میں اگر عورت حائضہ ہو جاوے تو غالباً حاملہ بھی ہو جاوے گی اگر حائضہ نہ ہو تو اکثر حاملہ بھی ہوتی اگر دودھ پلائی حاملہ ہو جاوے تو بچہ کا دودھ چھڑا دینا چاہئے خواہ ابھی دودھ پھر نیک وقت بھی نہ آیا ہو ایسی عورتوں کی صحت بہ سبب زیادہ بچے ہونے کے اکثر بگڑ جاتی ہے بعض خیال کرتے ہیں کہ حاملہ ہونے سے دودھ نہیں بگڑتا بلکہ زیادہ شیریں اور خالص ہو جاتا ہے یہ بات غلط بلکہ کم شیریں اور غیر خالص ہو جاتا ہے۔

## دودھ پلائی کے امراض

تنگ محرم سے پستانوں کی بہنیاں دب جاتی ہے اُن میں ورم اور زخم ہو جاتے ہیں اور ماں بچہ کو دودھ نہیں پلا سکتی مجبور و دوسرے کا دودھ پلا تا پڑتا ہے تنگ محرم سے پستان چھوٹے ہو جاتے ہیں اور اُن کے اندر کی گٹھیاں جن سے دودھ پیدا ہوتا ہے جذبے جاتی ہیں اور بہنیاں ٹسکڑ کر اندر کو دب جاتی ہیں اور دودھ پلانے کے قابل نہیں رہتیں جب ایسا ہو اور ماں بچہ کو دودھ نہ پلا سکے تو بڑکی مصنوعی بہنٹی (ربر کی نی) اصلی بہنٹی پر لگا کر دودھ پلاوے اس طرح بچہ آسانی سے دودھ پی لیوے گا۔ اس ترکیب سے چند روز بعد بہنیاں خود بخود بڑھ کر دودھ پلانے کے قابل ہو جاوے گی پھر بڑکی نی کی ضرورت نہیں ہوگی یاد رکھیں کہ روئی کے کالہ کا گول ٹکڑا ایک اُس کے بیچ میں ایک ایسا سوراخ کریں کہ جن میں بہنٹی آ جاوے اُس کو گٹھے سیریں میں تر کر کے اس طور سے لگا دیں کہ بہنٹی سوراخ کے اندر آ جاوے اس ترکیب سے چند روز میں بہنٹی بڑھ کر ابھر آوے گی اور بچہ آسانی سے دودھ پی سکے گا جو عورتیں محرم نہیں بہنٹیاں یا ڈھیلی بہنٹیاں ہیں اُن کے پستان اور بہنیاں بڑھی اور ابھر ہوئی ہوتی ہیں اُن کو یہ شکایت کبھی نہیں ہوتی۔

خراب ہو جاتے ہیں ایسی صورت میں روئی کے گالہ کا کٹڑا پستانوں پر لگا دیں تاکہ دودھ جذب ہوتا رہے اور کپڑے خراب نہ ہوں۔

دودھ پلانے کے وقت پستانوں کو دبا کر دیکھ لیا کریں کہ آیا دودھ ہے یا نہیں اگر نہ ہو تو بچہ کو بار بار پستانوں سے لگا دیں تاکہ دودھ اتر آوے۔

اگر پستانوں میں دودھ بہا رہا ہو اور بچہ نہ پیوے تو لٹھی ڈاکٹر کو ملاحظہ کرادیں تاکہ معلوم ہو کہ بچہ بیمار تو نہیں ہے اگر دودھ بہا رہا ہو اور بچہ نہ پیتا ہو اور ماں کو اس سے تکلیف ہو تو ہاتھ کو گرم کر کے ہتھیلی پر روغن زیتون یا میٹھا تیل ڈال کر پستانوں کی جڑ کی طرف سے نوک کی طرف کو آہستہ آہستہ مالش کریں جب مالش کچھ لیں تو ہر ایک پستان کو ایک لمبے ملائم ریشمی رومال کو کوئی لمبی نہ کر کے پستان کے نیچے سے پیچھے کو شانہ پر لیج کر پست گردن پر گرہ لگا دیں

## پستانوں کا بچبانا

**اسباب**۔ پستانوں کا میلارکنا۔ بہٹیوں میں خراش یا زخم ہونا تنگ محرم پہنا عیش و عشرت میں رہنا بہٹیوں کا چوٹنا اور اندر کو دبا ہونا۔ چوٹ لگنا۔ سردی لگنا۔ خصوصاً دودھ پلانے کے وقت دفعتاً دودھ چھڑا دینا۔ پستانوں میں دودھ بکثرت ہو جانا جیسا کہ بچہ کے مرجانے سے اکثر ہوتا ہے۔ پستانوں کی بہٹیوں میں خراش ہو جانا بہری پستانوں کا لشکار ہنا کمزوری کا ہونا بہٹیوں کا چوٹنا ہونا پہلو بٹھی کے وضع حمل کے بعد اکثر یہ مرض ہو جاتا ہے۔

یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ اول قسم میں پستان کی بالائی سطح کی ساخت ماؤف ہوتی ہے ماں بچہ کو دودھ پلاتی رہتی ہے کیونکہ دودھ پیدا ہونے کا مقام بیماری سے محفوظ رہتا ہے اور بار بار گرم تولیں لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

متم وکوم میں پستان کی گہری ساخت بھی مبتلا مرض ہو جاتی ہے جس پستان میں یہ مرض ہو جاتا ہے اُس سے دودھ پلانا نہ چاہئے البتہ دوسرے پستان سے جس میں یہ مرض نہیں ہے دودھ پلاتی رہے۔

**علامات سردی** اور لرزہ سے بخار آ جاتا ہے اور جب قدر مرض سخت ہوتا ہے اسی قدر عرصہ تک لرزہ بخار رہتا ہے لرزہ کے ساتھ پستان میں ٹیسس اور نشتر چھوٹے کا سا درد ہوتا ہے اور پستان کے کسی خاص مقام پر سختی۔ ورم اور سرخی اور گرمی معلوم ہوتی ہے دودھ یا تو کم ہو جاتا ہے یا بالکل خشک ہو جاتا ہے بچہ کا منہ لگنے سے سخت درد اور تکلیف ہوتی ہے مریضہ کا جسم کبھی گرم اور کبھی سرد معلوم ہوتا ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ گویا رگوں میں سرد پانی بہتا ہے۔ ہو کہ جاتی رہتی ہے تشنگی زیادہ ہو جاتی ہے مریضہ کمزور ہو جاتی ہے اور گاہ گاہ مبینوں تک مبتلا مرض ہتی ہے کبھی پستانوں میں بہت سے سوراخ ہو جاتے ہیں۔

**علاج** پوست کے گرم جو شانہ سے سینک کریں گاہ گاہ بچہ کو دودھ پلا کر یا دودھ کیچنے کے آگے سے پستانوں کو کسی قدر خالی کر لیا کریں پستانوں میں زیادہ دودھ نہ بہرنے دیں۔ روغن زیتون یا روغن سلاڈیا سوپ لینیت سے پستانوں کی جڑ سے ہٹنی کی طرف چار چار گھنٹے بعد مالش کریں پستانوں کو سہارا دیے کی غرض سے ایک رومال میں سوراخ کر کے ہٹنی کو اُس میں ڈال کر رومال کو پشت کی طرف سے بجا کر مخالف شانہ کے اوپر باندھ دیں مریضہ اکثر اوقات لیٹی رہے تاکہ پستان لٹکنے نہ پاوے۔ پانچ گز کوٹین دن میں تین مرتبہ کہلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے قبض ہو تو ایک خوراک ازبڈی کاتیل پلا دیں بخار کم کر نیکی واسطے مفتح دوا پلا دیں ہٹنی کے گرد دو تین انچ کے قلم تک لٹیمٹ آف بلاڈونا کی مالش کریں اس سے دودھ کی پیدائش کم ہو جاوے گی۔ اگر پستان تھکے ہوئے سخت اور چمکتے ہوں اور درد زیادہ ہو اور سوزش کے آثار

پاک جاویں تو ایک دو روز تک لینینٹ مذکور کی مالش کرنے سے سوزش کا مہو ناموقوف ہو جاوے گا۔ اور مواد پڑنے نہ پاوے گا چونکہ بلاؤنا سخت زہر ہے اس واسطے دودھ پلاتے وقت خوب دھو ڈالائیں اس کے استعمال سے اگر دھبہ کے حلق میں خشکی معلوم ہو یا بصارت میں فرق آجاوے تو اس کا استعمال فوراً موقوف کر دیں اس مرض میں شروع ہی سے لیڈی ڈاکٹر کا علاج کریں تاکہ علاوہ جلد صحت ہونے کے پستانوں میں دودھ بھی قائم رہے بعض اوقات پوری کوشش بھی جیسا کہ پہلے تھا دودھ قائم نہیں رہ سکتا بلکہ کبھی کبھی ہمیشہ کی واسطے وہ پستان بیکار ہو جاتی ہے جو عورتیں محرم نہیں بنتیں یا ڈھیلی بنتیں ہیں اور پستانوں کو صاف رکھتیں ہیں اور کاروبار کرتی رہتی ہیں ہو ایسی جلتی پرتی رہتی ہیں اون کو یہ مرض نہیں ہوتا۔ بخلاف اس کے جو عورتیں اپنی زندگی عیش و عشرت میں صرف کرتیں محرم تنگ بنتیں ہیں وضع داری پر مرتی ہیں کام کاج نہیں کرتیں پستانوں کی صفائی کا خیال نہیں کوئن ان کے پستان اور بٹنیان ٹرکین ہی سے چوٹی خراب اور کمزور ہوتی ہیں اور وہ خود بھی کمزور ہوتی ہیں بٹنیان چوٹی اور اندر کو دبی ہوئی پستان کی سطح کے برابر یا اس سے بھی زیادہ اندر دبی ہوئی ہوتی ہیں ایسی عورتوں کو پہلو مٹی کے وضع حمل کے اول ہی چھینے میں جبکہ اپنے پستان اور بچے کے منہ کو صاف نہیں رکھتیں جاندار مادہ بٹنیوں کی نالیوں کی راہ پستان کے اندر چلا جاتا ہے۔ اور پستان پچھاتے ہیں یہ طرح بٹنیوں کے زخم سے بھی جاندار مادہ اندر داخل ہو کر پہوڑا پیدا کرتا ہے ایسے پستان دودھ پلانے کے قابل نہیں رہتے۔

## پستانوں کا پہوڑا

اگر سوزش پستان کو صحت نہ ہو اور مواد پڑ جاوے تو پستان میں پہوڑا ہو جاتا ہے

**علامات** پستان میں شیش کا دروہ ہوتا ہے لڑہ ہو کر بخار آجاتا ہے مواد پڑنے کی جگہ پھول جاتی ہے اس مقام کی جلد پہلے سرخ اور پھر سفید ہو کر اُبھرتی ہے اگر شکاف دیکر مواد خارج نہ کر دیا جاوے تو وہ جگہ زیادہ اُبھرتی ہے اور آخر کو پھوٹ کر مواد خارج ہو جاتا ہے۔

**علاج** پس جب مواد پڑ جاوے اور مواد کا مقام معلوم ہو تو ہٹانے کی طرف سے جڑ کی طرف کو نشتر سے لمبا شکاف کر دیں تاکہ مواد نکل جاوے گولائی میں شکاف نہ دیں۔ اگر مواد پڑتے ہی نشتر لگا دیا جاوے تو مریضہ کو زیادہ تکلیف نہیں ہوگی ورنہ مواد اندر کو رجوع ہو کر پستان کی گہری ساخت تک چلا جاوے گا اور تمام پستان خراب ہو جاوے گی اور ناسور ہو جاوے گی۔ اور سخت عمل جی آجی برداشت کرنی پڑے گی اگر نشتر نہ ملے تو تیز قلم تراش سے شکاف کر دیں۔ براں بعد بڑا سا گرم گرم پولش باندھیں اور جب تک مواد اتار رہے ہوں برابر پولش باندھ جائیں اور بعد میں عام پھوٹنے کے موافق علاج کریں۔ چونکہ یہ مرض کمزور عورتوں کو ہوتا ہے اس واسطے مقوی غذا اور زود ہضم اچھی طرح کھلاویں اور مقوی ادویہ جیسے مرکبات فولاد اور کونین ہیں ان سے

## دودھ پلانے کے واسطے قبض کشا ادویہ تربلیر

دودھ پلانے والی عورت کو تیز مسہل ہرگز نہ دیں اس سے ماں اور بچہ دونوں کو نقصان ہوتا ہے البتہ اگر ضرورت ہو تو ایک خوراک ولایتی اینڈی کا تیل یا کسکرو (Cassia) دیویں تحفہ سب سے بہتر قبض کشا دوا ہے اس سے نہ بچہ کو ضرر ہوتا ہے نہ ماں اور نہ باطنہ خراب ہوتا ہے خالص گرم پانی یا چاول کی پیچ یا نمک اور روغن شیس یا گھلے سیریں اور گرم پانی ان میں سے کسی چیز کا تحفہ کرنے سے رفع قبض ہو جاتا ہے رفع قبض کے واسطے صرف تحفہ بھی کافی ہے دوا کی ضرورت نہیں بار بار



ملینیات دوائیں پلانے سے دوا کی عادت مچ جاتی ہے اور سپر بلا دوا اجابت نہیں ہوتی اگر دودھ پلانے والی کو قبض دایمی ہو تو باریک آٹے کی روٹی کھانا چوڑے موٹے آٹے کی روٹی کھاوے یا ایک حصہ موٹے آٹے کو تین حصہ باریک آٹے میں ملا کر پکاوے اور چار میں بجائے شکریہ مصری خام شکر یا شہد ملا کر پلا دیں۔ اہلی منقہ آلو بخارہ الوچہ ٹیل ٹیلہ کر سہر صبح پندرہ یا بیس دانے کھلا دیا کریں یا جوش دیکر قدرے خام شکریہ یا شہد ملا کر پلا دیا کریں یا ایک گلاس سرد پانی نہار منہ پلا دیا کریں ان سب چیزوں سے قبض رفع ہو جاتا ہے بچوں کو بھی سرد پانی پلانے سے قبض نہیں ہونے پاتا علمائے تدابیر مذکورہ بالا سکے غذا میں تغیر تبدیل کرتے رہنا سب ترکاریوں کا استعمال کرنا ہوا ہوا مکان یا پائیں یا غنیمت وقت مقررہ پر چل قدمی کرنا کاروبار کرتے رہنا شب کو سوئے وقت سرد پانی کی گدی شکم پر باندھ کر چلہ پارچ گھسنے تک بندھا رہتے دینا اجابت کے واسطے دیر تک پائخانہ میں بیٹھے رہنے سے ہرگز قبض نہیں ہوگا۔

## دودھ چھڑانا

دودھ کا چھڑانا ماں اور بچہ دونوں کی حالت پر منحصر ہے اگر بچہ تندرست اور قوی ہو تو ایک سال کی عمر میں دودھ چھڑا سکتے ہیں اور اگر کمزور ہو یا اسکی صحت اچھی نہ ہو تو جب تک کم از کم بارہ دانت نہ نکل آویں دودھ نہ چھڑاویں اگر دانت دیر میں نکلیں تو دودھ بھی دیر میں چھڑایا جاوے۔ اگر بچہ کے دانت میں خراش ہو۔ یا موسم سرما ہو یا جس موسم میں مرض اسہال زیادہ ہوتا ہے یا مرض ہیضہ پھیلا ہوا ان صورتوں میں دودھ نہ چھڑاویں۔ جب دودھ چھڑانا منظور ہو تو دقتاً نہ چھڑاویں ورنہ ہاضمہ بگڑ جاوے گا بتدریج دودھ پلانا کم کرتے جاویں اور دوسری غذا بڑھاتے جاویں یہاں تک کہ بچہ غذا کھانے لگے اس طرح ہاضمہ خراب نہیں ہوگا۔

دودھ پھرانے کے واسطے ذرا سا ایلو پانی میں گھسکر بھننی پر لگا دیں ایک یا دو لیپ سے بچہ دودھ چھوڑ دے گا۔ یا اقس الطینی کا بار ایک سفوف چھڑکیں یا پانی میں جوش دیکر اس کا عرق لگا دیں اس سے بھی بچہ دودھ چھوڑ دیتا ہے ان دواؤں میں سے اگر کوئی دوا بچے کے منہ میں کسی قدر جلی بھی جاوے تو مضائقہ نہیں۔

## پستانوں سے دودھ خشک کر نیکی ترکیب

ہر پستان کے واسطے ایک ایک رومال کو کئی تہ دیکر پستانوں کے نیچے سے پیچھے مخالف شان پر لیجا کر پشت گردن پر گرہ لگا دیں اور ایک چوڑے کپڑے کی پٹی سے پستانوں کو سینہ پر دبا کر باندھ دیں اس ترکیب سے دو تین روز میں دودھ خشک ہو جاوے گا اس سے اگر کامیابی نہ ہو تو بلا ڈونا پلاسٹمر کا چوڑا ٹکڑا جس کے بیچ میں بھننی کے برابر کوئی کٹا گیا ہو اس میں بھننی داخل کر کے ایک ایک ٹکڑا دونوں پستانوں پر لگا دیں اس سے بھی دودھ خشک ہو جاوے گا اگر پانچ یا چھ روز تک دودھ خشک نہ ہو اور پستانیں دودھ سے بہری ہوں اور پاں کو تکلیف ہوتی ہو تو بلا ڈونا پلاسٹمر اتار کر روغن زیتون کو گرم کر کے چار چار گھنٹے بعد آہستہ آہستہ ہاتھ سے مالش کریں ملنے والی دوسرے ہاتھ سے پستان کو سہارا دیتی رہے دودھ پھرانے کے بعد پستانوں کو نہ کینچیں کینچنے سے دودھ پستانوں میں بہرتا ہے۔ دودھ پھرانے کے بعد ہلکی غذا کھانا چاہئے اور گاہ گاہ ہلکا مسہل بھی لیتی رہے۔ بعض اوقات دودھ پھور کر نکال دیتے ہیں۔

## اسباب جن سے مجبوراً دودھ پھرانا پڑتا ہے

دودھ پانی کو کبھی ایسی علامات لاحق ہوتی ہیں کہ مجبوراً دودھ پھرانا پڑتا ہے جنکی

تفصیل درج ذیل ہے۔ یہ کل علامات اچھی ہیں نہیں پائینجائین مگر جب دوا چار پڑی علامات اچھی جاویں تو دودھ چھڑانا لازمی ہو جاتا ہے۔

**علامات** بچوں میں گلے کی سی آواز آنا۔ نظر میں چکا چوندہ ہو جانا آنکھوں

کے ڈھیلوں میں درد ہونا سر میں دھک دھک ہونا باؤ گولہ کی علامات ہونی۔ نازک

مزاجی کپکپی بخشی۔ لاغزنی۔ انتہائی قلب ضعف زیادہ معلوم ہونا اشتہا کا نہ ہونا۔

بعضی قبض۔ دل بیٹھا بنانا۔ بایں پہلو میں درد ہونا پستان میں بچہ کا منہ لگانے سے

درد میں زیادتی ہوتی ہے۔ چہرہ پھیکا کوتاہ دمی ٹٹو نہیں ورم آ جاتا ہے۔

اگر علامات مذکورہ بالا ملاحظہ کرنے کے بعد بھی غفلت کیجاوے اور دودھ نہ چھڑایا

جاوے تو مال اور بچہ دونوں کو سخت نقصان پیش آتا ہے مال کو اکثر مرض سل

اور رقی ہو جاتا ہے اور بچہ کو سوکھے کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

اگر دودھ پلانی کا دودھ دقتاً کم ہو جاوے تو معلوم ہوگا کہ حاملہ ہوئے اس وقت

بچہ کا دودھ چھڑا دینا چاہئے کیونکہ اس حالت میں دودھ کی غذائیت اور مقدار دونوں

کم ہو جاتی ہیں اگر ایسا دودھ بچہ پیتا رہیگا تو کمزور ہو جاوے گا اور بچے کا فائدہ کے

نقصان ہوگا۔

اگر دودھ پلانے والی عورت تندرست اور توانا ہو اور مذکورہ بالا علامات سے

کوئی بھی علامت پائی نہ جاوے مگر اس کی ہڈیاں اور پستانیں چھوٹی اور خراب

ہوں اور دودھ بھی کم ہو جیسا کہ اکثر ہوتا ہے تو ایسی عورت بچہ کو دودھ نہ پلاوے

ورنہ پستانوں میں سخت درد ہو کر ورم اور زخم ہو جاوے گی۔

بعض اوقات ہڈیوں کا زخم باوجود اچھا علاج ہو نیکی بھی صحت یاب نہیں ہوتا

ایسا زخم اکثر کمزور نازک مزاج عورتوں میں دیکھا جاتا ہے ایسی عورتوں کو

فوراً دودھ چھڑا دینا چاہئے ورنہ ممکن ہے کہ پستان بچاویں اور مریضہ کی صحت

بگڑ جاوے اور زیادہ تکلیف برداشت کرنی پڑے اگر ماں کی طبیعت کا میدان رسل اور وق کی طرف ہو اور منہ سے خون آتا ہو (نفس الہم) یا اختلاج قلب ہو یا بہت کمزور اور نازک مزاج ہو ان میں سے کوئی کبھی علامت پایا جائے تو فوراً لیڈی ڈاکٹر کو بلا خطہ کراویں اور دودھ چڑاویں اور بچہ کو یا تو مصنوعی غذا سے پرورش کراویں یا کوئی اچھی دودھ پلائی مقرر کریں۔

## قبل یا بعد ولادت رحم سے خون جاری ہونا

کبھی قبل از ولادت اور کبھی بعد ولادت رحم سے خون جاری ہوتا ہے بحساب اوسط تین سگو ولادت میں ایک ایسا ہوتا ہے کہ خطرہ جان ہو۔ سبب یہ ہے کہ جب آنول دہن رحم پر چسپاں ہوتا ہے تو دروزہ کے وقت جب رحم کشادہ ہوتا ہے تو آنول کی رگیں ٹوٹ کر خون جاری ہو جاتا ہے اس قسم کا سیلان خون حمل کے چھٹے مہینے سے آخر تک ہر وقت ہو سکتا ہے۔ مگر آٹھ اور نو ماہ کے درمیان اکثر ہوتا ہے۔

**علاج۔** حالت حل میں خون جاری ہو تو مریضہ کو ہوادار مکان میں آرام سے ٹٹائے رکھیں غذائیں ہلکا اور پٹلا کھانا جیسے آش جو دودھ اور ااروٹ حریرہ وغیرہ دیں اور خاص مقام پر برف یا سرد پانی میں تولیہ بھگو کر رکھیں اور لیڈی ڈاکٹر کو بلا کر علان کر دو سری قسم۔ بعد ولادت سیلان خون ہونا۔ آنول نکلنے سے پہلے یا بعد یا کئی گھنٹے یا کئی روز بعد خون جاری ہوتا ہے پچ پیدا ہونیکے بعد اگر رحم بہت کمزور ہو تو اکثر خون جاری ہو جاتا ہے جب رحم سے آنول جدا ہوتا ہے اکثر پاؤں سوا پاؤں خون نکلتا ہے اس قدر اخراج خون چنداں مضر نہیں الا اگر خون بہت زیادہ خارج ہو تو زچہ کو غشی آجاتی ہے پیلی پڑ جاتی ہے جسم سرد ہو جاتا ہے مریضہ ہانپنے لگتی ہے رحم ملائم ہو جاتا ہے۔

**علاج۔** اصول علاج یہ ہے کہ رحم کی حرکت کو تحریک دیں تاکہ رحم زور سے سُکے اس واسطے شکم کے زیریں حصہ کو زور سے دبا دیں اور رحم کو ہاتھ سے مضبوط پکڑیں سرد پانی میں کپڑہ بگڑ کر اندام نہانی پر لگا دیں برف یا سرد پانی پلا دیں بچہ کو پستان سے لگا دیں شکم پر دو تین فٹ کی بندی سے سرد پانی دھار سے ڈالیں اور بذریعہ پچکاری سرد پانی رحم کے اندر داخل کریں ہینس گرین اسپیکا کو انیہ (see eadman) ایک چٹانک پانی میں ملا کر پلا دیں اگر اسپیکا کو انیہ دستیاب نہ ہو تو چار تولہ سرکہ دو چٹانک پانی میں ملا کر اس میں سے دو دو تولہ پندرہ پندرہ منٹ بعد تین مرتبہ پلا دیں مضمینہ کو ٹٹائے رکھیں بیٹھنے مذیں درخت غشی کے سبب ہلاک ہو جائیگا اندیشہ ہے۔

لیکوڈاکٹر آف اگٹ (Ligature Int of Uterus) ایک ڈرام تھوڑے سے پانی میں ملا کر تین تین گھنٹے بعد پلا دیں اگر بعد ولادت چند گھنٹے یا چند روز کے بعد خون جاری ہو تو اس کے اسباب یہ ہوتے ہیں رحم کا ڈھیلا ہو جانا یا انول کا کوئی حصہ یا خون کا ٹوٹہ اندر رہ جانا یا رحم کا شکر طبا بالکل موقوف ہو جانا یا زچہ کا دفعتاً ڈر جانا یا دلی جوش کے سبب خون جاری ہو جاتا ہے۔

کبھی درد زہ کی حالت میں زچہ کے زور سے کو تھپنے کے سبب پھیٹیرے سے ہوا کلک گرہوں کے ملائم بناوٹ میں سمیت کر جاتی ہے

## گلے کی ملائم بناوٹ میں ہوا بہر جانا

**علامات** اُس مقام پر ہلکی ملائم پہولی ہوئی سو جن ہو جاتی ہے دبانے سے ہوا کی کرکڑا ہٹ محسوس ہوتی ہے

**علاج۔** نمک شورہ قلمی نو سپادر پانی ۵ چٹانک ملا کر اس میں کپڑہ بگڑ کر لگا دیں یا سرکہ اور پانی ملا کر لگا دیں۔

## دودھ کا بخار

بعد وضع حمل اکثر بارہ سے اٹھارہ گھنٹے کے درمیان پستانوں میں دودھ اتر آتا ہے اگر زچہ کو سردی لگ جاوے تو علامات ذیل پیدا ہو جاتی ہیں۔

**علامات**۔ لڑھ ہو کر جلد گرم ہو جاتی ہے نبض سریع ہو جاتی ہے ایک یا دو پستانوں میں درد ہو جاتا ہے سختی آ جاتی ہے دودھ اترنے میں دیر ہو جاتی ہے۔

**علاج**۔ اگر بعد ولادت زچہ کو لڑھ آ جاوے تو بوتل میں گرم پانی بہ کر سردی کو سیکیں گرم کپڑہ پہناویں اور یہ نسخہ دیں

Milk 45 ۶۰

قلبی شورہ گرم

اسپرس ایٹھریس نیٹرک ۱۔ تولد ۳

water ۴۵

پانی پاؤسیر

اس میں سے ایک اونس یا ۲۰۔ تولد عرق تین تین گھنٹے بعد پلا دیں اگر تیار زیادہ تیز ہو تو پانچ گرین (۳۰۔ رتی) انٹی پائیرین

Antipyretic

قدرے برانڈی میں حل کر کے نصف چٹانائی ملا کر پلاویں اور نسخہ مذکورہ بالا جاری رکھیں اس سے خوب پسینہ آویگا دودھ اترنے کے وقت عموماً لڑھ آ جاتا ہے۔ یہ لڑھ بڑھ کر کبھی دودھ کا بخار ہو جاتا ہے اور کبھی خطرناک بخار ہو جاتا ہے۔ یا پستان پک جاتے ہیں اور مواد پڑ جاتا ہے۔

**علاج** ایک خولاک کبٹر ائل یعنی آرڈیکا تیل دیکر شکم کو صاف کریں سردی لگتی ہو تو گرم کپڑا اوڑھاویں گرم چار پلاویں پستانوں کو سیکیں اگر پستانوں میں ورم آ جاوے سخت او نگدہ دار ہو جاویں تو آہستہ آہستہ روغن سلاط کی مالش کریں اور پستانوں میں اکثر پچہ کا منہ لگاتے رہیں اگر مواد پڑ جاوے تو

نشتہ سے نکالیں پولیس لگا دیں اور مثل عام بھوڑے کے علاج کریں۔

## پیو آر پرل فیور یعنی زچہ کا خطرناک بخار

کبھی کبھی بعد وضع حمل رحم میں مواد جمع ہو کر سڑ جاتا ہے اور خون میں جذب ہو کر یہ بخار پیدا کرتا ہے۔ یہ بخار بڑا خطرناک اور بڑا چھوت والا ہے۔

**علامات**۔ بعد وضع حمل سردی سے لرزہ اگر جسم گرم ہو جاتا ہے بعد اس کے

پسینہ اگر قدرے افاقہ ہو جاتا ہے پستانوں میں ورم آ جاتا ہے رحم سے رطوبت خارج ہوتی ہے یہ علامات دودھ کے بخار کی ہیں جس کا ذکر اوپر گذرا۔ اور اگر پسینہ

اگر افاقہ نہ ہو اور پستانیں ملائم اور چوٹی ہو جاویں اور رحم سے رطوبت کم خارج ہو یا بالکل خارج نہ ہو اور ضربات نبض ایک منٹ میں ۲۰ ایک ہو جاویں اس صورت میں زچہ کے خراب بخار کا شبہ ہوگا۔ اگر مریضہ کی طاقت ذائل ہو جاوے تنفس دقت

سے آنے لگے دودھ خشک ہو جاوے چھوٹے سے شکم میں درد ہو صفراوی قی آوے تشنگی زیادہ ہو پسینہ کثرت سے آوے زبان میلی ہو تنفس میں بدبو آوے

چہرہ پر ورم آ جاوے دست آنے لگیں اور دستوں میں سندے خارج ہوں اور کسی ایک جوڑ میں یا کئی جوڑوں میں ورم آ جاوے تو یہ زچہ کا خطرناک بخار ہے۔

یہ بخار متعدد سی ہے بذریعہ دانی ایک زچہ سے دوسری زچہ کو لگ جاتا ہے۔

**علاج**۔ سب سے پہلا معائنہ اور جلد کی طرف غور کریں اور نسخہ ذیل دیویں

۲۔ گرین کیمپونڈ ربربل ۲۱/۲۸۰۰ *R. Compound Rhabarb pills*

بوڈوفالین ریزین پاگرس  $\frac{1}{6}$  gr *Podophilli Resin*

اکسٹراکٹ ہائی سامس ایک گریں *Ext. Hyocyami* ۱ gr

سبکی ملا کر ایک گولی بنا کر کھلاویں اور چار گھنٹے بعد یہ نسخہ دین۔ *for on pills*

Sulphate of soda ایک سوڈا ایسے کہاری نمک ایک  
Tincture of ginger ۳۰ drops ۳ قطرہ  
water 2 3 for a dose پانی ایک چٹانک ملا کر پلا دیں۔

اور ایک چٹانک آرٹھی کا تیل صابون اور گرم پانی میں ملا کر حقہ کریں اور سیل  
یا تینس قطرے کا تڈی سلونن (Condensed solution)  
گرم پانی میں ملا کر بذریعہ پچکاری رحم میں داخل کریں شکم پر لہسی کا پوٹیس باندھیں ہوا  
مکان میں رکھیں اور دافع عفونت ادویہ کا اچھی طرح استعمال کریں پرمیگنٹ آف  
پٹاس Permanganate of Potash کا تیز عرق زچہ خانہ میں  
چھڑکیں وائی وغیرہ کے ہاتھ اسی عرق سے دھو لادیں تختہ تختہ شور بہ وغیرہ دیں۔

## فلکیا دوس

بعد وضع حمل بعض زچہ کو ایک ہفتہ سے پانچ ہفتہ کے اندر کبھی ایک اور کبھی دونوں  
ٹانگوں میں رانوں سے شروع ہو کر سپروں تک درد اور درم ہو جاتا ہے۔

علامات۔ سردی سے لرزہ ہو کر بخار آ جاتا ہے نفخ میرج ہو جاتی ہے جی متلاتا  
تشنگی زیادہ ہوتی ہے زبان سفید ہو جاتی ہے درد کم ہوتا ہے درم کا مقام گرم اور چوڑے  
سے درم معلوم ہوتا ہے چمکدار اور پیل ہو جاتا ہے زچہ اپنا پیر پیل نہیں سکتی میمرض  
اچھا ہو جاتا ہے مگر صحت بدیر ہوتی ہے بعض اوقات برسوں تک پیر سخت اور  
دور تک رہتا ہے۔

علاج سوئے ہوئے مقام کو پوست کے گرم بخور شاندہ سے بار بار سیکنیں ممکن  
ملینات جیسا کہ اوپر بیان ہوا دیں اور شورہ قلمی اور بیٹرک یہ تھرجس کا نسخہ زچہ کے  
خطرناک بخار میں لکھا گیا دیں درد کو کلورال ہیڈریک Chloral Hydrate



سے دور کریں جب بخار اور درد جاتا رہے تو سو بجے ہوئے پیر کو مساوی مقدار برائڈی شراب اور روغن سلاڈ ملا کر مالش کریں اور فلائین کی ٹپی باندھ دیں اور پانچ یا چھ کریں ایوڈائڈات بٹاسیم *Solide of Potassium* نصف چھٹانک پانی میں ملا کر دن میں دو مرتبہ پلا دیں غذا مقوی اور زود ہضم دیں۔

## زچہ کی دیوانگی

بعد وضع حمل یا دودھ پھڑکنے کے زمانہ میں خصوصاً جبکہ عرصہ تک دودھ پلایا ہو تو گاہ گاہ زچہ کو خفیف حرارت کے ساتھ یا تشنج کے بعد زچہ کے بخار کے بعد یہ مرض شروع ہو جاتا ہے علامات مریضہ بک بک کرتی ہے ہنستی ہے یا گاتی ہے یا کبھی غش باتیں کہتی ہے گاہ بچہ کے مار ڈالنے کا قصد کرتی ہے۔ آخر کو مایہ خو لیا ہو جاتا ہے۔ اکثر اوقات امعاء مستقیم میں سڈے ہو جاتے ہیں اور مریضہ کمزور ہو جاتی ہے۔

انجام۔ نمونہ ماچند ہفتے میں صحت ہو جاتی ہے اور اگر مریضہ کے خاندان میں موروثی دیوانگی کا مرض ہو تو صحت دیر میں ہوتی ہے۔

علاج۔ شہل اور حقنہ سے شکم کو صاف کریں بچہ کا دودھ پھڑا دیں۔ اتا کا یا گائے کا دودھ پلا دیں مقوی ادویہ اور اغذیہ کا استعمال کریں مریضہ کو خوش رکھنے کی کوشش کریں اگر مریضہ کا میلان خود کشتی یا بچہ کے مارنے کا یا کسی کو قتل کرنے کا ہو تو اس کو تدابیر مناسب سے باز رکھیں ایسی عورت دودھ پلا سیکے قابل کبھی نہیں ہوتی۔

ایمانوئل

amanochea امراض رحم

ایمونوریا یعنی احتباس حیض اس مرض میں یا تو خون حیض کم آتا ہے

معمولی طور پر عورت کو تیرہ چودہ سال کی عمر میں حیض آنا شروع ہوتا ہے اور چوبیس سال یا پینتالیس سال کی عمر میں بند ہو جاتا ہے اس کی پانچ قسمیں ہیں۔

**اول** حل اور دودھ پلانے کے زمانہ میں بند ہو جاتا ہے (دولم) معمولی عمر تک پہونچ کر لڑکی کو حیض نہیں آتا یعنی حیض آنے میں تاخیر ہوتی ہے۔ (سوم) لڑکی کو حیض آنا شروع تو ہو جاتا ہے مگر علی رکاوٹ کے سبب خارج نہیں ہوتا (چہارم) حیض ایک وقت تک جاری رہ کر بند ہو جاتا ہے اور خون حیض یا تو کسی علی رکاوٹ کے سبب یا رحم کے کسی مرض کے سبب بند ہو جاتا ہے۔

(پنجم) آخر عمر میں قدرتی طور پر بند ہو جاتا ہے یا جسم میں خون کم ہونے کے سبب حیض نہیں آتا جب حل کے سبب حیض بند ہو گا تو علامات حل پایا جاتی ہیں یا دودھ پلانے کے سبب بند ہو گا تو تشخیص کی ضرورت نہیں ان دونوں صورتوں میں علاج کی ضرورت نہیں پانچویں قسم جس حیض کا ذکر پچھلے اوراق میں گذرا (دیکھو صفحہ ۲۱) دودھ پلانے کے زمانہ میں اگر عورت حائضہ ہو جاوے تو دودھ چھڑا دینا چاہئے کیونکہ عورت دو قسم کے اخراج کی متحمل نہیں ہو سکتی۔ دوسری قسم جب لڑکی کو معمولی عمر میں حیض نہ آوے تو علامات ذیل نمود ہونگی۔

**علامات**۔ لڑکی پیلی کمزور اور نقیبہ ہو جاتی ہے پتائیں چھوٹی رہ جاتی ہیں ہاتھ پیر اور چہرہ پر ورم آ جاتا ہے پشت اور رمر میں توبتی درد ہوتا ہے اندام نہانی سے سفید رطوبت خارج ہوتی ہے تھوڑے صدمہ سے دل دھڑکنے لگتا ہے اشتہا بے قاعدہ ہو جاتی ہے۔ لڑکی کہر یا مٹی۔ کوئلہ یا ایسی قسم کی اور چیزیں کھاتی ہے بد مزاج ہو جاتی ہے چہرہ پر مہاسے نکل آتے ہیں یا چھوٹے چھوٹے دانے جن میں مواد نہیں ہوتا یا پنڈلیوں میں چہا جن نکل آتی ہے شدید حالت میں چہرہ پر ورم آ جاتا ہے چہرہ سیاہ یا سبزی مائل ہو جاتا ہے اور علامات

مرض کو ریا کے ظاہر ہوتی ہیں۔

علاج مقویات ادویہ خصوصاً مگر کبات فولاد سے بہت فائدہ ہوتا ہے اگر کوئی اور دوا بہم نہ پہونچے تو صرف ہیر کیس تین یا چار کریں ایک اونس پانی میں ملا کر دن میں تین مرتبہ پلاویں مگر جب ایام حیض قریب آویں تو تین روز پہلے سے تین روز بعد تک اس دوا کو نہ دیں ہو اور جگہ میں چلنے پہرنے کی ہدایت کریں مگر اس قدر کے تھک نہ جائے مقوی اور زود ہضم غذا کھلاویں ہو اور مکان میں رکھیں خوش مزاج لڑکیوں میں کھیلنے دیں جب حیض کے دن نہ ہوں تو ہر روز صبح کو سرد پانی سے غسل کراویں بخلستان اور تماشہ گاہوں کی سیر کرائیں شکم کو مائیتات سے صاف رکھیں پانی میں نمک ملا کر غسل کراویں جب حیض آنے کے دن قریب آجاویں تو ایک یا دو روز قبل ہر روز شکم کو گرم پانی میں قدرے رائی کا سفوف ملا کر مضیفہ کے پیروں کو ڈالیں یا کھرتک بیٹھیں سرد پانی سے بچا دیں ہر قسم کی جوش لاسنے والی تحریک سے روکیں پشت اور کمر میں درد ہونے سے ثابت ہوتا ہے کہ قدرت خود اس رطوبت کے خارج کرنے کی کوشش کرتی ہے اگر گرم پانی میں بیٹھانے سے فائدہ نہ ہو تو شکم کے زیریں حصہ پر دو تین روز تک رائی کا بلا سٹر لگاتے رہیں اور یہ نسخہ ہیر کیس صاف کیا ہوا ایلو - ریونڈ پھی کا باریک سفوف سب کو ملا کر ۱۲ گولیاں بنا دیں۔ دو گولیاں ہر شب کو کھلا دیں تماشہ اور جب ایام حیض گزر جاویں تو یہ نسخہ دیں اسٹیل دیں steel wine ۲ ڈرام پانی آٹھ اونس اس میں سے ایک ایک اونس دن میں تین مرتبہ پلاویں اور جب ایام حیض قریب آجاویں تو ایک ہفتہ پہلے سے ان گولیوں کا استعمال کریں۔

پرمیگنٹ آف پٹاش ۲ گرین Permagant of Potash 2 grs  
اکٹرکٹ آف جینٹین ۲ گرین. Extract of Gentian 2 grs  
for a pill - one pill to be taken 3 times a day

اس کی گولیاں بنا کر ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔

جب یہ مرض قوی عورتوں کو بوجھن کا رنگ سرخ ہو قوی اور توانا ہوں پستانیں بڑی ہوں قدر و قیامت اچھا ہو تو یہ علامات ہونگی۔

**علامات**۔ چہرہ کھڑا ہوتا ہے اور جب حیض کا وقت آتا ہے تو اُپشت اور کمر میں درد ہوتا ہے چہرہ تھمتا جاتا ہے دروسر اور دوران سر ہوتا ہے ان علامات کے شروع ہونے سے قبل یہ نسخہ دیں۔

Compound Whiskerbark pill. ۲۱ گرین. ۲۱۲۶۶۵

lot of hyoseyamus ۱/۴۸۳  
for a pill  
to be taken at bed time  
اکٹر اکٹ ہائے ساس ۱۱۲ گرین۔  
اسکی گولیاں بنا کر شب کو کھلاویں۔

اگر اس سے ہلکے دست نہ آوے تو صبح کو یہ نسخہ دیں۔

Sulphate of Soda 36  
سلفیٹ آف سوڈا ۶ ڈرام

Tincture ginger 20 drops  
پکچر جینجر ۲۰ قطر

water 23  
for a dose  
پانی ایک چٹانک ملا کر پلاویں۔

اس علاج کو دو تین روز تک جاری رکھیں اور رانی کا پلاسٹر زیریں حصہ شکم پر لگاتے رہیں اس سے انشاء اللہ حیض آجاوے گا۔ اگر کامیابی نہ ہو تو تین یا چار بوتلیں ہیران کی جڑ میں لگا دیں اور زخموں کو گرم پانی سے ستیکیں تاکہ اچھی طرح خون نکل جاوے اسی طرح ہر عینہ کرتے رہیں یہاں تک کہ حیض جاری ہو جاوے بعد اس کے ہر عینہ حیض آنے کے وقت شب کو گرم پانی میں بیٹھا یا کریں ہلکی غذا جس میں نشائستہ ہو دیا کریں

جیسے ساگودانہ اراروٹ کچھری ولیہ وغیرہ ہو اور جگہ میں تفریح کراویں خانہ داری کا کام کرائیں اگر کو لیں بوجہ معلوم ہو یا کولہ بہرا ہو معلوم ہو تو لیڈی ڈاکٹر کو بلا خطہ کرائیں بعض اوقات جہلی بکارت میں سوراخ نہ ہونے کے سبب خون حیض رکتا ہے پیسری قسم۔ اس میں خون جین کچھ عرصہ تک جاری رکھ کر بند ہو جاتا ہے قاعدہ ہے کہ شروع میں جب لڑکی کو حیض آتا ہے تو برابر ہر ماہ یا قاعدہ نہیں آتا کہ یہ تک طبیعت ابھی عادی نہیں ہوتی اور اتنی اسبب سے رکتا ہے۔

**اسباب** سرد پانی میں پیر ہنگہ ناگیلی زمین پر بیٹھ جانا سرد پانی سے غسل کرنا سرد ہوا کے رُخ کھڑا ہونا تھک جانا تھک کر نا ڈھونا طبیعت میں جوش پیدا ہو جانا دماغی شہقت زیادہ کرنا ان اسباب سے اکثر حیض بند ہو جاتا ہے جب حیض وقفہ بند ہو جا تو علامات ذیل پانچا دیں گی۔

**علامات**۔ درد سرستی کا ہلے۔ زیریں حصہ شکم میں درد ہونا۔ سرد پانی میں غسل کرنے سے کبھی مرض کرنا ہو جانا اگر خون حیض بار بار بند ہو جا کرے تو وہی علامات جس حیض کی جگہ ذکر اوپر گزرا بلکہ اس سے ہی زائد ظاہر ہو۔ نیگی جب کسی کمزور کرنے والے مرض کے سبب حیض بند ہوتا ہے تو وقفہ بند نہیں ہوتا بلکہ تدریج جیسے مرض بدل یا مرض گروہ جیسے البیومن جو انڈی کی سفیدی کی مانند ہوتی ہے قاروہ میں پائی جاتی ہے یا بعض قسم کے سیلان خون میں حیض بند ہو جاتا ہے تو وہ علامات جن کا ذکر اوپر گزرا ہیں پائی جاتی ہیں بلکہ اس کمزور کرنے والے موجودہ مرض کی علامات جس کے سبب حیض بند ہوا ہے پائی جاتی ہیں ایسی حالت میں حیض جاری کر دینا کی کوشش بیکار ہے بلکہ اس اصلی مرض کا علاج کرنا چاہئے جو حیض بند ہونیکا سبب ہے۔

**علاج** جب تندرست قوی عورت کا کسی سبب سے حیض بند ہو جاوے تو اسکی قوت کو کم کرنا چاہئے بخلاف کمزور عورت کے کہ اسکی قوت کو مرکبات فولاد اور

دیگر مقلوبی اور یمن اوویہ سے بڑھانا چاہیے۔ اور جب خون حیض جاری رہ کر دفعتاً بند ہو جائے تو ہر قسم کی مریضہ کو خواہ قوی ہو یا کمزور گرم پانی میں جس کی حرارت ۱۰۰ درجہ فرین ہو، یا دھواؤں میں خصوصاً صابن سردی لگنے کے سبب بند ہوا ہو۔

چونکہ کئی قسم کی عیال رکاوٹ کے سبب یا مرض کے سبب بند ہوتا ہے نوچون لڑکیوں میں رکاوٹ کے سبب اکثر بند ہوتا ہے اور بڑی عورت میں اکثر مرض رحم کے سبب بند ہوتا ہے، دونوں صورتوں میں لیڈی ڈاکٹر کو فوراً ملاحظہ کروین تاکہ اگر کوئی تشربی نقص یا رکاوٹ ہو تو درست کر دے یا مرض ہو تو اسکا علاج کرے ویر کرنے سے تکلیف بڑھ جاوے گی۔

پاکیزہ قسم کی عیال بیکل وراق میں گذر بہ قسم کے جس حیض میں لیڈی ڈاکٹر سے علاج کر لیں، تاہم اسکا کوئی ٹیکہ نہ ملے۔

## دوسری بیماری عیال میں

یہ مرض سبب انہماک میں سے زیادہ ہوتا ہے اکثر تو رحم یا خصیتہ الرحم میں اجتماع خون ہونے سے ہو جاتا ہے۔ مگر جب بھی رحم اپنی جگہ سے ٹل جاتا ہو یا سمٹ جاتا ہے یا وہین رحم تنگ ہو جاتا ہے تو یہ مرض ہو جاتا ہے اور گاہے مرض نفرس کا مادہ جسم میں ہونے کے سبب ہو یا یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علامات شکم کے زیرین حصہ میں بٹن ران سے کچھ اوپر اکثر بائیں جانب برہمی لگنو کی مانند شدت کا درد ہوتا ہے۔ یہ درد راولوں تک پہنچتا ہے اور بار بار دورہ کے ساتھ ہوتا ہے یہ درد کبھی اس شدت کا ہوتا ہے کہ مریضہ لوٹی لوٹی پھرتی ہے جیسا کہ درد قولنج میں ہوتا ہے یہی متلا تہ ہے قے ہوتی ہے اور دست آتے ہیں پیشاب کی

حاجت معلوم ہوتی ہے اور پیشاب کرنے میں درد معلوم ہوتا ہے رانوں کی جڑوں میں جب زیادہ درد ہوتا ہے تو خصیتہ الرحم میں اجتماع خون کا ہونا ثابت ہوتا ہے باوجود کی علامات اکثر پائیداری ہیں یہ علامات حیض آنے سے چند گھنٹے یا چند روز قبل ظاہر ہوتی ہیں مگر اکثر حیض آنے سے ۲۴ گھنٹے قبل نہایت شدت کا درد ہوتا ہے جب حیض آنا شروع ہو جاتا ہے تو درد اور دیگر علامات مرض اکثر جاتی رہتی ہیں یا جب تک خون کے ڈلے اور جہتی کے ٹکڑے نکلا کر۔ تے ہیں علامات مرض اور در و قائم رہتا ہے اور جب حیض آچکنا ہے تو درد اور علامات مرض جاتی رہتی ہیں۔ قاعدہ ہے کہ جس قدر خون نکلتا ہے اسی قدر شدت کا درد ہوتا ہے ایسی عورتوں کو حرجت کے زمانہ میں اکثر متور ہاضمہ بھی رہتا ہے اور علامات ذیل پائی جاتی ہیں۔ یعنی چہرہ متمایا ہوا۔ کھانسی اختلاج قلب چہرہ کا عصبی درد سر کے کسی خاص مقام پر ہوتا ہے یا بائیں پہلو میں یا شانہ کی ہڈی کے نیچے یا ریڑھ کی ہڈی کے سب سے نیچے کے حصہ میں درد ہوتا ہے اس سے عورتوں کو کثرت الحیض اور لیو کوریا کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے۔

**علاج۔** پوڈوفالین کی گولی جیسا کہ نسخہ جس حیض کے علاج میں لکھا گیا ہے یونین تاکہ قبض رفقہ ہو شکم صاف رہے۔ سردی سے بچاویں۔ دلی خیالات اور جوش کو نہ ہونے دیں خانہ داری کا کام کرتے رہیں شست نہ ہونے دیں چلا پھر کتفرج کراویں تاکہ قبض نہ ہونے پائے۔ درد کے شروع ہوتے ہی مرہضہ کو گرم پانی میں بٹھا دیں اس کے اکثر درد کو افاقہ ہو جاتا ہے گرم پانی سے نکلنے کے بعد جسم کو خوب پونچھ کر پلنگ پر لٹا دیں اور فلاپین کے ٹکڑوں کو گرم پانی میں بھگو کر شکم کے زیرین حصہ پٹرو اور خاص مقام کو سیکیں اگر گرم پانی میں بیٹھنا نہ ہو سکے تو شکم کے زیرین حصہ کو گرم پانی سے خوب سیکیں اور تیس بوتل کلو روڈین ایک انس پانی میں ملا کر

پلاوین اگر باؤ گولہ یا عصبی امراض کی علامات معلوم ہوں تو سال و فے ٹابل ۴۰  
 قطرے تھوڑے پانی میں ملا کر پلاوین اور برو مایڈاٹ پٹاسیم دس گرین ایک  
 اونس پانی میں ملا کر دو دو گھنٹہ بعد دیوین اگر یہ درد دن میں ایک یا زیادہ بار  
 نوبت سے ہوتا ہو تو یہ نسخہ دین۔ کوئین ۳ گرین

Quinine 3 grs  
 Compound Tincture of  
 Cinchona 20 drs  
 water 1 oz  
 پانی ایک اونس۔ سبکو ملا کر دن میں تین مرتبہ پلاوین

چلنے پھرنے دین تفریح کراوین غذا اچھی زود ہضم دین ہو ادا کرہ میں سولاوین  
 در در فقہ کرنے کے واسطے Tincture Cinchona Indica ۲۴ drs  
 کنے بس ان ڈیکا ۴ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر دو دو گھنٹہ بعد پلاوین افاقہ  
 کی حالت میں یہ نسخہ دین

Sulphate of Iron 9 grs ۹ گرین سلفیٹ ات ابرن  
 Quinine 12 grs ۱۲ گرین کوئین  
 Dilute sulphuric acid ایک ڈرام ڈیلیوٹ سلفیوک ایسڈ  
 water 12 oz ۱۲ اونس پانی

اس میں سے ایک ایک اونس دن میں تین مرتبہ پلاوین اگر علاج مذکورہ بالا سے  
 صحت نہ ہو تو لیڈی ڈاکٹر کو ملاحظہ کراوین تاکہ معلوم ہو کہ رحم اپنی جگہ سے ہٹ  
 گیا ہے یا کچھ اور رکاؤٹ پیدا ہو گئی ہے۔

## مینو اجیا کشر حیض

یہ مرض تین طرح پر ہوتا ہے۔ اول یا تو خلاف معمول حیض بار بار ہوئے



یا ایام مقررہ پر تو آوے مگر عرصہ تک جا رہی شوم ہو ایک وقت پھر آئے گئے مگر مقدار خون مہول سے زیادہ خارج ہو۔

علیٰ اجماع بیض ۲۸ دین روز آتا ہے اور تین روز بعد مکرر قوت ہو جاتا ہے اور ہر ایام حیض میں تقریباً چار اوٹس خون خارج ہوتا ہے گو اس قاعدہ سے استثناء بھی ہوتا ہے۔ مگر اس جگہ اگر اس قاعدہ کے خلاف ہو تو معلوم کرنا چاہیے کہ کچھ نقص واقع ہوا ہے۔

یہ مرض دو مخالف قسم کی عورت میں دیکھا جاتا ہے ایک قوی اور دوسری کمزور۔

اول قوی عورت کو جن کے جسم میں خون زیادہ ہوتا ہے انکا چہرہ سرخ اور جسم قوی اور عضلات مضبوط ہوتے ہیں۔ انکو جب یہ مرض ہوتا ہے تو یہ علامات پائی جاتی ہیں چہرہ ممتلایا ہوا ہوتا ہے بخار کی علامات پائی جاتی ہیں

اور جب کمزور عورتوں کو ہوتا ہے تو علامات ذیل دیکھی جاتی ہیں۔ مریضہ کا رنگ پیلا ہوتا ہے۔ سستی اور کالی ہوتی ہے نفص کمزور اور غشی کے آثار پائے جاتے ہیں۔ عصبی درد ہوتا ہے دل بیٹھا جاتا ہے نفخ شکم اور فتور ہا غصہ ہوتا ہے پشت کمزور اور رانوں میں بیٹھا بیٹھا درد ہوتا ہے۔

**اسباب** عرصہ تک دو وہ پلانا۔ جلد جلد حاملہ ہونا یا لطم اور نفیس بستہ پر سونا۔ بہاری یا بیچامہ یا لہنگا لٹکائے رکھنا زیادہ عرصہ تک کھڑا رہنا مرطوب اور گرم مکان میں رہنا۔

**علاج** ہر قسم کی مریضہ کو جب خون حیض کی کثرت آوے تو پیت لٹا دین شور و غل نہونے دین اگر خون بہت زیادہ خارج ہوتا ہو تو سو پانی میں کپڑہ بہگو کر یا برف کو ٹھیلی میں بھر کر زیر ناف اور رانوں کے درمیان لگا دین۔ اگر

عورت قوی ہوتو ہلکا کھانا دین جیسے دودھ چاول کچھری یا دلیہ وغیرہ اور تشنگی رفع کرنے کو مفرح عرقیات پلا دین جیسے آتش جو سرد لیمون ایڈ سوڈا و اٹر یا سادہ شربت میں عرق لیمون ملا کر پلا دین۔ یا شربت لیمون۔ شربت انار کیوڑہ بید مشک گلاب ملا کر پلا دین شربت الی بھی مفید ہے۔ اور اگر مریضہ کمزور ہو تو مقوی زود ہضم غذا اچھی طرح کھلا دین غشی دور کرنے کے واسطے کوئی محرک دوا دین اس سے خون میں تحریک ہو کر خون زیادہ خارج ہوگا مریضہ کو آرام سے لٹائے رکھیں لیٹا رہنے سے خود بخود غشی جاتی رہیگی سیلان خون کی حالت میں ہر چیز سرد دیکھا فے گرم چیز سے خون زیادہ خارج ہوگا اس سے مریضہ کے جسم میں مالریا ہوگا اکثر جس سے بخار پیدا ہوتا ہے۔ اکثر ہوتا ہے ہوا سے کونین دینا مفید ہے۔ نسخہ۔ کونین ۲۰ گرین کو عرق لیمون میں حل کر کے چہرہ اوٹس پانی ملا لیں اور ایک ایک اولش دن میں تین مرتبہ پلا دین چونکہ بیکریا قتل اکثر درست نہیں ہوتا اس واسطے قبض رہتا ہے۔ پس حیض آنے سے قبل اگر قبض ہو تو قوی عورت کو نکلیت سہل دین اور کمزور عورت کو ارنڈیکا تیل دیکر رفع قبض کر دین افاقہ کی حالت میں مریضہ کو ہوا دیکر دین سلا دین پلنگ پر زیادہ بچھونا نہ ہو بلکہ درمی وغیرہ یا اسی قسم کا سخت بچھونا ہو قبض نہ ہونے پاوے تین یا چار گرین ہیرا کیس تھوڑے پانی میں ملا کر دن میں دو یا تین مرتبہ پلا دین اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ قوی عورتوں کو علاوہ

ہلکی غذا و نمکین مسہلات کے یہ نسخہ دین

Sulphate of Soda 6 drs	۶ ڈرام	سلفٹ آف سودا
Dilute sulphuric acid 1 dr	ایک ڈرام	دیلیوٹ سلفورک ایسڈ
Rose water 8 3	۸ اولش	خسانہ گلاب

اس میں سے ایک ایک اولش چار چار گھنٹہ بعد پلا دین اور جب خون بہت زیادہ آتا ہو تو نسخہ ذیل دیوین۔

شوگر آف لڈ

ما گرین

ایفون

پا گرین

ملا کر ایک گولی بناویں

ایک ایک گولی دین تین مرتبہ دیویں۔ اگر اس سے بھی خون بند نہ ہو تو سرد پانی کی بچکاری لگاویں یا غوب گرم پانی بذریعہ بچکاری اندر داخل کریں۔ اگر اس سے بھی خون نہ رکے تو سیلفنٹ آف زنک دس گرین آہستہ

اولس پانی میں ملا کر بچکاری لگاویں۔ یا ایک ڈرام بیکوئیٹڈ ایکسٹراکٹ آف ارگٹ اور دس بوند لاطم ملا کر چار گھنٹہ بعد قدرے پانی میں ملا کر پلاویں افاقہ کی حالت میں اگر عصبی علامات یا باؤ گوار کی علامات پانی جاویں تو برومائیڈ آف پٹاسیم دس گرین پانی ایک اولس ملا کر دین تین مرتبہ پلاویں۔ اگر سیلان خون صرف یام حیض میں ہوتا ہو تو ایک ہفتہ قبل دوا شروع کر دیں اور جب سیلان خون موقوف ہو جائے تو دوا بند کر دیں اور اگر سیلان خون وقتاً فوقتاً ہوتا رہتا ہو تو دوا برابر جاری رکھیں جب تک کہ خون کا آنا موقوف ہو جاوے۔ علاج شروع کر سنے کے پانچ روز بعد سے دوا کی مقدار دوپند کر دیں۔ کمزور عورت کو چہہ گرین کی مقدار میں ٹارٹریٹ آف ایرن *Tartrate of Iron* اور پانچ گرین برومائیڈ آف پٹاسیم *Bromide of Potassium* پانی میں ملا کر دین تین مرتبہ پلاویں۔

## سُورِشِ رَحْم

یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ حاد اور مزمن۔ یہ مرض کہیں فتور رحم کے ساتھ ہوتا ہے اور کہیں بلافتور رحم

اول سُورِشِ رَحْمِ حاد۔ علامات سردی لرزہ سے شروع ہو کر نبض تیز ہو جاتی ہے بدن گرم ہو جاتا ہے زیر ناف درد ہوتا ہے جو باندھے سے زیادہ

ہوتا ہے کہی تاہم کم میں پھیل جاتا ہے۔ مریضہ بیرون کو سمیٹ کر شکم سے لگائے کہتی ہو کر اور رافون میں بھی درد ہوتا ہے۔ پیشاب گرم جلتا ہوا تکلیف کیسا بار بار ہوتا ہے۔ سرد ہونے سے گدہ ہو جاتا ہے شکم بھاری معلوم ہوتا ہے اور نیچے کو گر جاتا ہے۔ شکم پھول جاتا ہے کم و بیش بخار رہتا ہے اکثر جی متلاتا ہے۔ تھک ہوتی ہے دو تین روز کے بعد ہلکے رنگ کا مواد رحم سے خارج ہوتا ہے رفتہ رفتہ مواد کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے جس سے کپڑے پر زرد مسرخی مائل داغ پڑ جاتا ہے اکثر دست آتے ہیں اگر مریضہ کو بوا سیر ہو تو مسون میں ورم آ جاتا ہے جس سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

**اسباب سردی لگنا** خصوصاً بعد وضع حمل یا ایام حیض میں چوٹ لگنا۔ گر پڑنا حیض کا بیقاعدہ ہونا۔ تیز دوا کا لگانا۔ یا تیز دوا کی پچکار لگنا۔ تراش دار دوا کی بستی اندر رکھنا۔ کثرت جماع۔ وضع حمل میں چوٹ لگنا۔ عرصہ تک کھڑا رہنا۔ یا چلنا پھرنا۔

**علاج**۔ مریضہ کی عمر کے موافق فی سال ایک جو تک کے حساب سے مقام در پر جو نکلیں لگا دیں زان بعد سینک کریں۔ اگر مرض شدید نہ ہو رائی کا پلاسٹر لگا دیں۔ نکلیں مفرح عرق میں دس بوند لاڈلہ ملا کر پلا دیں اگر دست نہ آتے ہوں تو روغن بید بخیر سے شکم کو صاف رکھیں کیونکہ اس مرض میں امعاء مستقیم میں سے جمع ہو کر رحم کو دبائے ہیں جس سے رحم میں خراش ہو جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور پتلی دیویں جیسے دودھ چاول تیلی کھجری دلیہ دودھ کے ہمراہ۔ حریر۔ آتش جو وغیرہ مریضہ کو لٹائے رکھیں۔ چلنا پھرنا کھڑا رہنا بیٹھنا مضربے۔ اس سے خون جاری ہو جاتا ہے۔ اس مرض کے علاج میں اگر غفلت کیجا دے تو رحم کے گرد و نواح کسی مقام میں پیپ پڑ جاتا ہے جس سے مریضہ کو سخت نقصان پہنچتا ہے

مواد پڑ جانے کی علامت یہ ہے کہ موجودہ درد کے ساتھ لرزہ اور سہار عود کرتا ہے۔ اس صورت میں مریضہ کو فوراً گرم پانی میں نصف گھنٹہ تک

یا اس سے زائد عرصہ تک بیٹھا دین حتیٰ کہ بخشی کے آثار نمود ہوں اس سے سوزش  
رک جاتی ہے بعد ہجیم کو اچھی طرح پونچھ کر خشک کر لیں اور رضائی یا کیسل اور اگر  
نٹا دین اور دس گرین ڈوڈرسل پوڈر مہرہ در مہرہ صحت مند رہے  
کھلا دین اور دو گھنٹہ بعد آتش جو پلا دین تاکہ خوب پسینہ آجاوے کیسٹرنل سے  
شکم کو صاف کریں یا سائنٹ آف بیگنیشیا مین قدر سے اقیون ملا کر بالابلایون  
حقوڑا پانی ملا کر پلاتے رہیں۔ مریضہ کو آرام سے لٹائے رکھنا۔ غذا کو باقاعدہ  
اچھی طرح دینا۔ امعا کو صاف رکھنا کافی علاج ہے۔ اگر زیادہ علاج کی ضرورت  
ہو تو لیڈی ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

مؤمن سے سوار شمشیر و کھنجر۔ یہ من یاتوا آہستہ آہستہ شروع ہو گئے۔ یا  
عالم من کے بعد مؤمن ہو جاتا ہے۔

**علامہ** - زیر ناف تک و پیش و رو ہوتا ہے۔ اہرام نہالنی سے سنبھری  
خاشا ہوتی ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ گویا رحم گرا جاتا ہے کہ میں و رو ہوتا ہے  
اور رو کے ساتھ حقیق آتا ہے۔ یہ حالت نصیۃ الرحم میں کس قدر اتیلخ خون  
ہو جانے کے سبب ہوتی ہے اور فتور ہا صنبہ بھی کس قدر ہوتا ہے اگر عرصہ تک  
آرام نہو اور یہ مرض قائم رہے تو خاص رحم یا اسکے گرد و نواح کی ساخت میں  
فتور آجاتا ہے مثلاً رحم بڑھ جاتا ہے۔ یا اپنی معمولی جگہ سے ہٹ جاتا ہے  
یا رحم کے گرد مواد پڑ جاتا ہے یا دہن رحم میں زخم ہو جاتے ہیں۔

علاج۔ راعی کا پلاسٹر ریناف لگاویں یا انجیر آٹو دین جب تک مریضہ برداشت کر سکے لگاتے رہیں۔ دن میں اکثر مریضہ کو لٹائے رکھیں قبض نہوئے دین اگر ہوتو روغن سیدہ انجیر سے رفع قبض کریں۔ اگر بوا سیر ہو تو اسکا علاج کوبن۔ مریضہ کو سرد پانی میں روزانہ بٹھایوں یا ریڑھ کے اوپر سرد پانی کا تڑاڑہ ہر روز ڈالیں

مقوی اوویہ کا استعمال کریں کوئین اور مرکبات فولاد کا استعمال کریں مقوی اور زرد سفید غذا اچھی طرح دیویں۔ لیڈی ڈاکٹر کو لا خطہ کر دیں۔ اگر رحم ٹل گیا ہو تو ٹھیک کر دیں بعض اوقات آیوڈائیڈز پٹایسم سے فائدہ ہوتا ہے۔

## رحم کا اپنی جگہ سے ٹل جانا

رحم اکثر اپنی معمولی جگہ سے نیچے کو سرک آتا ہے چونکہ رحم کی شکل ناسپاتی کی مانند ہے اس واسطے کہی سانسے اور کہی پیچھا کر کہی داپنے اور کہی یامین کو جھک جاتا ہے رحم کی باریک گردن مڑ جاتی ہے اور رحم کا جسم جو ایک بہاری چیز ہے کسی ایک جانب کو جھکا ڈکرا دیر ہوا جھک جاتا ہے۔

**اسباب**۔ کثیر الاولاد ہونا۔ بعد وضع حمل جلد کاروبار میں مشغول ہو جانا۔ کمزور بند کمر باندھنا جس سے رحم نیچے کو سرک آتا ہے بہاری بوجہ اٹھانا پیشاب کا بند ہو جانا۔ رحم کے رباطات کمزور ہو کر ڈھیلے ہو جانا یا عام کمزوری کی سبب کہی رحم ہٹ جاتا ہے۔ رحم کا ٹلنا کم سے کم درجہ سے لیکر زیادہ سے زیادہ درجہ تک ہوتا ہے کہی اس قدر ہٹ جاتا ہے کہ بالکل جسم کے باہر نکل آتا ہے اور کہی ہٹ کر اپنے گرد و نواح کے اعضا پر دباؤ ڈالتا ہے جیسے مثانہ۔ امعاء مستقیم شراہین اور اعصاب۔

**علامات**۔ کوئین گرائی معلوم ہوتی ہے۔ نیچے گرے جانے کا سادہ ہونا ہے شکم پھولا ہوا ہوتا ہے۔ لائون اور رائون کی جڑوں میں درد ہوتا ہے اندام نہانی سے اکثر سفیدی خارج ہوتی ہے۔ لیٹا رہنے سے درد میں کمی ہو جاتی ہے۔ بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے۔ جب رحم سامنے کو آ جاتا ہے اور مثانہ پر دباؤ پڑتا ہے تو مریضہ پیشاب نہیں کر سکتی اس طرح پرچہ رحم پیچھے کو ہٹتا ہے تو امعاء مستقیم پر

دباؤ پڑتا ہے اور قبض ہو جاتا ہے جس قدر رحم اپنی جگہ سے ہٹتا ہے اسی قدر علامات شدید ظاہر ہوتی ہیں رحم کے دوران خون میں رکاوٹ ہونے سے رحم میں سیکنڈ راجتماع خون ہو جاتا ہے رحم کے ٹلجانے کا مفسر اثر آلات لہضم پر پڑتا ہے اور جگر اور معدہ بھی شریک مرض ہو جاتے ہیں اور ان کے سبب نظام اعصاب پر اثر پڑتا ہے جس سے ضعف ہو جاتا ہے اور مریضہ کی عام صحت خراب ہو جاتی ہے۔ رحم کا ٹلجانا عسرت الحیض کیسا سخت شریک ہو جاتا ہے اور نیز رحم کے زخم جبین اندام نہانی سے رطوبت خارج ہوتی ہے اس مرض میں شامل ہو جاتا ہے۔ پچھلے دونوں امراض کی شرکت سے عورت باکجہ ہو جاتی ہے۔

**علاج۔** رحم کے ہٹ جانے کی مقدار پر منحصر ہے۔ اگر مرض خفیف ہے تو ادویہ ذریعہ طاقت کو درست کریں اور یہ نسخہ دیں۔ کوہین۔ ۲۴ گرین کو عرق لیمون میں حل کر کے آٹھ اونس پانی میں ملا کر ایک ایک ونس دن میں تین مرتبہ پلا دیں۔ تجلج خون کو روکیں مریضہ کو عرصہ تک پلنگ برچٹ لٹائے رکھیں۔ اور ایک پائینٹ (ونس چٹانک) سرد پانی میں ایک ڈرام کانڈی فلوئیڈ ملا کر مریضہ کو نصف پچھا اور نصف لیٹا کر کے بذریعہ پچکاری اندر داخل کریں اگر اس سے فائدہ نہ تو ۲۰ گرین پشکاری کو آٹھ اونس پانی میں ملا کر پچکاری کریں یا نصف اونس چاکر کو ایک پائینٹ کھولتے ہوئے پانی میں بھگو کر پلنگ چھان کر لیں اور جب سرد ہو جاوے تو اسکی پچکاری لگاویں یا سفینٹ آف زنک ۲۰ گرین ٹینچر ایویا ہی ۳۴ قطرے آٹھ اونس پانی میں ملا کر پچکاری لگائیں اگر مرض عسرت الحیض ہو تو اسکا علاج کریں مریضہ امراض کے ساتھ اکثر فتور ہا صمہ بھی ہوتا ہے۔ اگر ایسا ہو تو یہ نسخہ دیں۔

ڈیلیوٹ پیٹرک ایسڈ۔ ایک ڈرام Dilute Nitric acid

ڈیلیوٹ ہائیڈروکلورک ایسڈ۔ ایک ڈرام Dilute Hydrochloric acid

Tincture Genger 1 dr      ایک ڈرام      پیچہ جگر  
 water 8 oz      ۸-اولس      پانی  
 One 3 for a dose, to be taken 3 times a day  
 before meals      سب کو ملا کر ایک ایک اولس

دینین تین مرتبہ قبل از غذا پلاوین او پیپ سین کھانیکے ساتھ دیوین بعد غذا سوڑا اور  
 پیپر منٹ والا ملا کر پلاوین اگر رحم زیادہ ہٹ گیا ہو تو لیڈی ڈاکٹر کو ملاحظہ کراوین تاکہ رحم کو  
 دست کاری سے درست کر دے۔

## رحم کا زخم

دھن رحم یا قریب ہن رحم کے زخم ہو جاتا ہے کہ یہی یہ زخم صرف خراش ہوتا ہے اور کہی گہرا  
 اور کبھی بے ضرر اور کہی خراب قسم کا ہوتا ہے۔

**اسباب**۔ رحم کے اندر دو الکی بتی ٹھیک طور پر نہ رہنے سے یا عرصہ تک کہی رہنے  
 مگر زیادہ تر مرن سوزش رحم اور رحم کے ٹپجانے سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔

**علامات**۔ ان امراض کے موافق ہوتی ہیں جنکے سبب یہ مرض ہوا ہے یعنی مرن  
 سوزش رحم اور رحم کے ٹپجانیکے علامات پائی جاتی ہیں اور بلا امتحان ہرگز نہیں کہا جاسکتا کہ  
 رحم میں زخم ہے یہ مرض بلا شرکت امراض مذکورہ بالا تنہا نہیں ہوتا اور اگر ہو تو بلا علاج  
 صحت ہو جاتی ہے جیسا امراض مذکورہ شریک ہوں تو انکا علاج کیا جائے۔ نہ صرف  
 زخم کا۔ اندام نہانی سے خون امیز مواد خارج ہوتا ہے اور اگر مرض زیادہ شدید ہو تو خون کے  
 ٹوہڑے نکلنے ہیں۔

**علاج**۔ پیکری کے عرق یا کانڈی فلوئیڈ کے عرق کی پچاسی سے چند روز میں آم  
 نہو تو لیڈی ڈاکٹر کو ملاحظہ کراوین۔



## پلیورودینیا

کمزور عورتوں کو اکثر بائیں پہلو میں درد ہوتا ہے۔  
**اسباب**۔ کمی خون۔ نفخ شکم فتور باضمہ احتباس خون حیض سفید رطوبت کا اندام  
 نہانی سے خارج ہونا زنا زک مزاجی عیسی درد وغیرہ  
 خفیف قسم کے ذات الجنب سے اس کا مخالف ہو جاتا ہے کی تشخیص اس طرح کرتے ہیں۔

پلیورودینیا	ذات الجنب
۱۔ عورتوں کے بائیں پہلو میں ہوتا ہے	۱۔ عورت اور مرد دونوں کے پہلو میں ہو سکتا ہے
۲۔ بخار نہیں ہوتا۔	۲۔ بخار ہوتا ہے۔

اور عضلاتی درد سے بچوان تشخیص کرتے ہیں کہ عضلاتی درد میں درد پھیلا ہوا معلوم ہوتا ہے  
 اور حرکت کرنے سے زیادہ ہوتا ہے۔

**علاج**۔ رائی کا پلاسٹر دونوں کو مفید ہے علاوہ اسکے اس مرض میں مرکبات فولاد  
 اور سنگھیا نہایت مفید ہیں۔

## سرطان پستان

ادھیڑ عمر کی عورتوں کے پستان میں سرطان ہو جاتا ہے۔  
**علامات**۔ شروع میں جلد کے نیچے چھوٹی سی سخت رسولی یا گڑھی معلوم ہوتی ہے۔  
 جس میں درد نہیں ہوتا کچھ عرصہ بعد اس رسولی میں نشتر چھوٹیکا تیز درد ہونے لگتا ہے  
 رفتہ رفتہ یہ رسولی پستان کے ساخت میں پھیلی جاتی ہے۔ اور بھٹی نیچے کو بچھ آتی ہے  
 جب تک سرطان کی رسولی ہلانے سے پہلے اور قبل کی گلیٹیوں میں ورم نہ آئے اس وقت

تک شگاف دیکر سرطان نکال دینے سے اکثر آرام ہو جاتا ہے۔ اور جب سرطان میں زخم ہو جاوے تو صحت کی امید کم ہو جاتی ہے۔ اگرچہ فی زمانہ سرطان کی واسطے بہت سی ادویہ ایجاد ہوئی ہیں۔ مگر عمل جراحی کے سوا کوئی ایسی دوا نہیں جو اسکی بیج کنی کر سکے بعد نکلوانے کے بھی یہ مرض یا تو پستان میں یا جسم کے کسی اور مقام میں ہو جاتا ہے۔

### پستان کی رسولی سے یہ فرق ہو

سرطان	پستان کی رسولی
۱۔ ۳۵ سال کی عمر کے بعد ہوتا ہے۔	۱۔ ۳۵ سال کی عمر سے پہلے ہوتی ہے۔
۲۔ پستان کی جلد اور ساخت میں بڑھتا سو۔	۲۔ پستان کی جلد اور ساخت میں نہیں بڑھتی
۳۔ پستان کی سہٹی کیج آتی ہے۔	۳۔ پستان کی سہٹی نہیں کیجتی۔
۴۔ پرچی لگنے کا شدید درد ہوتا ہے۔	۴۔ گو درد شدید ہوتا ہے مگر پرچی چبے کا سا نہیں ہوتا۔
۵۔ اکثر زخم ہو جاتا ہے۔	۵۔ اکثر زخم نہیں ہوتا۔
۶۔ بغل کی گلیٹھوں میں دم آ جاتا ہے۔	۶۔ بغل کی گلیٹھوں میں دم نہیں ہوتا۔
۷۔ عام صحت خراب ہو جاتی ہے۔	۷۔ عام صحت خراب نہیں ہوتی۔
۸۔ عود کرتا ہے۔	۸۔ شاذ و نادر عود کرتی ہے۔
۹۔ شروع میں پستان پر چاہن ہو جاتا ہے	۹۔ چاہن نہیں ہوتا۔

# تمام شد

## اوزان و پیمانہ

اوزان ہندی	اوزان انگریزی	
<p>۱/۴ رتی</p> <p>۱/۱۶ ماشہ</p> <p>۴ ماشہ</p> <p>۲۰ تولہ</p> <p>۳۲۰ تولہ یا ڈیڑھ پاؤ</p>	<p>ایک اسکرویل</p> <p>ایک ڈرام</p> <p>ایک اونس</p> <p>ایک پونڈ</p>	<p>اگرین</p> <p>۲۰ گرین</p> <p>۳۱ اسکرویل</p> <p>۸ ڈرام</p> <p>۱۲ اونس</p>
	پیمانہ سیال اشیاء	
<p>۴ ماشہ</p> <p>۸ ماشہ</p> <p>سوا تولہ</p> <p>ایک چٹانک</p>	<p>ایک ڈرام</p> <p>۲ ڈرام</p> <p>۴ ڈرام</p> <p>۲ اونس</p>	<p>ایک ٹی اسپون فل</p> <p>ایک ڈیزرٹ اسپون فل</p> <p>ایک ٹیبل اسپون فل</p> <p>چھوٹا وین گلاس فل</p>
پیمانہ ہندی	پیمانہ سیال اشیاء انگریزی	
<p>۱/۴ رتی</p> <p>۴ ماشہ</p> <p>۲۰ تولہ</p> <p>۲۰ پاؤ</p> <p>۵ سیر</p>	<p>ایک گزین</p> <p>ایک ڈرام</p> <p>ایک اونس</p> <p>ایک پائینٹ</p> <p>ایک گالن</p>	<p>اقطرہ</p> <p>۴۰ قطرے</p> <p>۸ ڈرام</p> <p>۲۰ اونس</p> <p>۸ پائینٹ</p>

# قاعدہ خوراک دو بیہ موافق عمر مریش

عمر	بڑی خوراک ایک اولس	بڑی خوراک ایک ڈرام	بڑی خوراک ایک اسکروپل یا ۲۰ گرین
ایک ماہ	۲۴ گرین	۳ گرین	ایک گرین
۶ ماہ	۲ اسکروپل	۵ گرین	۱-۳ گرین
ایک سال	ایک ڈرام	۸ گرین	۲-۱۲ گرین
۲ سال	۱/۲ ڈرام	۹ گرین	۳ گرین
۳ سال	۱/۲ ڈرام	۱۴ گرین	۴ گرین
۵ سال	۳ ڈرام	۲۰ گرین	۷ گرین
۱۰ سال	۴ ڈرام یا نصف اولس	۱/۲ ڈرام	۱۰ گرین
۱۲ سال	۵ ڈرام	۳۰ گرین	۱۲ گرین
۱۵ سال	۶ ڈرام	۴۵ گرین	۱۶ گرین
۲۰ سال	۷ ڈرام	۵۰ گرین	۸ گرین
۲۱ سال	ایک اولس	ایک ڈرام	ایک اسکروپل یا ۲۰ گرین

اس نقشہ خوراک کو اس طرح سمجھنا چاہیے کہ اگر ایک دوا کی مقدار خوراک ۲۱ سال کی عمر کے شخص کے واسطے ایک اولس ہے تو ایک ماہ سے اوپر اور چھ ماہ کے اندر کے بچے کے واسطے اس دوا کی ۲۴ گرین خوراک ہوگی اور اگر دو سال ہے تو ۲ قطرے خوراک ہوگی۔

اگر بچہ کی عمر پانچ سال سے اوپر ہے تو دو ڈرام خوراک ہوگی۔ اور دس سال سے

زائد عمر کے بچہ کے واسطے نصف اونس خوراک ہوگی۔

یا اگر ایک اسکرویل بڑی خوراک ہے یا دو ایال ہے اور ۲۰ قطرے بڑی خوراک تواسات برس کے بچہ کے واسطے سات گرین یا سات قطرے ہوگی۔

اور اگر دو ایال ہے اور بچہ ایک ماہ کا ہے تو ایک قطرہ خوراک ہوگی اور اگر دو خشک ہے تو ایک گرین ہوگی یہ نقشہ خوراک ادویہ تندرست اور قوی بچوں کے واسطے ہے۔

اگر بچہ کمزور ہے۔ تو دوا کی مقدار بھی کم ہونا چاہیے۔ جیسے ایک سال کے کمزور بچہ کے واسطے ۱۶ حصہ دوا کم کر دیا جاوے اور ایک سال سے دس سال تک کے کمزور بچہ کے واسطے ۱۶ حصہ کم کر دیا جاوے۔

